

A person wearing a white hooded garment with long, flowing sleeves stands in a forest. Their arms are raised, and their hands are open, palms facing up. The background is filled with trees showing autumn foliage in shades of yellow and orange. The sky is visible through the branches at the top of the frame.

Александр Каракулько

ДУРА и ГУРА

Авторская версия

Александр Каракулько

ДУРА и ГУРА

Авторская версия

Москва
2017

Предисловие автора

Пройдя через многое и не найдя ничего, начинаешь волей-неволей задавать себе вопрос: А правильно ли ты идёшь? Куда ты идёшь? Зачем и почему? Так и я, очнувшись однажды от навязанных мне мыслей, постарался посмотреть на всё своими собственными глазами и составить собственное мнение, а не принимать мнение других, часто, не имеющее под собой никаких оснований. И я постарался сделать так, что бы моё мнение основывалось на фактах, а не на слепой вере в неизвестно что. И у меня появилось своё собственное мировоззрение...

И я ужаснулся от увиденного! Этот ужас побудил меня к действиям против несправедливости, обмана и подлости творящийся в нашем мире. Одним из результатов этого действия стала данная книга, которая, я надеюсь, даст возможность многим задать себе те же вопросы, что задавал я в поисках истины.

Данная книга — конечный вариант черновика и набора статей опубликованных ранее под общим названием «Кто такие гуру и с чем они вас едят». Другое её название было придумано для интернет магазинов — «Всё, что вы хотели знать о йоге, но боялись спросить». Причина, по которой я отредактировал и изменил книгу — это разрозненность некоторых моментов, кое пришлось дополнить и соединить. Я не стал добавлять более зрелые мысли и исправлять ошибки, ведь книга была опубликована в январе 2010 года, а написана ещё ранее, и я многого ещё не понимал. Но даже это вызвало критиканство и злобу у фанатов йоги и «святых учителей». Оставляю книгу в таком виде, что бы читающий понял, почему я взялся за изучение озвученных вопросов. Я не утверждаю, что написанное мной абсолютная истина. Необходимо копать глубже и искать большего понимания. Но даже доля того, что я понял на тот момент и подтвердил своё понимание фактами, повергло меня в шок. Я делюсь своим опытом. Кто-то найдёт это полезным, а кто-то нет. Выбор за вами. А я продолжу...

Можно было бы начать эту книжку с определений йоги, о том, какие Гуру бывают, с введения в ту или иную тематику, о том, как люди добиваются святости и признания, как классифицируется йога, со ступеней посвящения, о том какая йога круче, о том какая федерация круче, или у какого Гуру, или йогина я занимался, присвоенные мне звания или отсутствие таковых. Но это всё не важно. Можно начать описывать свыше двух тысяч упражнений, которые заведет нам Шива Иванович или как его там, которые по двадцать раз описываются в разных книжках, но ускользает от читателя самое главное. Можно описывать пранаямы, разделяя их разновидности и опять же классифицируя... А можно начать пугать

ДУРА и ГУРА

всех, что это очень сложно и без опытного инструктора ни в коем случае нельзя заниматься, а то не дай Бог, сделаете что-нибудь не правильно, и в результате, в лучшем случае, нужно будет долго отдыхать и лечить растяжения, а в худшем может наступить летальный исход. И это не лишено оснований, так как очень многие пострадали от занятий Йогой, как бы это не звучало странно. Только почему-то «святые» Гуру об этом забывают упоминать.

Но может быть это наша с вами духовность или развитие? И срочно нужно обзавестись учителем-духовником — Гуру с большой буквы? Я сейчас пойду постучусь к опытному инструктору или святому учителю и буду бить поклоны, только бы он меня взял в ученики... Но, сам я никак не буду разбираться ни в чём, пусть Гуру это сделает за меня... И будьте уверены, он это сделает, но только вряд ли в вашу пользу.

Абсолютно не важно есть ли у Вас диплом по йоге и состоите ли Вы в федерации. Важно только понимаете Вы суть процессов или нет. Если вы понимаете, то управлять вами невозможно. Если нет — будьте уверены, вами управляют. Давайте не будем спешить бояться, ведь страх — удел раба. Как говорят у нас на Руси: «Волков бояться — в лес не ходить». Мы пойдём в самую чащу, что бы наломать там дров, ибо только при свете зажжённого костра истины, который мы сложим из этих дров, сможем разглядеть, что же собственно творится в этой самой чаще, куда мы благополучно и забрели. А искать истину мы станем вместе, задавая вопросы и находя на них ответы. Ведь искать её лучше, когда есть свет, пусть этот свет и от костра.

Оглавление

Предисловие автора.....	2
С чего начать?.....	5
Хочу быть святым!.....	8
«Секрет» - это глобальный заговор?.....	16
Меняю Душу на Дикшу.....	19
Энергия смерти для духовного роста.....	37
Как жить и что делать?.....	43
Что ты знаешь о йоге?.....	48
А я лягу прилягу, в позу трупа немного.....	53
Стойка на голове.....	53
Поза лотос.....	54
Поза трупа.....	55
Есть или не есть? Вот в чём вопрос.....	57
Ещё немного о мировоззрении.....	60
Коротко о том, кто такой Саи Баба.....	63
Осторожно! Пранаяма!.....	65
Алчность просветления? Или медитация?.....	74
Дорог путь познания.....	78
Внутренний диалог.....	80
Сказ про кундалини.....	83
Помолимся?.....	85
Растяжка.....	89
«Секреты» физкультуры.....	90
Худеть или не худеть.....	94
Послесловие.....	96
P.S.....	98

С чего начать?

*Сиди медитируй кундалини свой жуй,
Пусть смерть незаметно приходит буржуй.*

*«Каждой дуре — по Гуре»
(Услышал где-то.)*

Удивительное слово «дура». О происхождении этого слова довольно мало известно. Но если поискать, то можно очень удивиться найденному. Оказывается, на Руси до XVIII века это слово носило совершенно другое значение нежели принято сегодня. Оно имело положительный окрас. Знатные особы, делали это слово частью своей фамилии. Отсюда пошла популярная фамилия Дуров — знатный дворянский род. Так же, это слово носило охранную функцию и уберегало детей от нечисти. Именно так родители нарекали своих любимых детей.

Этимология слова уходит корнями в древность. Слог «ду» значит два или более. «Ра» - изначальный свет. Поэтому слово Ду-Ра — означает «два и более образа», т.е. человек мыслящий и понимающий больше чем остальные. Дура (дурак) — это нормальный человек, но с совершенно другим мировоззрением. Кто в сказках совершает подвиги? Кто общается со зверьём и стихиями? Кто проходит испытания, которые другим не по силам? Емеля-дурак, Иван-дурак. Но от сказок вернёмся к современности.

А теперь возьмём услышанное мной выражение «Каждой дуре - по гуре». Если взглянуть на него с другой стороны, то получается Гуру будет учить того, кто и так понимает больше чем остальные. Для чего это нужно Гуру? Может это он должен учиться? Ан нет. Каждый пытается перенять то, что несёт Гуру в народ. Но несёт ли он людям свет? И если нет, то выражение приобретает совершенно иной смысл. Гуру нужен для того, что бы изменить мировоззрение тех, кто мыслит категорией «Ра», то есть света.

Как вы поняли, начинать с сидения-сиднем не стоит. Начнём с ответа на один вопрос, а почему же всё-таки Гуру и йога? Да потому, что в последнее время, по причинам того, что сидячий образ жизни, неграмотность медиков, потребительство, не желание и бессилие заниматься своим здоровьем и своей жизнью, привело нас к трагедии — физической, умственной и духовной. В этих смыслах, большинство из нас просто ущербны. Именно поэтому йога, как наиболее мощный инструмент восстановления здоровья, была взята на вооружение подобными личностями, как Гуру. А любой инструмент можно использовать двояко.

Я не хочу говорить о том, что групповые или индивидуальные занятия йогой или другими оздоровительными практиками это плохо, наоборот, хорошо. Наличие учителя-тренера тоже не плохо, но сколько можно перекидывать ответственность на других за свое здоровье и состояние Души.

Я не хочу порочить людей, которые добросовестно несут знания людям (к сожалению и они заблуждаются, но и это пройдет). Но, я не могу видеть, как люди жаждущие знаний попали в ловушку, и выбраться из нее бывает не так-то просто. Трудно распознать правду там, где её нет. Из двух ложных учений трудно выбрать одно правильное. Просыпайтесь, ни кто не заинтересован в вашем развитии кроме вас самих. Ни «просветленный» индус, ни Гуру, который побывал в ашраме и излучает «позитив», ни даже тот учитель, которого вы привыкли считать таковым. Опомнитесь, ни кто не сможет вместо вас самих отыскать знания и вывести вас из тени невежества. Этот путь вы должны пройти самостоятельно. И только тогда, когда человек начинает задавать вопросы, он приоткрывает завесу тайн и нечто магическое становится для него таким же естественным, как и ежедневный восход нашего прекрасного Ярилы-Солнца.

Сейчас поздняя ночь и я, наверное, закончил бы эту книгу, и преспокойно лёг спать, уяснив для себя некоторые истины. Но не могу. Мне, как воздух необходима правда. А как вы знаете, правду ещё нужно найти. Авось повезёт, и мы докопаемся до сути. А если ничего не делать, то и везения никогда не приходит. Ведь везение — это лишь слово, а за ним кроется природный процесс развития человека, его опыта и правильного восприятия.

Часто, мы выстраиваем свои рассуждения с позиции ответов «да» или «нет». Нас так научили. Но кто сказал, что не может быть иначе? Почему не может быть десять ответов на один и тот же вопрос?

Как-то раз, устраиваясь на работу, я вынужден был общаться с психологом. Он задавал мне кучу вопросов и не мог понять моих ответов. Он попытался спровоцировать меня на то, что бы я выбрал из двух возможных вариантов ответов, на условную ситуацию, которую он описал. Мне, в конце концов, надоело наблюдать за его действиями и попытками свести мой разум к банальному выбору «да» или «нет». Тогда, я постарался ему объяснить, что в том вопросе, который он задаёт, есть ответы, которые он сам просто не видит и ситуация, даже в рамках вопроса, может быть очень разнообразной и множество условий могут влиять на принятие решений, и я уж точно не могу выбрать ни один из двух ответов, но могу дать полностью развёрнутую версию своих действий с анализом и попыткой просчитать последствия. Как вы думаете, прошёл ли я собеседование? Нет, не прошёл. Без объяснения причин меня постарались выставить как можно быстрее, и как можно дальше. И как оказалось, на работе мыслящие люди не нужны. Это можно сказать и про йогу.

Но что-то я немного отвлёкся. Давайте чуть ближе к теме. К чему я привёл эту историю? А к тому, что бы каждый задумался над тем, как он мыслит. Это, в буквальном смысле, является препятствием для того, что бы увидеть что-то новое, выходящее за рамки навязанных представлений. А Гуру очень не любят, когда им

ДУРА и ГУРА

задают вопросы и ставят под сомнения их утверждения, часто ни на чём не основанные. Если не верите, то просто проверьте и убедитесь сами.

Однажды, я услышал выражение: «люди ума». Оно мне очень понравилось, так как есть умные люди, а есть разумные. Можно запомнить много информации, а можно её разуместь. Это будут два разных человека. Мне бы очень хотелось, что бы каждый подходил к суждениям и вопросам, да вообще в любых ситуациях, с позиции разума. Я постараюсь разложить по полочкам те небольшие крупинки знаний, которые я успел усвоить за свой небольшой поход за грани ума в удивительный мир разума. И продолжим мы свои начинания именно с этого. В добрый путь человеки.

Хочу быть святым!

Для продолжения исследования, хотелось бы понять, кто же такие эти самые гуру и в чём их сила? Так и хочется спросить цитатой из фильма: «В чём сила, брат?» Услышим ли мы ответ от самих хранителей «святости»? Думаю нет, только множество красивых слов.

Но меня больше удивляет другое — сами люди не хотят знать и видеть ничего, кроме мнения их наставника. Почему я сделал такой вывод? А всё очень просто, исходя из своего жизненного опыта. Приведу только один пример, он, по моему мнению, более наглядный.

Была у меня одна очень богатая знакомая. Почему я делаю на этом акцент? Очень просто, потому, что этот человек очень любил денежки и очень не любил с ними расставаться. Однажды она пригласила меня посетить одного человека, которого назвала Гуру. Фамилии его я не помню, а звали его Дима. Я опущу подробности и методы этого человека, о коих я скажу чуть ниже, а выскажу суть вопроса. А суть такова. После нескольких занятий я понял методы, которыми пользуется Гуру-Дима и старается вытягивать денежные средства у моей знакомой. Однако это ещё не самое страшное, он ставил её в зависимость от своих занятий. Собственно об этом я и рассказал своей подруге после этих занятий. Вы думаете, она меня послушала? Нет. После этого я стал её «врагом».

Итак, правда оказалась никому не нужна. И с печалью в сердце, я решил, что необходимо понять — почему же правда никого не интересуется?

Как сказал какой-то очень умный человек: *«Отказавшись от всего, можно что-то приобрести»*. И я постарался отказаться от своих взглядов, и старался смотреть на всё не предвзято, даже если мне это не нравилось. Я взял за правило разбираться самостоятельно во всех вопросах от и до, и как можно глубже. Конечно, в одной книжке не получится изложить массу вопросов, ответов и методов, но получится дать направление для размышления.

Мы привыкли к прописным истинам, наверно поэтому не обращаем на них внимание. А зря. Вероятность того, что вы увидите истину равна нулю. Парадокс в том, что её никто не прячет. Всё хранится на самом видном месте. Просто эту истину опошлили и возвели в ранг чего-то нелепого. И для того чтобы увидеть её, необходимо отбросить прежние взгляды, табу и установки. Необходимо отстраниться от привычной автоматической жизни и взглянуть на всё со стороны. И мы подошли к необходимому определению. Кто же такие Гуру? Без чёткого понимания трудно сделать выводы.

Заходим на сайт Википедия. Хотя я не доверяю информации с этого ресурса, но делать нечего. Сделаем маленькую выдержку из этой «энциклопедии»:

«Гуру в индуизме — духовный наставник, учитель».

«Гуру, или эксперт — знаток, человек, исключительно компетентный в какой-либо области знаний».

«Гуру, или профессионал — мастер своего дела, виртуоз».

«Гуру, в строгом смысле, является не учителем, передающим какую-либо информацию, а тем, кто направляет и питает Пробуждение ученика».

«Слово гуру буквально означает «важный человек», тот, чьи слова ценнее самых уважаемых установленных и общепринятых принципов; он не диктатор, но советчик. Достойный, почтенный человек. Учитель. Наставник. Индийская традиция ставит учителя на высшую ступень почитания среди людей».¹

Вы прочитали определение, а теперь спросите у людей: Кто такой Гуру? Вы удивитесь ответам. Точного определения никто не знает. Все говорят одно и то же. Учитель, духовный наставник. И практически всё, только с разными нюансами. Но чему учит, какова духовность и так далее, люди ответить не в состоянии. Может быть это общее понятие и у него есть специализация, и в каждом конкретном случае необходимо использовать своё определение? Но в определении есть и чёткие, и общие указания. Как быть? Рассмотреть по отдельности каждое утверждение.

С первого взгляда всё это смотрится очень неплохо, чинно и благородно. Но это с первого. Нужно учесть откуда мы смотрим, кто смотрит, как смотрят, кто писал, какую цель преследовал, какой по качествам человек носит такой сан... В общем, чем больше информации, чем больше вопросов и ответов — тем лучше.

И тогда, эти же определения заиграют совершенно иначе. Например. *«Духовный наставник. Учитель»* - Чему учит? Что такое духовность? Какой духовностью он обладает? И так далее. *«Профессионал своего дела»*. Значит в духовности есть профессионалы? Кто они? Какие? Почему именно они? Что такое духовность? Если это не духовность, давайте определим специализацию. Йога? Физика? Химия? Может всё вместе? Если это профессионал широкого профиля, то перечислите каких?

Далее почему-то возникает противоречие, утверждается что Гуру вовсе и не учитель (а ведь учитель это профессионал). *«Гуру, в строгом смысле, является не учителем, передающим какую-либо информацию, а тем, кто направляет и питает Пробуждение ученика...»* А если у ученика направление отнюдь не духовные? Гуру будет питать его? Да и с духовностью мы так и не разобрались. А пробудится ученик должен от чего? И как он уснул, если это сон? А сам Гуру спит или нет? Как это определить простому смертному? Просто поверить?

Да и вообще, это всё не правильно ведь Гуру - *«Слово гуру буквально означает «важный человек», тот, чьи слова ценнее самых уважаемых установленных и общепринятых принципов; он не диктатор, но советчик»*. Получается не профессионал, не учитель. Он просто советует. Его слова важнее всего на свете!? Может он просто словоблуд? И если он своими словами попирает нравственность это считается духовностью? Вы удивитесь, что считается. И это не пустые слова. Одни из самых известных Гуру прямо об этом говорят. Пример я приведу далее.

¹ Это сборное определение. На 2017 год определение немного изменилось но суть осталась прежней. Я собрал отдельные части для того, что бы показать размытость утверждения. Кстати, Гуру — название планеты Юпитер на санскрите и одно из имён божества...

Лично я делаю вывод, что такое определение несостоятельно. Получить точную суть этого слова из общепринятого определения не представляется возможным.

Но нам необходимо остановиться и выяснить, кто этот «зверь» Гуру. С научным определением Гуру мы справились, прочитали в интернете. Отлично. Лично я так ничего и не понял точно. Я предлагаю короткое определение — **это человек, занимающий определенную позицию среди людей, часто авторитетную**. А мы так верим авторитетам! Они всегда правы! Они очень красиво и «умно» говорят! Пойдем на поклон или стоит подождать, Гура не убежит, пока.

С чего же нам начать? Ах да, мы ведь уже начали с Гуру. Попробуем зайти с другой стороны. Расставим акценты на жизненных приоритетах. Почему это важно? Потому, что каждый человек стремится к некоторым универсальным ценностям, или, по крайней мере, желает ими обладать в той или иной степени. Это будет отправной точкой в нашем путешествии по волнам гурейства.

Первый приоритет, я думаю ни кто с этим не поспорит, и пожалуй главный — это **здоровье**. Ничего нового. Вряд ли кто добровольно отказывается от этого. Так ли это на самом деле? Но это тема для другой книги.

Есть и второй вопрос в связи с этим. Кто является авторитетом в вопросах здоровья? На второй вопрос наверно ответят все безошибочно, что это медики. Верно! Тогда следующий вопрос. А сколько вы знаете врачей, которые могут похвастаться здоровыми пациентами, то есть оставившими свои болезни навсегда. Я думаю, на этот вопрос вы мало приведете примеров. А про первый вопрос не забыли? Вы добровольно отказались от своего здоровья? Кричите, что не отказывались? А я в это не поверю. Но что-то я опять мыслями ушёл в другую книгу. Тему здоровья мы конечно затронем, именно поэтому я и акцентирую на этом внимание.

Второй приоритет — **душевный комфорт и высшие нравственные и не только ценности**. В общем, простое женское счастье, был бы милый рядом... Любви и душевных отношений с окружающими хотят все. Тогда почему большинство недоволено своими мужьями или жёнами. Почему многие согрешат, а потом идут молиться, не проще ли не грешить? Почему действия человека не соответствуют его убеждениям и мыслям? Почему же все ругают чиновников за взяточничество, а потом сами идут и дают эти взятки, оправдывая себя тем, что чиновник такой плохой? Кто авторитет в этих вопросах? Ну, или хотя бы в части оных? Психологи? Странно, в основном психологи это люди, которые скрывают собственные проблемы, часто у них самих не всё в порядке с личной жизнью. И грешат они не хуже других. Может попы? Тоже нет, как показывает практика и за ними грешок водится. Вопрос открытый.

Третий приоритет — **материальные блага**. Здесь не очень однозначную трактовку можно привести. Поэтому оставим излишки и остановимся на простом. Еда и жилье. Это самое необходимое. Естественно речь не идет о батоне хлеба, стакане воды и шалаше. Жилье и еда должны быть полноценными и достойными.

Кто же авторитет здесь? Наверное, сейчас это бизнесмены! Ух ты! Стремимся к светлому будущему за крутыми парнями на модных тачках Интересно, они могут похвастаться, что у них всё есть. Конечно у них есть хорошая машина, дом, побрякушки... Но почему они не счастливы? Они же авторитеты в своём деле, или нет?

Наверное это очень обобщенно, но так проще разглядеть важные моменты. Хотя, это может показаться противоречием, когда несколько абзацев назад я говорил о максимальной глубине раскрытия вопроса, а здесь, наоборот обобщаю. Но уверяю вас, это только на первый взгляд. Умение обобщить так же важно, как и умение раскрыть вопрос. Нырять в его суть и смотря на него сверху, можно получить максимальное представление о его природе. Это, как рыбка в аквариуме. Может ли она полноценно представить суть своего аквариума? Она это сделает только тогда, когда вынырнет из него и составит общее представление об аквариуме глядя на него извне.

Вот пожалуй и всё. Что ещё нужно для сладкой жизни? Здоровье, любви и всех благ. Разобрались.

Теперь обратимся к тому, откуда берутся Гуры. Не секрет, ну а если для кого и секрет, то объясняю, что любое объединение людей с общей целью создает некоторую общность. Эта общность выражается в общем мировоззрении, направлении деятельности (работе, хобби), мыслей и действий. Теоретически, в таком кругу людей должен возникнуть человек, который обладает наиболее правильными, чёткими суждениями, не боится действовать и т. д. То есть, он по всем параметрам превосходит остальных и добился этого самостоятельно, что определяет его внутреннюю силу. Такой человек обладает потенциалом, то есть жизненной энергией, которая помогает ему направлять остальных. Этого человека вполне можно назвать лидером и авторитетом. Но! Так ли происходит на самом деле? Давайте взглянем на любой пример из жизни.

Вот есть фирма или корпорация, вы работаете в ней, вы прекрасно понимаете, как всё устроено и не раз выводили эту корпорацию из самых сложных ситуаций. Или, по крайней мере, видите очевидное, как это сделать. Казалось вы лидер в данной ситуации, авторитет. Но, повышения вам не дают, а ставят самого никчёмного и неумелого менеджера. Обидно и не справедливо. И ладно, можно понять, поставили своего, но этот свой настолько бездарен, что ведёт всех к краху этой самой корпорации. Вы работаете пуще прежнего и вкалываете, теряя свои силы, жизненную энергию, на этом месте... Возникает закономерный вопрос: Почему так происходит? Потому, отвечу я, **владельцу корпорации необходимо, что бы Вы реализовывали его желания и идеи за счёт вашего потенциала, а не потенциала хозяина.** А он при этом будет наслаждаться жизнью. Выгодно ли хозяину фирмы, что бы вы были независимы, получали больше денег и в конце концов начали реализовывать собственную жизнь? Нет.

Ещё пример. Дядя Вася решил практиковать медицину. Но знаний в медицине у него ноль. А Вася очень уж хочет иметь свою клинику. Что же делать Васе? Всё

очень просто! Красиво убедить остальных, что он профессионал в этом деле! И тогда все остальные будут тратить свою жизненную энергию на реализацию Васиной цели, нежели развивать собственно себя. Это касается работников, а пациенты станут нести Васе денежки. Большие денежки. А Вася купил диплом и преспокойно размахивает им прикрывая своё невежество. Но вылечить-то он никого не может. Выгодно ли в таком случае дяде Васе, что бы люди были здоровы. Нет. Иначе раскроется его обман. К дяде Васе перестанут ходить.

Возьмем тётю Дашу, психолога. Какова будет ситуация? Даша не может наладить собственную жизнь, пытается понять это, пытается наладить чужую жизнь, начинает набирать учеников, учить учеников, ученики выходят в люди, но что может передать таким ученикам проблемная тётя Даша? Только свои проблемы. А эти ученики вещают в народ, а народ слушает и реализует проблемы тётя Даши. А Дашеньке хорошо, она приобретает известность, ей несут денежки за совет как жить в таких проблемах. Тётя Даша может и книгу напишет. Но, тётя Даша не может сказать, что она всех обманывает и не знает, как решать эти проблемы, она вообще не знает, как работает сознание, она вообще не имеет представление, что такое человеческая мысль. Но разве теперь она может честно сказать обо всём этом людям, сотням, тысячам её почитателей? А люди тратят свою жизнь и направляют внимание и благодарность на тётю Дашу с надеждой, что вскоре всё наладится и питают её собственным потенциалом... А тётя Даша при этом наполняется жизненной силой и понимает, что чем больше её сторонников, тем ей становится лучше. Её жизненная сила растёт за счёт других...

Но время идёт, и люди видят, что врач не лечит, психолог не помог, бизнес не получается... И он начинает искать ответы на вопросы. К другому психологу или врачу идти уже не хочет. А проблемы давят и давят... И тут явился один человек, назовём его Пупкин, который наблюдал за всем этим. И делать этот человек ничего не хотел, да и тётя Даша, и Вася делиться с ним не хотели. Самостоятельно этот Пупкин не хотел возделывать свой сад, а хотел, что бы многие отдавали ему почести и блага.

Он заметил, что некоторые люди, у которых довольно много потенциала, смогли понять, или интуитивно почувствовать, что их обманывают. Тогда, этот загадочный человек не желающий работать и что-то создавать, задумался, как реализовать свои потребности за счёт других. Он не хотел самостоятельно реализовывать себя, да и собственной жизненной энергии у Пупкина нет для реализации его фантазий и желаний. И он смекнул, что здесь нужно не просто обмануть, но необходимо дать людям то, что они смогут почувствовать, проверить, сделать это так, что бы люди шли к нему не только за здоровьем, не только за душевным комфортом, но ещё и отдавали свой потенциал, свою жизненную силу, да и денежки тоже не помешают, пусть несут. При этом, он увидел, что плохие эмоции, когда вскрывается обман, для него очень опасны. От них он может заболеть и даже умереть. Зачем ему брать на себя негатив. Необходимо, что бы люди с радостью и благоговением несли ему и богатство, и положительную жизненную энергию.

Задача была не из лёгких, но он это реализовал. Он создал очень простую и эффективную систему. Он стал чередовать обман с правдой для того, что бы люди поверили ему. И делал это так, что бы обман проверить было очень трудно. Человек, то есть Пупкин, решил, что для реализации этой идеи самым простым способом будет завлечь людей с помощью возможности, в первую очередь, получить здоровье. И он узнал, при этом узнал поверхностно, что физические упражнения очень полезны для здоровья и активизируют иммунную систему, что в свою очередь ведёт к положительным результатам. Сделав такое наблюдение, он взял в свой арсенал не только умение красиво говорить, но и набор физических упражнений, то есть йогу. Он придумал красивую историю своего просветления, важно сел, окинул всех взглядом и таинственно произнёс: *«Я решил все свои проблемы, все проблемы только у вас в голове, не думайте о них, идите ко мне, у меня всё поймёте, я вас вылечу как физически, так и душевно, а о деньгах не думайте»*. Ну, или ещё как-то красиво сказал.

Получив некоторые результаты люди поверили и пошли к нему... А этого человека, то есть Пупкина, стали называть Гуру. Так Пупкин приобрёл свой сан авторитета.

Но на этом он не остановился. И у него возник закономерный вопрос: А как получить ещё больше? Он понаблюдал за тётей Дашей и сказал: *«Классно она придумала, её ученики являются поставщиками жизненной энергии с множества людей, таким образом можно задействовать их в свою пользу. Я буду во главе, создам ореол таинственности, и только избранные будут приходить ко мне и общаться со мной. А избранным кому не хочется стать? Но такой подвох могут заметить, поэтому нужно разбавить красивыми словами и самое главное, что бы эти слова были не на пустом месте. Тогда нужно взять и привлечь талантливых людей, у которых всё есть и всё хорошо. Можно богатых, можно бедных, но главное, что бы у них в каком-то приоритете было всё супер, а в каком-то пробел»*. И тогда Гуру сделал очень хитрый ход. Бедного, по пришествии к нему, необходимо было сделать богатым, больного здоровым, с душевной травмой сделать счастливым.

Как это реализовать? Элементарно! Он приближал к себе бедных и давал им возможность разбогатеть на том, что бы те получали денежки таким же способом, как и он. Они проходили курс «Гуру» и становились «дипломированными» специалистами, они теперь вещали от имени великого Гуру и богатели, но и не забывали делиться, организуя семинары, на которых присутствовал сам «святейший» и «добрейший».

Но с богатыми так не прокатит. У них всё есть. Тогда их можно сделать избранными учениками. Дать им статус, да и вообще сделать закрытый VIP-клуб и говорить им о том, что только им дозволено находится в этом клубе. И жажда избранности сделала своё грязное дело, оставалось нашему Гуре только поддерживать ореол таинственности и избранности.

А те, у кого душевная травма? Как быть с ними? Да без проблем. Пришёл молодой человек, который ни как не может познакомиться с девушкой. И вот Гура,

незатейливо поговорит с ним, в другой группе поговорит с какой-нибудь, такой же незадачливой, девушкой, а свести их вместе дело не хитрое. И стали фанатеть наши «возлюбленные» по Гуру и боготворить его и ставить всем в пример. Стали они говорить, как тот увидел их великие судьбы и суждено этим двум молодым, или не очень, людям быть вместе и творить на общее благо, то есть на благо Гуру.

Ни кто и не задумался над тем, что он (Гуру) сделал. И сделал это, не по велению какой-то там судьбы или кармы, увидев её где-то в информационном поле Земли, а поступил не честно и можно сказать подло по отношению к «влюблённым».

И фактически, эти успешные люди стали приманкой. Морковкой для ослика. А ослики — это мы с вами. Морковкой может быть только личный пример типа — вот его знаете, он смог заработать миллион, выздороветь, найти любовь всей своей жизни и так далее. И множество людей, видя такой результат, с поклоном побежали к его Гурейшеству...

Тихо-тихо не шумите, понимаю ваше негодование. Успокою, люди и зарабатывают и любят и выздоравливают вопреки всему. И этому есть объяснения, точнее кто-то может объяснить, а кто-то считает это чудом. И Гуру здесь не причём. И медики есть хорошие и психологи. Просто давайте взглянем правде в глаза и отделим зёрна от плевел. Речь сейчас о другом, если не забыли, мы говорим о Гурах. Выздоровление это не чудо, а великий труд. Богатство — это не чудо, а ежедневная работа в поте лица. Любовь это не чудо, это не гормоны — это великое чувство и путать его с физической неудовлетворённостью не нужно.

Гуры-гуры, кроме как жалости я к вам ничего не испытываю, вы всего лишь куклы в руках более опытных и сильных обманщиков. Ваша личность уже претерпела такие изменения и не в лучшую сторону, а вы и не осознали этого. Но что-то я в сентиментальности подался. Ведь любой обман ведёт к деградации личности, потому, что это действие, которое навсегда отпечатывается на Душе человека.

Почему-то ни одному Гуру в голову не приходит, он всего лишь, та самая морковка пастве, которая дается ослику, чтоб он послушно шёл туда, куда нужно. А над этой морковкой может стоять Гуру повыше «званием» и так далее. Такая пирамида выстроена практически везде, не обязательно вы о ней знаете, да и нет цели ни у кого посвящать вас в это. Вы же, для них ослики. И ни один Гуру не хочет признавать, что он просто марионетка. Может он избранный? Хорошо быть избранным. А многие ли Гуру понимают, как они добились результата, и какова реальная цена? Цена измеряется не в миллионах евро или рублях, а реальной ценностью — жизнью. Любое действие отражается на психике и физическом теле. Совершая действие, человек меняет себя. А как меняет человека обман, воровство, алчность и т.д.? Понаблюдайте за такими людьми. Может вы знаете таких людей лично и можете пронаблюдать их жизненный путь. Лично мне удалось это сделать на примере моей знакомой. Она попала в трудную жизненную ситуацию. Я не буду писать о всех превратностях её судьбы, но об одном упомяну. Она совершенно сознательно украла деньги. Я встретил её по прошествии нескольких лет и не узнал.

ДУРА и ГУРА

Это была бомжиха. У неё было место где жить, была возможность воспитывать своего ребёнка, была возможность выйти из трудных ситуаций, но она предпочла обман и... Результат был весьма плачевный — человек полностью деградировал.

Может кто-то скажет, что воровать нужно вагонами и тогда ничего не будет за это, но я вас уверяю, что тот пример, коий я привёл, просто был очень наглядным и заметным. Я знал многое об этом человеке - знал каким он был и каким стал, и какие действия совершал. Просто мы не видим «больших» Гуру, которых сами подпитываем своим потенциалом поощряя их обман. Но стоит только это прекратить и их судьбе мало кто позавидует. Это касается и других любителей жить за чужой счёт. Что-то я опять увлёкся.

Кстати, люди могут поумнеть и разгадать план Гуру-Пупкина. И Пупкин это прекрасно понимал. Ему не нужны умные люди. Ему нужны фанаты. И он внёс изменения в системы упражнений, которые способствовали тому, что бы человек оставался более-менее здоровым для выполнения определённых функций, но при этом поменьше думал и побольше слушал и делал то, что скажут. Очень похоже на глобальный заговор...

«Секрет» - это глобальный заговор?

Для того, что бы возникло ещё больше вопросов, которые бы позволили начать разбираться в ситуации, хотелось бы затронуть ещё один важный пример. Поразмыслив над ним, возможно у вас получится увязать всё это в одну глобальную систему, которая является частью ещё более сложной системы управления человечеством.

Давайте пройдемся по нашумевшему, всеми любимому, наипозитивнейшему фильму «Секрет». Думаете, не может быть подвоха? Может. Скажете, не работает? Работает! Ещё как всё работает. Только вам с первых минут говорят о том, что не нужно думать как это работает. Вы не должны знать это, иначе Гуру вам станут не нужны. Причём здесь Гуру? Давайте вспомним на секунду про приоритеты в жизни. Можно ли назвать всех выступающих, в какой-то степени, Гуру? Я думаю можно. И они вещают о позитивном мышлении, счастье, а главный акцент строится на богатстве.

Посмотрите на этих людей внимательно, и на каких приоритетах расставлен наибольший акцент. Здоровье — вылечивший себе позвоночник, разве он действовал по указанию Гуру-врачей? Чудо? Чудо. Вот пожалуй и всё. А остальное? Мужчина, который хочет трех женщин? Это что за приоритет? Любовь? Или призыв неполноценных мужчин полу... -мужчин к «многообразию» в сексе? Возьмем счастливого Джо Витале, бывшего бомжа, не он ли выступает той самой морковкой? Или счастливого миллионера-писателя. А он не морковка? Достаточно вставить одно чудо и все повелись. Вперед к позитивному мышлению! Сиди только и визуализируй мечту. Не нужно бороться с несправедливостью, не нужно познавать как всё устроено, счастье само придёт.

А счастья всё нет. Вроде всё дано, все упражнения, все приемы всё, всё, всё... А многие ли решили проблемы таким способом, о которых рассказано в фильме? Нет, хоть тресни. В связи со всем этим у меня и у вас должен возникнуть вопрос — ПОЧЕМУ? А сами участники фильма понимают, почему работает только у них, а у других нет?

Спросите у знакомых, которые не смотрели этого фильма про такую систему достижения целей. Мои знакомые говорили просто: *«Я это и так знаю, и живу этим, на фига мне этот фильм»*. Значит, система достижения целей работает. Верно, работает, а отличие в том, что они смотрят на это с другой стороны, без Гуру, а главное действуют без них. Вот и весь «Секрет». И приоритеты жизненные у них не навязанные, а собственные. И реализуют они не желания других, а всю жизненную энергию направляют на реализацию важных идей и ценностей, которые не связаны с конкретным Гуру и навязанными приоритетами. А с виду, вроде все одинаково, только, так называемые направления приложения человеческого потенциала разные.

Получается, что кому-то выгодно вас направить по ложному следу. Направить ваш потенциал в другое русло: что бы хотели машину, новый гаджет, много женщин,

денег... Ведь фильм «Секрет» в один день был так разрекламирован, и на это было потрачено столько денег. Издавались книги. Все СМИ трендели об этом. Были задействованы огромные человеческие ресурсы. Обычный человек не в состоянии запустить такую пиар-машину в одночасье. А ведь человеческие ценности не ограничиваются здоровьем, деньгами и сексом. Есть более важные вещи.

Тем не менее Гуру из фильма «Секрет» продолжали идти по планете и вещать о своих достижениях навязывая озвученные выше приоритеты, сдобренные чудом исцеления, всему человечеству. И многие люди визуализировали деньги, машины, секс... Но кому выгодна покупка машин? Только заводу производителю. Кому выгодно, что бы люди делали всё за деньги? Только тем, кто эти деньги печатает. Кому выгодно, что бы люди вместо любви уподоблялись животным и тратили свою жизненную энергию на секс? Только тем, кто боится, что человек направит эту энергию на собственное развитие. Думаете я не знаю, что говорю? Оставляю Вам здесь место для размышлений...

Теперь, станет немного яснее, кто же такие эти Гуру, со своим «духовным» ростом и со сверкающей оберткой. А выбирать всё равно вам — кого кормить теперь будете. Но если вы всё же решили повременить и не принимать мои доводы, то выбирайте не стесняйтесь, советую съездить в Индию и прикоснуться к родине йоги.

Маленькая заметочка. Можете поискать информацию в разных источниках. Она доступна. Йога родом не из Индии, знания у индусов о йоге, так и об умении возделывать почву и медицине, были придуманы не в Индии, а пришли к ним с другой стороны. Но это уже отдельная, интересная и широкая тема для разговора. Есть более грамотные люди, которые очень хорошо ориентируются в данной теме и пересказывать их смысла нет, так как нет такой цели в рамках данного произведения. Цель же задуматься о том, что происходит и не слепо следовать за авторитетами.

Тем не менее вернёмся в Индию. Как ни странно, даже там вы можете встретить земляка читающего лекции пастве. Успокойтесь, если у вас нет денег для поездки в Индию не всё потеряно, в российских городах полно секций и Гурят, которые за небольшую стоимость проведут занятия с вами, пообещают открыть кундалины, научат позитивно мыслить, расскажут о ступенях посвящения, подключат к потоку энергии, опять же почти даром. И это они будут называть пожертвованием, нет-нет не платой, ни в коем разе, ведь просветление никогда не даётся за деньги.

Скоро предложат пройти семинар для приближенных или инструкторов, там будут давать секретные техники и специальные упражнения, дадут Дикшу и подключат к Абсолюту.

Кстати о Дикше. Это очень интересная тема, но к ней мы вернёмся чуть-чуть ниже. Гуру вам будут петь разные песни о том, что ни в коем случае нельзя давать «гурейские» знания и техники неподготовленным людям, не потому что они не хотят, а потому, что можно нанести вред. И собственно они не врут, просто не

договаривают всей правды. Какой и кому наносят вред эти знания и техники? Это важный момент и требует дальнейшего рассмотрения, коий мы постараемся раскрыть, затронув некоторые его аспекты.

Почти апофеозом всего этого считается съездить к истинному учителю, и он посвятит Вас в ученики, (в Гуры сразу не посвящают) тысяч за пять баксов. И вы теперь довольный, со статусом посвященного инструктора, можете тоже нести людям благо в этот мир! Приводите к нам гурят, огуреть они хотят! Привет! Ты с нами! О избранный!

Ну как, ничего не напоминает? Да на Гуру появилась целая мода. Богатенькие буратины платят любые деньги, что бы появились у них сверх способности, или, что бы быть избранными, просветленными, не такими как все, ближе к святыне, ближе к Богу! Все идем к просветлению и прямиком к Божественному! Главное — не думайте много. Гуру всё знает и сделает за вас.

Вы можете возразить, ну как же так! Нужны же учителя! И им нужно платить за их работу! Я не буду спорить с вами, нужны. Нужны именно учителя, которые научили бы мыслить, а не слепо следовать за советами. Если вас это не убеждает, то я задам вам ещё вопрос. Нужны ли диетологи? Конечно! Воскликните вы. Но кому? Тому кто хочет поправить своё здоровье. Но диетолог должен не слепо советовать и говорить о мистических техниках голодания, а чётко представлять процессы протекающие в организме конкретного пациента. А решивший поправить своё здоровье должен хотя бы представлять о чём ему говорит диетолог.

А если человек вообще не понимает, о чём речь и он жаждет ведро гамбургеров, что бы наполнить свое пузо и быть счастливым? Это ведро приведет лишь к нарушению обмена веществ в организме и в конечном итоге к болезням. Тогда, ему необходимо объяснить, и тогда, он имея представление о происходящем, будет иметь шанс изменить свою жизнь. А выгодно ли это производителю гамбургеров? Нет. Не выгодно. Но человек уже понимает, что очередной «чикен макнаггетс» убивает его быстрее пули, но как наркоман не может слезть с иглы. И нужен человек, который поможет этому горемыке указать путь выздоровления, но пройти по нему человек должен сам, включая свою голову и руководствуясь Душой. Выгодны ли такие люди для производителей фаст-фуда? Нет. А что бы выгода была больше, производители гамбургеров сами могут стать диетологами и Гуру в области здоровья...

К сожалению, хорошие учителя скорее исключение из правил. Надеюсь это в скором времени изменится.² Конечно, это печально. Но с другой стороны, за вас они всё-равно ничего делать не будут. Не потому, что не могут, а потому, что пройденный путь самостоятельно останется с вами навсегда.

² В момент редактирования книги я уже вижу, что ситуация коренным образом поменялась. И очень этому рад! Здравомыслящих людей становится всё больше и больше.

Меняю Душу на Дикшу...

Один мой знакомый, назовём его Евгений, посетил практически все секты и течения, которые организовывались в Москве. Я так и не понял почему он это делал, может у него это было хобби, может действительно искал просветления... Но не столь суть в моём знакомом Жене, сколько в том течении, куда и я имел слабость попасть. Хотя эту слабость я обратил позднее в силу.

Однажды, Евгений пригласил меня в новомодное течение, где давали Дикшу. Я конечно не знал, что это такое и мне стало интересно. Но посетив этих людей, я как-то насторожился и не захотел принять их БЕСплатное посвящение в Дикшу. Я не знал, что это за зверь такой - Дикша. Может быть сработала интуиция, я не знаю, но я сказал, что подумаю и ушёл. Я решил немного разузнать про зверя-Дикшу и был сильно удивлён. Сейчас поймёте почему. Это новомодное течение (духовное развитие и получение Дикши), как ни странно, пришло с Индии под видом духовности, где до сих пор практикуются обряды поклонения богине Кали Ма.

Кали Ма — одна из ранних ипостасей Парвати (современное название), что в переводе означает Черная мать, и культ поклонения этой богине увенчан кровавыми обрядами жертвоприношений. Но сейчас пытаются смягчить этот эталон бесчеловечных понятий путем подмены оных и имён Богов и Богинь в том числе. Но изменилась ли суть? А суть сводиться к тому, что необходимо безоговорочно принять единого Бога (Абсолют), слиться с ним, и тогда духовный рост будет обеспечен. Имена богов не называют, ведь он единый для всех.³ Но просто так сделать это (слиться с Абсолютом и стать на духовный путь) не получится, необходимо беспрекословное подчинение своему учителю (Гуру), а главное не задавать никаких вопросов. Гуру всё сделает за вас.

Самым распространённым способом внедрения в сознание этого учения в сектах, является постулат о духовном росте и развитии. А у некоторых Гуру сделать это можно только открыв энергетические центры через тантрические упражнения, которыми не прочь заняться духовные наставники (Гуру) со своими молоденькими прихожанками. Что-то это напоминает обряды чёрной тантры.

Чёрная тантра использовалась для снятия энергетического потенциала с людей. А если уж совсем по простому о чёрной тантре, то необходима сексуальная близость с Гуру. Очень уж этот вариант с Абсолютом и Единым Богом (а варианты на тему посвящения и культа различаются, но если свести их к одному знаменателю, то суть не такая уж безобидная получается) понравился «сильным» мира сего. Деньги дают им возможность приезжать к самым крутым Гуру. Избранность туманит разум. И как это сладко быть не таким как все. А главное, чем больше заплатишь, тем ближе к Богу будешь. Что же, время расставит всё на свои места. А мы посмотрим на то, за что они платят, и сделаем выводы.

³ Кажется противоречие. Бог один и в то же время их много. На таких противоречиях очень легко поймать всяких гусят. Часто они имеют очень поверхностное представление о том, о чём говорят.

Вот мы и подошли к Дикше, миновав небольшое и непонятное введение в тему. Любимым и самым необычным способом просветления и посвящения в избранные или в ученики, является передача Дикши. Вроде там почти всё безобидно, приехал подышал, Гуру возложил на тебя ручку, ты заплатил, и дали тебе духовность, дали новое духовное имя, да ещё и секретное словечко нашептали, карму забрали и ходи, радуйся жизни. А так ли это на самом деле, и есть ли чему радоваться? Я попытался разобраться в этом и вот что нашёл. Курсивом в кавычках я выделял слова и определения найденные мной на общедоступных ресурсах глобальной сети интернет.

И что же из себя представляет эта загадочная, и всеми «любимая» Дикша?

*«Дикша — обряд посвящения в ученики в индуизме. Является древней религиозной практикой основных направлений индуизма. Обряд дикши проводится гуру, который при этом передаёт ученику определённую мантру, а в некоторых случаях также забирает его карму. Дикша, прежде всего, выступает как посвящение в жизнь служения и преданности Богу, как возможность вступления в более близкие взаимоотношения с Богом через посредство гуру».*⁴

Я стал анализировать и задавать вопросы, которые задавать в подобных учениях ни в коем случае нельзя. Прочитав это определение я так и не нашёл полного раскрытия термина Дикша. Но я вывел примерную формулу:

Дикша — это какой-то процесс, который позволяет мне безоговорочно служить Богу.

Но мне очень интересно, что же это за процесс? Поэтому, я решил раскрывать вопросы по мере их поступления, надеясь на волю случая. И я задал себе первый вопрос, а что же такое карма? Давайте разберём, а то многие любят сыпать словами, а понятия не имеют о чём речь на самом деле.

*«Карма — дело, действие, труд — причина-следствие, воздаяние — одно из центральных понятий в индийских религиях и философии, причинно-следственный вселенский закон, согласно которому праведные или греховные действия человека определяют его судьбу. Через посредство закона кармы, последствия действий создают прошлый, настоящий и будущий опыт, таким образом делая человека ответственным за свою собственную жизнь».*⁵

Из этого я делаю вывод, что карма человека — это то, когда действия человека отражаются на его дальнейшем развитии и его жизни. То есть любое действие ведёт к определённым последствиям. Единственное, что непонятно - как это происходит,

4 Источник Википедия. Дикша Индуизм. Джайнизм. Сикхизм, Под общ. ред. М. Ф. Альбедиль и А. М. Дубянского. М. Республика, 1996

5 Можете посмотреть википедию. В разных источниках определения немного отличаются, но суть остаётся.

что меняется и почему. Далее даётся пояснение относительно освобождённого человека от кармы.

*«Деятельность, совершаемая человеком в освобождённом состоянии мокши, не производит плохой или хорошей кармы. Понятие кармы уходит своими корнями к ранним Упанишадам (древние тексты), по которым все живые существа несут ответственность за свою карму — свои действия и их последствия — и за своё освобождение из круговорота рождения и смерти самсары».*⁶

Получается без кармы человек перестаёт отвечать за собственные деяния и волен творить что ему вздумается без последствий для себя самого? Давайте немного проанализируем вышесказанное, а то больно длинное определение.

Что же из этого всего можно понять? Согласно этому определению, это закон причинно-следственных связей, и если немного перефразировать, то все, что Вы сделали, является Вами и Вы несёте за это полную ответственность как за совершённые действия, так и те, которые совершите.

И тут же возникает вопрос, если Гуру такие правильные, то зачем им моя карма (мое развитие накопленное за прошлые и сегодняшнюю жизнь)? Зачем хорошему человеку освобождаться от кармы, если он и так совершает праведные дела? А если это плохой человек, как следствие снятие кармы, он может творить безнаказанно то, что захочет? Да и вообще несправедливо будет убирать карму у плохого человека. И почему тогда Гуру не берут на себя карму плохих людей, преступников, разных больных? Это ведь было бы очень правильно с точки зрения их же понятий.

Проанализировав чуть-чуть понятие кармы можно сказать, что термин **Дикша подразумевает снятие ответственности за действия и передачу накопленного опыта человеком его учителю-Гуру**. То есть, Гуру ничего не делал но получил то, над чем я корпел всю свою жизнь? Да ещё я ему баксы отдал за то, что бы он взял то, что принадлежит мне. Если я не грешил, то зачем мне отдавать свою карму Гуру? Ну а если я сильно грешил, то могу и заплатить и грешить дальше. Неужели Гуру будет брать плохую карму на себя? Куда он её денет? Себе примерит или выкинет в мусорный бочок?

Из определение мне стало понятно, что Гуру может забрать карму при процессе Дикши, но сам процесс обряда посвящения не очень понятен. Полноценно понять Дикшу у меня не получилось. И я решительно сделал шаг вперёд и стал копать глубже и нашёл вот такие интересные слова:

«Все течения сходятся на том, что правом посвящать в ученики может обладать только возвышенный и высококвалифицированный гуру, который, как правило, должен принадлежать к парампаре (цепи ученической преемственности) одной из авторитетных сампрадай (религиозная система)

⁶ Википедия о карме со ссылками на источники. Википедия указывается для того, что бы вы смогли быстро проверить написанное. Я описываю свой опыт и то, что написано в википедии звучало из уст гуру коих я знал.

*индуизма и получить от своего гуру в парампаре право принимать учеников. Часто другими необходимыми требованиями является принадлежать к сословию Брахманов (Брахман — в индийской идеалистической философии (как в ведической вообще, так и в йоге в частности) — понятие, обозначающее безличный, индифферентный абсолют, „душу мира“, первооснову всех вещей и феноменов.) или наличие брахманической инициации. Гуру обычно рассматривается как представитель Бога и ему оказывается соответствующее почтение».*⁷

Ничего не напоминает? Ты избранный! Прямо так и хочется иронизировать. Но я постарался не эмоционировать и продолжить свои поиски. На этом этапе я уяснил, что дать Дикшу может только тот, кто реально крутой Гуру. Это избранный представитель самого Бога-Абсолюта. Но что такое Абсолют никто не поясняет. И я должен это принять? А если ты сам всего достиг? Это как рассмотреть? Нет. Сам ты ничего не можешь. Ведь если ты сможешь сам, то Гуру и Абсолют останутся без работы и средств к существованию.

Я нашёл определение Абсолюта:

*«Абсолют — первооснова мира, первоначало всего Сущего, вечное и неизменное, которое понимается единым, всеобщим, безначальным, бесконечным и в свою очередь противостоит всякому относительному и обусловленному Бытию».*⁸

Если честно, то все эти определения мне уже надоели, никакой конкретики. Абсолютно из абсолюта ничего не ясно. **Что такое первооснова?** Как это раскрыть и понять? Получается сами Брахманы и Гуру понятия не имеют о том, о чём они говорят? Иначе, они бы смогли чётко сказать о том, о чём знают не размывая понятия красивыми и никому не понятными словами, а конкретизируя для нас «непонимающих».

Но мой пытливый ум всё-равно не сдался. Я подумал, что нужно поискать очень и очень крутых Гуру. Таких крутых, что наверняка смогут дать полное и чёткое определение понятию Дикша. Тех человеко-гуру, которые понимают, что они делают. Уж они-то смогут объяснить всем, что они хотят донести этому миру. Воодушевившись таким выводом я продолжил.

И в поиске оных я наткнулся ещё на одну небольшую выдержку. После прочтения которой у меня сразу возникла куча вопросов.

«Существуют разные формы дикши: в некоторых течениях вайшнавизма обряды различаются в зависимости от кастовой принадлежности кандидата, а в шиваизме и тантризме принимаются во внимание природные наклонности и характер кандидата на получение дикши. Другие виды дикши, такие как посвящение в монахи, включают в себя обет безбрачия, отказ от всей

⁷ Источник Википедия. Дикша Индуизм. Джайнизм. Сикхизм, Под общ. ред. М. Ф. Альбедиль и А. М. Дубянского. М. Республика, 1996

⁸ Лобач В. В. Абсолют, Новейший философский словарь, 3-е изд., исправл. Книжный Дом, 2003

*материальной собственности и всех мирских обязанностей, включая семейные узы».*⁹

Здесь меня очень смущает последнее предложение, отказ от всего включая и семью. Лично у меня возникает вопрос. Как Гуру собираются продолжать свой род? По их же верованиям Душа может перевоплощаться и будучи даже монахами им необходимо тело в следующей жизни для продолжения своего совершенствования, если конечно они уже при жизни не уйдут в нирвану. Но если этого не случится по каким либо причинам, то перевоплотиться они смогут наверное только в то тело, которое им близко по родству его Души. А раз так, то это может произойти только в его собственном потомстве, так как именно оно может дать наиболее тождественные параметры для будущего воплощения. Тогда какой смысл отказываться от всех материальных благ, которые с большим трудом зарабатывались, а часто не им самим, а целой семьёй и поколениями. Какой смысл отдавать кому-то или просто отказаться от всего неизвестно в чью пользу. Это будет нецелесообразно. Ведь можно и не отказываться, и тем не менее совершенствовать свои духовные качества. Однако, сами Гуру почему-то берут деньги за посвящение и свои лекции. Почему-то у них хорошие машины и дома. Может они достигли Абсолюта и им уже не нужно отказываться от всего этого?

Потом следующее, отказ от мирских обязанностей. Если у меня маленький ребёнок, то по их же учению необходимо оставить его и отказаться от обязанностей родителя. А если я высокопоставленный чиновник, то отказ от своих обязанностей — это предательство Родины.

То, что я прочитал мне не понравилось, но может я что-то и не понимаю. Может это моё такое представление и есть какие-то нюансы. А раз так нужно разбираться далее. Ну хорошо, раз на этом я ещё не дошёл до кондиции и не закрыл найденные мной материалы, значит необходимо продолжать до конца. Мало ли кто чего пишет. Завидуют наверное избранным, вот и порочат имя святейших Гуру. Да тут ещё я, со своими взглядами и рассуждениями. Поэтому, я решил взять и найти авторитета, и из его уст услышать, что такое Дикша. Вот высказывание одного из Гуру, по всей видимости он крутой, так как довольно известная личность. Может быть в этот раз вопросы иссякнут.

Представляю вам Гуру — Пилот(Пайлот) Баба «Дикша-Посвящение»¹⁰:

«В настоящее время секрет посвящения полностью утерян». - Вот оказывается как, тогда почему посвящают?

«Так называемое образование и цивилизация сделали человека более эгоистичным». - Меня в школе учили обратному, помогать друзьям, чтить старших,

⁹ Источник Википедия. Дикша Индуизм. Джайнизм. Сикхизм, Под общ. ред. М. Ф. Альбедиль и А. М. Дубянского. М. Республика, 1996

¹⁰ Источник от-w-yoga.ru или можете поискать книгу Пайлот Бабы «Вот что я постиг» А вообще, этот текст перебирают друг у друга все кому не лень.

уважать и защищать младших, ценить чужой труд и т. д. Может у меня учителя были хорошие и мне повезло?

«Сдача всегда была трудна, а сейчас она стала почти невозможной». - Сдаться кому? Зачем и почему? Лично я не собираюсь сдаваться ни при каких обстоятельствах, если сдаться, то ведь тогда можно и не придти к тому, что бы понять, что такое Дикша.

«Именно мастер знает работу энергии. Он определяет наилучший способ трансформации энергии в более тонкую, внутреннюю. Только он знает, как это делать, что делать и что произойдёт. Но это не может быть открыто ученику пока оно действительно не случится». - Получается ученик должен слепо идти без понимания того, что он делает. Мне кажется понимание происходящего ускорило бы процесс духовного совершенствования. Ведь понимание на разных уровнях, в том числе и на энергетическом, что такое хорошо и что такое плохо ускоряет процесс развития. Но может дальше нам пояснит Пилот Баба¹¹.

«А если открыть, то ум ученика изменит запланированный результат». - Я бы перед изменением поинтересовался какой результат должен быть.

«Поэтому, мастер не поясняет того, что он будет делать для вашего же блага». - Оказывается моё невежество мне же преподносится как благо. Забавное у Гуру мировоззрение.

«Во время посвящения, он, используя свою энергию, как бы входит в ваше тело и ум и очищает их. Мастер может это сделать только если вы восприимчивы и имеете к нему полное доверие. Если это не так, мастер не может войти в ваш внутренний мир, преобразовать вас и отправить во внутреннее путешествие». - Тут я пускаю мастера в святая святых — в свою Душу. Но могу ли я ему доверять? Разберёмся дальше.

«Способом вашей жизни стала закрытость вследствие борьбы, которую вы ведёте». - Забавно, но такие приёмы используются в НЛП (Нейро Лингвистическое Программирование). Дается безосновательное утверждение, которое заявляется авторитетно и безапелляционно. Должно приниматься без обсуждения и понимания. Чуть отвлечёмся от определения Дикши и прочитаем о приёмах манипулирования сознанием.

Такие приёмы позволяют создать программу поведения. Например, повторяемость фраз, утверждения и т.д. для навязывания определённых мыслей. В последней цитате - какая должна быть наша жизнь — закрытая. *«При этом виде манипуляции, за счет многократно повторенных фраз, манипулятор приучает*

¹¹ Баба - звание, титул, отец, уважаемый человек. В ведической культуре можно проследить это слово Баба (Яга) Йога.

объект манипуляций к какой-либо информации, которую собирается до него донести».¹² Следующий приём – утверждение и повторение. «В данном случае информация подается в виде готовых шаблонов, которые активно задействуют имеющиеся в подсознании стереотипы. Утверждение в любой речи означает отказ от обсуждения, поскольку власть идеи, которая может подвергаться обсуждению, теряет всякое правдоподобие... Г.Лебон отмечал, что с помощью повторения информация внедряется в глубины подсознания, туда, где зарождаются мотивы последующих действий человека. Чрезмерное повторение притупляет сознание, заставляя любой информации практически без изменений откладываться в подсознании. А из подсознания, через определенный промежуток времени, такая информация переходит в сознание».¹³ Запомните эти приёмы, мы не раз их встретим в высказываниях уважаемых Гуру. А теперь вернёмся к изречению Пилот Бабы:

«А для получения максимальной пользы посвящения ключевыми являются смирение, полная сдача и полная открытость». - Смириться — означает человек не должен ничего делать сам, не должен думать и действовать, брать на себя ответственность. Полная сдача и открытость позволяет управлять человеком и делать с ним то, что угодно Гуру или любому другому индивидууму, который понимает происходящее.

Эго — величайший барьер для принятия энергии, которую мастер даёт ученику во время инициации. Там где Эго, там «ячество», а оно тот же барьер, который не позволяет передаче произойти». - Ту я оставлю свой комментарий и разберу этот момент подробнее. Ну привык я дотошно разбираться во всём. Пусть меня осудит кто-то, а кому-то, может это пойдёт на пользу.

Вроде бы так гладко слова ложатся и я уже готов к принятию Дикши, но я беру себя в руки, и пытаюсь понять, что же такое Эго, которое так мешает Гуру предать мне Дикшу. И вроде что-то начинает проясняться.

Подведём небольшой итог. Дикша — это процесс инициации посредством передачи энергии для того, что бы я служил Богу. Правда, как и что при этом происходит не совсем ясно. И почему Ум меняет результат, так же не ясно. Да ещё и не ясно, что за результат должен быть. Почему смирение и с чем, кому или чему сдаться, что я должен открыть и для чего. Вообще, если бы Гуру объяснил мне всё это, может было бы легче ему передать мне Дикшу, а мне её взять. С одной стороны, если я не разберусь в этом вопросе, то я не смогу её получить, а разобравшись, сделать это будет гораздо проще. С другой стороны можно и не разбираться, но тогда есть опасность того, что мои усилия пройдут прахом и долгожданная Дикша не будет получена.

12 Способы манипулирования психическим сознанием человека. С.А.Зелинский, 2008.

13 Манипуляции посредством телевидения. С.К.Кара-Мурза, 2007.

Поразмыслив немного, я выбираю первое, тогда уж наверняка, устранив препятствия, я добьюсь долгожданной цели. Давайте, наконец, вместе выясним, что же это такое Эго, которое очень мешает:

*«Латинское слово ego — часть человеческой личности (этот термин внедрился в сознание только с навязыванием науки психологии), которая осознаётся как „Я“ и находится в контакте с окружающим миром посредством восприятия».*¹⁴

*«Я — местоимение обозначающее себя самого».*¹⁵

Получается, что то, как человек себя идентифицирует или выделяет из окружающей среды на основании чего-то и есть личность. Но она мешает получению Дикши. Мы на шаг ближе к ответу. Нужно теперь понять, что это за личность, которая мешает. Давайте раскроем и этот термин «личность». А то всё сыпим умными словами и лично я никак не могу понять простых вещей.

Некоторые сухие и непонятные определения я не стал приводить, так как сделать каких либо выводов из них не представляется возможным не раскрыв ещё кучу слов. Поэтому, что бы не путаться в многообразии терминов, я убрал лишнее и постарался, как можно ярче выразить раскрываемые слова.

Я прошу вас потерпеть столь долгий разбор полётов, потому что суть кроется за раскрытием тех слов, коими оперируют «избранные» и приглашают нас к сдаче и смирению. Приведу несколько, на мой взгляд, важных определений личности:

*«Сущностная характеристика личности и её основные особенности определяются: содержанием мировоззрения человека, его психологической сущностью; степенью целостности мировоззрения и убеждений, отсутствием или наличием в них противоречий, отражающих противоположные интересы разных слоёв общества; степенью осознанности человеком своего места в обществе; содержанием и характером потребностей и интересов, устойчивостью и лёгкостью их переключаемости, их узостью и многогранностью; спецификой соотношения и проявления различных личностных качеств».*¹⁶

Если я правильно понимаю определение «Эго-личность», то Гурам мешает дать мне Дикшу (напоминаю, что пока мы так и не определились, а что же собственно это за процесс такой) мои представления о мире — моё мировоззрение, моё самоопределение. То есть, всё то, что я знаю, на основании чего я действую, все мои ценности. Всё это они предлагают слепо убрать или обменять на их мировоззрение? Или как? Я не понимаю? Может они утверждают, что их мировоззрение более правильное, у них отсутствуют противоречия, они осознанны,

¹⁴ Философский энциклопедический словарь. М. Инфра-М. 1998

¹⁵ Русский язык изучают в школе.

¹⁶ Психология. Собрано из разных источников.

их действия более правильны, их представления о мире более широки, а личные качества намного лучше чем мои? Правда, как это выражается и в чём, они почему-то не говорят. Пусть тогда пояснят, а то говорят, что мой ум не может этого понять, даже не пробуя мне рассказать о том, что они мне дают. Просто добрый дядя говорит: *«На бери Дикшу и не задавай вопросов, будешь служить Богу, а какому, я так же не скажу.»* Нет. Я так не могу.

Кстати, про мировоззрение мы затронем немного ниже, а сейчас хотелось раскрыть другой аспект личности, поэтому продолжим.

«Личность — результат процесса воспитания и самовоспитания (саморазвития)».¹⁷ - Вот это уже очень интересно. С одной стороны это и моя карма (жизненный опыт) в том числе, и мировоззрение, и труд моих родителей, и учителей, общества в целом. Это колоссальное приобретение моего «Я». Можно сказать эволюция. Может здесь и есть пробелы, но я знаю, по крайней мере то, что мне дали или продолжают давать. Но я в упор не могу добиться ответа, что же мне предлагают взамен этого!

Мои родители воспитали меня так, что бы я старался найти как можно больше ответов. Вот я и ищу. Что же дальше поиск нам раскроет? Вот, что говорят психологи по поводу личности:

*«Человека можно считать личностью, если в его мотивах существует иерархия в одном определённом смысле, а именно если он способен преодолевать собственные побуждения ради чего-то другого. В таких случаях говорят, что субъект способен к опосредованному (т.е. не прямому, причины поступков не всегда осознаны, прим автора) поведению. При этом предполагается, что мотивы, по которым преодолеваются непосредственные побуждения, социально значимы».*¹⁸

То есть, одной из характеристик личности считаются поступки, которые человек совершает не только исходя из собственных интересов, но из интересов окружающих его людей, даже если он этого не осознаёт. Он действует на благо других, может в какой-то мере интуитивно.

Получается, такое качество может быть присуще только личности. Мало того, исходя из этого описания, человек обладающий личностью способен контролировать свои желания. Неужели Гуру считает, что эти качества мешают принятию Дикши? Исходя из слов «великого» Пилот Бабы это так и есть.

*«Способность к сознательному руководству собственным поведением. Это руководство осуществляется на основе осознанных мотивов-целей и принципов... Оно (поведение, прим. автора) предполагает наличие самосознания, как особой инстанции личности».*¹⁹

17 И снова психология. А. Н. Леонтьев.

18 Советский психолог Л. И. Божович. Не дословные цитаты из книги, но суть не изменена.

19 Советский психолог Л. И. Божович. Не дословные цитаты из книги, но суть не изменена.

Я даже не знаю, что добавить. Если сознательное руководство поведением, самосознание у человека, если его мотивы и поведение имеют высокие нравственные принципы, то как такие качества мешают получить Дикшу? Это либо очень что-то такое крутое, что я действительно не понимаю, либо здесь есть какой-то подвох. Может с такими качествами личности Дикшу и не нужно получать? Тогда можно сразу в гурейство податься. Но здесь есть маленькое «но». В гуру так просто не возьмут, приемственность понимаете ли. Лично я как-то и не горю желанием.

Может быть Дикшу должны получать только те, кто не обладает положительными качествами и их плохое воспитание, отсутствие мировоззрения, безнравственность являются препятствием? Логично было бы рассудить так. Однако, забегая вперёд скажу, что Гуру почему-то плохих качеств в человеке склонны не замечать и раздают Дикшу направо и налево не самым лучшим представителям общества. Но все считают Гуру высшим и почитаемым авторитетом, как мы выяснили ранее. Может быть с высоты духовного полёта им виднее? Тогда они должны полностью отвечать за свои слова. Именно поэтому я такое внимание уделил определениям. Ладно, пока оставим этот вопрос на совести Гуру. Ведь мы всё-равно так и не выяснили, что же такое сам процесс передачи Дикши.

Неуёмная жажда знаний ведёт нас дальше. И конечно, самое интересное я оставил на последок. Я специально написал выдержки из определений в такой последовательности и, как мне кажется, для простоты восприятия. Надеюсь не утомил. А если и так, то только потому, что хочу поделиться с вами тем важным наблюдением, которое я сделал сам.

Хоть некоторые цитаты имеют немного размытый характер, но они очень чётко описывают качества присущие личности. И сделал я это, что бы вы быстренько прошли по волнам моих приключений в области анализа, который конечно проходил не один день и мои размышления были далеки от того, что я так коротко излагаю сейчас. Я хотел, что бы вы так же прочувствовали это, как и я, дабы избежать ошибок в дальнейшем.

На сегодняшний день это уже сложенный кусочек системы мировоззрения, который позволяет мне идти дальше, и меньше спотыкаться. Но давным-давно у меня и этого не было. И я искал. То, что я смог найти самостоятельно и сделать определённые выводы, дало мне возможность не поддаться влиянию «авторитетов», а составить собственное мнение.

Давайте вновь подведём небольшой итог обобщая всё, что мы смогли накопить. **Дикша — это процесс передачи энергии. Важным моментом которого является то, что Гуру, при получении мной Дикши, может забрать мою карму, то есть эволюционные наработки моей личности, которая, как выяснилось, мешает этому процессу. При этом, я должен открыться Гуру, смириться и не сопротивляться, иначе это сделать затруднительно, ибо сознание может помешать. Полная сдача и открытость позволяет Гуру управлять мной. Этот процесс нужен для того, что бы служить Богу, имени у которого нет. Или Гуру просто не говорит его. При этом не уточняется, какими качествами должен обладать человек для принятия Дикши.**

Вот примерно с таким определением мы сейчас остались один на один с этой Дикшей и вопросом: Быть или не быть одной? Но «авось» случился. И я наткнулся на одно научное и простое описание личности, что заставило меня идти дальше в своих познаниях и поиске ответов. И честно — я был в шоке. Поэтому немного вдохните глубже, успокойтесь и...

*«Эго — Личность — это индивид, осознающий свою индивидуальность. У шизофреников может наблюдаться расщепление личности, а у олигофренов её отсутствие. Атрибуты личности — Воля, Свобода, Разум. Комплекс устойчивых компонентов личности — Темперамент, Характер, Способности, Мотивация».*²⁰

Когда я прочитал это первый раз, я вздрогнул. Получается, меня призывают отказаться от осознания своей индивидуальности, отказаться от Воли, Свободы, Разумности, и других характеристик личности в угоду служению Богу, о котором я ещё и ничего не знаю, и Гуру это держит в секрете! Может он сам не знает что говорит? Но вроде это один из самых уважаемых авторитетов. Нас призывают покориться, и все качества присущие человеку засунуть куда подальше? Меня призывают стать олигофреном? Я был не то что бы слегка шокирован. И здесь я решил, что докапаюсь до истины, чего бы мне это не стоило.

Я обратился к некоторым религиозным текстам, надеясь получить хоть какое-то разъяснение. При этом, я подумал, что может просто это всё так сложно объяснено и моего разума просто не хватает для правильного анализа. И вот что я нашёл:

*«Каждый человек (по учению Православия, а не Христианства. прим. автора), непостижимо является полноценной личностью сразу же в момент своего зачатия в утробе матери».*²¹

*«Именно поэтому Православие категорически запрещает аборт (убийство зародившихся детей). Однако, личность человека вечно раскрывается, развивается, обогащается, совершенствуется (или же, напротив, деградирует и саморазрушается) не только в течение всей земной жизни человека, но и после его смерти».*²²

*«Все люди (как и все духи) считаются свободными и уникальными личностями, в том числе: человеческие эмбрионы, младенцы, дети и другие».*²³

20 Из учебной литературы по психологии. Есть даже такой вопрос в экзаменационных билетах.

21 Удивительно, но оригинал статьи, на 2017 год, найти я не смог. Определение в википедии немногочисленное, есть даже ссылка на источник - портал Богослов.ру. В статье, на которую приводится ссылка ни слова об этом нет. Но, тем не менее мне удалось найти обрывки приведённых высказываний по разным порталам, в том числе и христианским.

22 См. сноску 21

23 Статья «Аборт» на портале pravenc.ru

Личность может быть способной и гениальной, а может быть бездарной и серой (невыразительной), притягательной и отвратительной, самоотверженной, героической и эгоистичной и мнительной, добродушной, любящей, честной и преступной, злобной, маниакальной, хитрой»²⁴.

После прочтения я сделал вывод, что не ошибся. Моё понимание личности носило правильный характер. Может быть, так не все думают, как написано в данном отрывке, но мне, по крайней мере, это близко. Мне кажется это правильным. Исходя из этого описания никто не хочет забрать твою личность, карму, а наоборот, говорят о том, что она может как развиваться, так и деградировать, то есть разрушаться. И даже, Бог, а главное Гуру тут ни причём. Все уважают личность и она никому не мешает. Если конечно не обладает плохими качествами и не занимается вредительством, но это ведёт к деградации. Такая личность сама себе делает плохо. Многообразие в качествах личности даёт ей возможность развиваться, совершать те или иные поступки, что так же ведёт к развитию и наработке кармы. Конечно, я сделал такой вывод не только из этого отрывка, но мне кажется, он очень хорошо выражает все эти мысли, которые я пытаюсь донести до читателя.

Следующий отрывок приведён мной для того, что бы вы прониклись тем, что люди уважительно относятся даже к зачаткам личности:

«Существуют религии, где категорически запрещается убивать любых живых существ, так как они являются потенциальными личностями и в одной из своих следующих жизней могут стать человеком, то есть индивидом»²⁵.

Вы можете представить глубину понимания природы таких людей? И они не считают, что можно забрать карму и личность может послужить препятствием служению Богу...

Тут у меня невольно закралась крамольная мысль. А что если всё это время я вообще не так смотрю? А что если нужно понять, что же это за Бог такой, которому нужны слуги и личность человека мешает в этом преуспеть?! В принципе, тогда Гуру ведёт просто какую-то неправильную деятельность, античеловеческую. Это прям какой-то рабовладелец. И тогда Гуру, со своей точки зрения, говорит всё правильно и противоречий у него и в его словах нет. Ведь какой бы не была личность, у нее сохраняется возможность развития, у неё есть возможность исправить плохое, но от которой нужно отказаться и отдать себя на милость Гуру, а как следствие его Богу. Тогда такая личность... Ой, это уже не личность — это идеальный раб.

Интересная возникает картина! Все так и хотят добровольно присоединится к единому Богу отказавшись от собственной **личности (Эго), своей кармы и**

²⁴ Википедия выступает источником только потому, что очень быстро можно найти данные высказывания. На момент написания книги я не сохранил источник, где полностью прочитал приведённый мной отрывок. Там речь шла именно о Православии.

²⁵ Так же интернет портал википедия.

возможности развития. И возникает вопрос — зачем всё это нужно Гуре-Богу, у которого и так всё есть, и который, если надо, может и сам сотворить какой угодно мир для себя? Зачем ему безвольные рабы? Может есть что-то более важное в человеке за чем охотятся Гуру? Может всё-таки эти экзотические Гуру нам что-то не договаривают?

Тогда продолжим анализировать. И вновь обратимся к высказываниям Пилот Баба «Дикша-Посвящение». Только не надо думать, что это единственный глаголец на всю планету. Подобных высказываний сотни, причем в разных конфессиях и направлениях, и под разными именами и соусами. А теперь вспомните психологические приёмы, на которые я ссылался ранее. И ещё один психологический приём. Обратите внимание на то, что частица «не» в словах отсекается подсознанием и воспринимается только целостное слово. Например «не был» и «небыл» совершенно два разных слова и, соответственно, два разных восприятия. Но правила русского языка пока никто не отменял. Итак. Сейчас приёмов НЛП будет в изобилии, поэтому держите свои ушки на макушке и не поддавайтесь этим провокациям. Предупреждаю, читать будет очень тяжело, а основные приёмы я буду выделять жирным шрифтом. Поехали:

«Для полноты эффекта инициации отдача должна быть тотальной. Частичная отдача недостаточна. Если отдача полная, то Эго не подступится, поскольку всё заполнено тотальной отдачей. Если отдача частичная, то Эго распадается на две составляющие: первая сдаётся и восприимчива, а вторая не сдаётся и не восприимчива. Течение энергии действительно происходит. Поскольку она перетекает от высокого уровня к низкому...» - Высокий уровень личности всегда контролирует более низкий, подавляются низменные качества человека. Если человек развивался от простых организмов к сложным, то логично предположить, что животные инстинкты всегда будут более примитивными, чем тогда, когда человек вышел на ступень развития собственно человека. Нравственность будет энергетически стоять выше, нежели инстинкт размножения.

«...подобно электротoku, бегущему от высокого к низкому потенциалу, то инициация невозможна»... - Установка на то, что бы верхний уровень не контролировал нижний если течение будет наоборот, то низкие качества человека станут доминировать. Получается что инстинкт размножения станет доминировать над нравственностью.

«...пока принимающий полностью не сдастся и не станет смиренным. Тогда инициация происходит. Инициация лишь тогда возможна, когда вы на более низком уровне, а значит должны быть скромны... Энергия может стекать вниз к любому, кто восприимчив, скромнен, сдался». - В данном приёме слова скромнен и восприимчив играют важную роль для того, что бы фраза глубже засела в подсознание. Кто не хочет быть восприимчивым? Кто не хочет быть скромным? Это положительные качества, с которыми увязывается отрицательное «сдаться».

«Чтобы принять **нужно глубокое смирение**. Иначе вы сами себе пик, вы не долина, и энергия не стечёт на вас. Или Вы не простая «штучка»: пик это, а не энергии». - Это также приём НЛП, когда сознание перегружается непонятными и несвязанными образами и словами. Это даёт возможность внедрять необходимую информацию в подсознание.

«Не сущее, не блаженство, не сознание; вы — роковое «Я», вы пик, и такому пику никакая инициация не впрок. Это — это барьер, оно накрыло вас, и **вы не можете сдать**». - Более сложный приём увязывающий и повторение и утверждение и перегрузку сознания.

«Чтобы **стать учеником, чтобы быть иницированным надо сдать тотально**. Не частично, а именно **полностью**. Нельзя сказать: «Частично сдался», в этом нет смысла. Так вы всё ещё со своим эго. **Эго должно сдать**, и когда **оно сдаётся** вы становитесь восприимчивы подобно долине, куда с вершины стекает поток». - Думаю здесь повторяться с анализом смысла нет, и так всё видно. Вышеозвученные приёмы присутствуют, только в разных последовательностях.

«То, что я говорю не символично, это действительно так. **Любили ли Вы когда-нибудь? Тогда вы могли почувствовать поток, а не любовь между двух тел. Это действительно поток энергии — передающейся, преобразующей, запасённой и отдаваемой. В любви оба на одном уровне. И оба могут оставаться пиком эго, а любовь не может**». - Приём отвлечения сознания от сути вопроса и вызов положительных эмоций. При положительных эмоциях человек больше информации пропустит в подсознание и она там закрепится. И обратите внимание на две последние фразы. Используется приём, где очевидное входит в противоречие со сложными словами, смысл коих совсем не понятен без анализа. Возникает хаос. Мозг не может их сопоставить, хотя последнее предложение является следствием предыдущего. Если с уровнем в любви всё понятно, то у обеих личностей любви не может быть, если личность достигает пика. Но любви то хочется. То есть, личность должна быть на низком уровне, что бы испытывать любовь, так как любовь не может быть на высоком уровне личности, а если вы на высоком уровне, то любовью там и не пахнет. Последняя фраза - это приём, который позволяет вывести сознание из равновесия и заложить следующие фразы в ваше подсознание.

«А с мастером **Вы не на одном уровне...**» - в ваше подсознание теперь закладывается превосходство мастера. А если вы на одном уровне с мастером или выше, то он то для вас уже не мастер.

«...и если **попытайтесь, как в любви быть на том же уровне, то инициация становится невозможной**». - обратили внимание, что слово «невозможный пишется слитно? Вас уже подготовили к тому, что бы вы сами захотели пройти

инициацию. Ведь что же делать, если так хочется Дикшу, а она невозможна? Всё очень просто, далее вам дадут ответ на этот вопрос койи останется в подсознании навсегда.

«Инициация возможна только если вы уровнем ниже, если вы смиренны». - Думаю тут комментарии излишни.

Если спросите: зачем я привёл такой длинный текст, то я отвечу: что бы вы максимально увидели приём нейролингвистического программирования. Особенно посмотрите на то, как делается акцент на слове сдаться и смириться. Что-то это очень напоминает курс по гипнозу. Да и на самом деле это практически так и есть, только название немного поменяли — НЛП. Лично мне сразу непонятно, почему для духовности нужно сдаваться и смиряться? Лично мне кажется, должно быть наоборот. Духовность — это стремление к лучшим качествам, которые даются посредством борьбы с окружающим нас злом и злом в самом себе. Если гурейский Бог так хорош, то, наверное, он так же борется со злом. И почему тогда нужно всё время смиряться, не задавать вопросов, и отказаться от самого себя? Да ещё и сдаться при этом опустившись на самый низкий уровень? Тогда, зло получается победит?

Я всё не могу уговориться. Хочу получить чёткий и ясный ответ. Вы бодры и веселы? Продолжим.

Вот одно из высказываний о Дикше. Вероятно, кто-то решил блеснуть знакомыми словами и дать научное описание этому процессу. И это очень хорошо, ведь высказывание принадлежит ещё одному авторитету-гуру. А значит слова имеют вес и он знает о чём говорит, ведь его слушают миллионы. Представляю вам Амма Багаван. Он попытался отойти от размытых понятий и использовал конкретное описание процесса. Теперь у нас будет точка опоры и для анализа, и принятия решения о получении этого мистического посвящения. И вот о чём проговорился наш Гуру:

*«Это **нейробиологический процесс** и его нельзя получить при медитации, молитве или какой-либо специальной практике. В процессе дикши происходит передача энергии, которая оказывает воздействие на головной и спинной мозг и то, что называют чакрами. В основном вся работа производится на лобных и теменных долях мозга. Пробуждаются (активизируются) лобные доли и деактивизируются теменные доли, кроме того, энергия посылается для пробуждения чакр. Всё это, в свою очередь, словно раскрывает ум и устанавливается связь между Богом и человеком. Тогда Высшие Энергии овладевают ситуацией, после чего работают над органами чувств, освобождая их из тисков ума (вырывая их из его „железных когтей“). Когда это происходит, человек становится свободным от иллюзии самости, наступает его слияние с Богом».*²⁶

26 Амма Багаван о пробуждении как о нейробиологическом процессе

Вам интересно в чём подвох? Лично мне да. Мы так долго разбираем всё это для того, что бы понять суть, иначе просветления нам не видать. И должны же мы понять, что от нас хотят «святые» Гуру. Обратимся к науке и узнаем всё про теменную долю мозга:

«Теменная доля головного мозга — одна из долей каждого полушария большого мозга, расположенная кзади от центральной борозды, позади лобной, над височной и перед затылочной долей...»²⁷

Я не буду вдаваться в хирургические описания, нас будет интересовать функция этого отдела, так как это очень важно для понимания процесса передачи Дикши:

«Функции теменной доли: **ориентация в пространстве** зависит от правой теменной доли, **способность к счету, письму, чтению** определяется левой теменной долей, **восприятие тепла, холода, боли** осуществляется обеими теменными долями, в частности отвечает за **пространственное мышление...**»²⁸

*«Правая теменная доля головного мозга отвечает за самоопределение человека, заставляя его критически воспринимать себя в окружающей среде. Люди со слабо развитой правой теменной частью считают себя наиболее одухотворенными. (Научный факт. Прим. авт.) А еще теменная доля мозга отвечает за способность к самоконтролю... Теменная доля ответственна за весь многообразный пространственно организованный опыт человека, приобретенный с раннего детства (кинестетические навыки одевания, мыывания, ходьбы, пользования ложкой, иглой и т. п.), она позволяет осязать структуру тела, его частей, на ощупь при закрытых глазах узнавать предметы».*²⁹

Теперь возникает закономерный вывод: **Дикша — это процесс, который деактивирует теменные доли головного мозга отвечающие за восприятие ощущений, пространственное мышление, способность к самоконтролю, самоопределение. Этот же процесс деактивирует опыт человека полученный с раннего детства. Проще говоря, процесс стирает личность человека. Проведению этого процесса мешает сама личность человека, его психическая устойчивость, уровень развития как моральный, энергетический так и материальный.**

27 Большая Медицинская Энциклопедия

28 Информация взята из книг по медицине и психологии.

29 Выдержки из научных словарей и энциклопедий. Преимущественно использовалась литература по медицине и психологии.

Получивший Дикшу становится идеальным служителем Гурейского Бога. Причём безропотного служителя, не способного к критической оценке себя и обстоятельств. Это идеальный раб. Лично мне такая Дикша не нужна. Тьфу на неё! Забирайте вашу Дикшу себе обратно!

Возникает вновь закономерный вопрос: зачем это нужно? А главное кому? На этот вопрос я постараюсь ответить далее.

И вот ещё на что я хотел обратить внимание, раз уж мы заговорили про теменную долю головного мозга. В йогических учениях инструктора и гуру твердят об открытии венечной чакры. Чисто теоретически она соответствует теменной доли головного мозга. Возникает противоречие — на занятиях стараются открыть эту чакру, а при посвящении её деактивируют. Почему? А ответ мы увидели выше. Гурам не нужны мыслящие люди.

Вообще, об открытии чакр можно и нужно поговорить отдельно. Не совсем понятно, что под этим подразумевают Гуру. С одной стороны, открытая чакра — это просто потеря энергии, с другой стороны, если чакра закрыта, нарушение тока энергии в человеке. Это довольно обширный вопрос, поэтому мы пока не будем отвлекаться от повествования и вернёмся к Дикше.

Придя к своим неутешительным выводам, негодуя, я всё же взял себя в руки и решил ещё немного покопаться в этом процессе Дикши. Мне казалось, что чего-то не хватает. Моя интуиция мне подсказывала, что есть ещё что-то, что я не узнал. А мне нужна была вся истина, что бы понять не часть процесса, а весь.

Теперь держитесь покрепче за свои доли мозга дамы и господ, отмотаем немного времени назад и узнаем, что под собой подразумевает слово Дикша в чуть более старые времена. Выпейте валерьянки, что бы стресс унять, и вперёд к истине. Может, после прочтения этой книги, кто-то мне скажет, что я ему не друг, как это было раньше с моими знакомыми после приватной беседы на злободневные темы. Может кто-то будет поливать меня грязью и писать злые отзывы, но меня это не волнует. Это вообще не важно. Важно, что бы как можно больше людей знали правду, умели мыслить и развивались самостоятельно вне зависимости от каких-то Гуру, которые навязывают рабство для наших Душ. Мне важно, что бы человек не верил моей книжке, а сам проверил всё то, что я говорю. Такой человек составит своё непредвзятое видение и может открыть ещё много нового, что не увидел я. На мой взгляд, лучше поздно узнать правду, чем пребывать в невежестве всю оставшуюся жизнь. И так:

«Дикша — религиозное самоубийство в Индии. Религиозное самоубийство в Индии — дикша — возводилось в подвиг как самопожертвование богу или очищение от грехов. Такие самоубийства совершались путем самосожжения или самоотпечения. В средние века нередко производились массовые религиозные самоубийства. Были и кровавые жертвоприношения в храмах богини Кали, когда молящиеся отрезали себе части тела или убивали себя. Особенно

массовыми были религиозные самоутопления во время паломничества к священным рекам — тирт-хам. Тот, кто совершает дикшу (самоубийство), якобы достигает мокши — полного освобождения от страданий земной жизни. Самым лучшим для самоутопления считается место слияния Ганга с Джамной у города Аллахабада. Существуют также указания о том, как следует совершить самоубийство, а наиболее предпочтительным считается прыгивание в реку с ветвей священного баньяна (дерево). Кто это сделает, тот, по поверью, попадает в обитель бога Шивы. В Аллахабаде по сегодняшний день существуют тысячелетние баньяны, простирающие толстые ветви над мутными водами Ганга. **Как в прошлом, с этих деревьев в наши дни прыгают в воду наиболее ревностные индуисты, чтобы покончить все счёты с жизнью и тем самым обрести «спасение».** Ещё одним древним обычаем религиозного самоубийства индуистов является смерть под колесами тяжёлых колесниц. В связи с этим существует другой вид паломничества — к храму Джаганнатха в Ориссе. Здесь ежегодно в начале сезона дождей при огромном стечении паломников перевозятся из храма в другой конец города статуи богов. **В наши дни принимаются все меры, чтобы предотвратить эти кровавые мистерии. Однако отдельные случаи «соединения с божеством», а также увечья и ранения происходят ежегодно.** Колесницы тянут канатами многочисленные прислужники храма. По обеим сторонам от них шествуют слоны в ярких обрядовых одеждах. **Большие наряды полиции едва справляются с тем, чтобы оттеснить толпы от огромных тяжёлых колес, к которым прикованы взоры фанатиков».**³⁰

Фактически Гуру не врёт, давая название процессу — Дикша. Вы действительно совершаете самоубийство своей личности. Наличие живого тела ещё не говорит о том, что с личностью всё в порядке. И доказательства тому наличие людей в психиатрических клиниках с различными расстройствами. Собственно Гуру говорили правду, только не раскрывали понятия. Ведь нормальный человек никогда не совершит подобное. А если его станут убивать, он станет сопротивляться, его личность станет сопротивляться. А если личности нет? То и делай с человеком всё что заблагорассудится. Хочешь забирай его жизненную силу, хочешь будет тебе нести все материальные блага, а хочешь молодые девочки или мальчики будут ублажать «святого» так, как ему это заблагорассудится.

И если всё это спокойно и уравновешенно воспринять, то можно увидеть нелицеприятную картину. Прикрыв себя красивыми словами, такими как духовность, Бог, Дикша и так далее, Гуру проводят только им понятную политику. Но мы то сможем разобраться, раз осилили эту главу.

³⁰ Подготовка текста Ревяко Т. И., Трус Н. В. bibliotekar.ru

Энергия смерти для духовного роста

Я обещал ответить на вопрос: Зачем это нужно? А главное кому? Хочется выкрикнуть: Да всё очень просто! Наш Гуру Пупкин получает идеальных, фанатично преданных последователей-рабов, без личного мнения, полностью подконтрольных и зависящих от его «Святейшества». Такие люди в сектах безоговорочно выполняют все необходимые требования Гуру. Они ублажают его материально и физически. Гуру получает власть, деньги, секс. Но только ли? Только ли это главное?

Гуру не последний в иерархии этой пирамиды. Гуру поклоняется Единому Богу. Кто такой этот Бог, ради которого совершают самоубийство самостоятельно или самоубийство личности посредством «духовных» практик? Если понять кто такой Гуру, тогда можно понять и кто такой тот, кому он поклоняется. На мой взгляд, если учесть всё вышесказанное, Гуру просто паразит. Значит и поклоняться он будет не святому, а только паразиту. Какое бы имя ему не дали суть не изменится. А паразиту необходимо из кого-то сосать кровь, он так живёт, природа у него такая. Или вы думаете пиявка раскается, что она пиявка и станет питаться только речной водой?

Вы спросите зачем все так сложно? Сложного ничего нет, просто масштаб огромный, поэтому и понять трудно. Если всё это переложить на современную цивилизацию, то можно увидеть закономерности точно такой же пирамиды. Просто кто-то поклоняется фильму «Секрет», кто-то Гуру, а кто-то ходит в секту. Все эти направления возглавляют некоторые авторитетные личности. В свою очередь, над ними стоят их авторитеты. Возникает вертикаль власти. А через эту вертикаль власти и происходят все действия главного паразита.

Давайте, на минуточку допустим, что наш Гуру Пупкин когда-то не имел такой пирамиды. Он был и остаётся великим маркетинговым и гербалайфщиком.

Для тех, кто не знает, что такое Гербалайф даю справку — это сетевая кампания, строящая свой доход на пирамидальной системе. То есть, нижестоящие в структуре люди приносят доход своему вышестоящему менеджеру, который, при определённом количестве нижестоящих работников, может вообще ничего не делать и они будут работать за него. Так и Гуру Пупкин развил эту пирамиду до необычайных размеров — планетарных. И у Пупкина теперь всё есть. Его вообще не интересуют деньги. Власть есть, денег куры не клюют. Девчонки или мальчишки... выбирай из прихожан кого хочешь. У него отряды рабов, которые сделают всё, помани он пальцем. Эти рабы осуществляют его цели и фантазии, даже те, которые сам бы Пупкин ни в жизнь не совершил. У него одного недостаточно на это жизненной энергии. Но Пупкин не глуп, он понимает, что рано или поздно, как и все остальные отправится в иной мир. А Пупкину, ой как жить хотца, да и нажитое «тяжёлым трудом» отдавать он не желает. И у него возникает закономерный вопрос — как сделать так, что бы жить подольше и властвовать послаще?

И тут Пупкин вспоминает своё наблюдение за тем, что положительные или отрицательные эмоции людей направленные в его адрес воздействуют на него. Он не болеет, молодеет...³¹ А если много людей злятся на него, Пупкину становится не очень хорошо. Тогда Гуру всех Гур Пупкин стал разбираться, а что же собственно такое эти эмоции? И он, после долгих и мучительных исследований пришёл к выводу, что это и есть та самая жизненная энергия, которая есть у людей. Собственно, люди её и так отдают, направляя свои действия в угоду Гуру-Пупкину и не важно, какую ступень он занимает в этой пирамиде. Что бы пирамида жила, жизненная энергия должна контролировать нижележащие уровни.³² Значит, эту жизненную энергию необходимо забрать у масс и распорядиться ей по своему усмотрению. Он для них Бог... Он для них власть...

А теперь вернёмся к древности, собственно к культам. Пупкин их стал изучать. Вообще, древние культы никто не отменял, и всё это происходит в наше время под видом «духовности». Может за всем этим стоит Гуру товарища Пупкина по прозвищу Абсолют? Может это сарказм. Но нас приучили думать об этом, как о чём-то фантастическом, нереальном. Кому-то выгодно, что бы все думали, что это просто домыслы. Но домыслы возникли не на пустом месте, необходимо их проверить. А проверить можно посмотрев на действия Гуру, а их действия заключены в их учении кое-какие они передают нам. А наше поведение основано на том, что авторитету нужно безропотно верить и самому не нужно разбираться и действовать.

А знаете, как достигается необходимое поведение человека с помощью психологических трюков? Очень просто. Например, кому-то необходимо, что бы человек относился к убийству совершенно спокойно и не реагировал на это. Жуткие сцены с убийствами начинают показывать в кино. Вы смотрите на это... У нормального человека возникает реакция отвращения к убийце и необходимость помочь жертве, спасти её. Но перед экраном телевизора вы не в силах ничего сделать и ... ваш мозг смиряется. Для мозга нет разницы где он это видит в реальности или на экране. И когда вы в следующий раз увидите реальное событие, то реакция на него будет уже запрограммированной — смирение.³³ Это тоже часть пирамидальной системы вертикали власти, где кто-то поклоняется телевизору и артистам. Они для зрителей своеобразные Гуру и точно также тянут с вас жизненный потенциал. Но вернёмся к культам.

Пупкин, под видом своего культа духовности, даёт нам Дикшу. А как мы выяснили, это жертвоприношение, только немного модифицированное под современные реалии, дабы в тюрьму не попасть. Зачем же тогда Пупкину понадобилось жертвоприношение?

31 Молодеть и не болеть можно не прибегая к такому способу. Понимая природу, обладая знаниями о ней и о человеке можно добиться, что бы никто не болел и жил долго и счастливо. Но паразиту проще выкачать с вас кровушку, чем трудиться и познавать Вселенную и действовать на благо общества.

32 Пайлот Баба говорил об этом в своих высказываниях, если вы будете на высоком уровне, то Дикшу вам передать не представляется возможным.

33 Более подробно можно почитать в моей книге «Большой брат малого бизнеса» Глава одиннадцатая. «Секреты манипулирования сознанием через фильм»

Что бы понять врага, необходимо изучить его. Давайте раскроем и эту тайну. Что же такое жертвоприношение? Вы ещё не устали? Потерпите, дальше ещё интересней.

*«Жертвоприношение — форма религиозного культа, существующая в той или иной степени в большинстве религий; преследует цель установления или укрепления связи личности или общины с Богами или другими сверхъестественными существами путем принесения им в дар предметов (Человеческие жертвы так же были распространены. Прим. авт.), обладающих реальной или символической ценностью для жертвователя. Жертвоприношение связывают с возникновением обычаев кормления умерших (Инферия), с традициями задабривания и умилоствления духов, совместных родовых трапез, с верой в колдовскую силу жертвенного животного и пр».*³⁴

Почитав это, наш Гуру решил, что в принципе, связь уже установлена и люди, в той или иной степени жертвуют ему денежки, квартиры, машины... Он и так кушает за их счёт и пользуется всеми благами. Но ведь ему-то нужна жизненная энергия людей, а не просто бумажки и побрякушки. И он продолжил изучать культы и жертвоприношение.

*«В истории всех религий известны самые разнообразные формы жертвоприношения — от простейших и невинных до кровавых и жестоких человеческих жертвоприношений у ряда древних народов и гекатомб (заклание 100 быков) в античном мире. Особо жестокими формами жертвоприношения были принесение в жертву богам детей. Формами жертвоприношения можно считать посвящение духам живых животных, монашество, религиозный аскетизм, посты и др. Смягчённые формы жертвоприношения — символические жертвы из бумаги (Китай), приношение вставных предметов и др. Пережитки жертвоприношения в той или иной форме сохранились и в современных религиях: возжигание свечей и лампад, освящение пищи и др».*³⁵

Вооружившись информацией Пупкин стал размышлять. При том, когда люди приносят жертвы, они испытывают сильные эмоции. При убийстве, такие эмоции зашкаливают. Высвобожденные эмоции, или жизненная сила человека, направляются на объект, которому и приносилась жертва. В момент убийства жизненная сила может быть направлена на убийцу. А он её может направлять уже непосредственно своему Богу. Но такие эмоции могут быть отрицательными. Пупкин вспоминает, что ещё в Советском Союзе была история с партийным

34 Википедия. Используется википедия для того, что бы каждый мог легко проверить эти слова. Этот ресурс лично у меня не вызывает полного доверия, но в целом, по данной теме, я находил и другие источники: Еврейская энциклопедия Брокгауза и Ефрона— СПб., 1906—1913. Большая Советская Энциклопедия. Философский словарь Конт-Спонвиль Андре и т. д. Информации очень много и советую вам её почитать.

35 Ещё один вариант интернет энциклопедии ru-wiki.org Та же информация доступна в энциклопедиях и других интересных книгах.

работником, который после прямого эфира попал с сердечным приступом в больницу. Уж так не любил народ этого деятеля. А речь его, смотрела почти вся страна. После этого случая прямые эфиры прекратились, и партийные деятели выступали только в записи. Негативные эмоции людей послужили причиной такой ситуации. Но, нашему Пупкину этого не нужно. Ведь он понимает, что если вскроется обман и люди вновь обретут личность, то ему ой как не поздоровится. А может, найдётся и горячий джигит, который не ровен час и голову открутит. Но и в состоянии полных болванчиков люди мало отдают положительных эмоций. А значит необходимо что-то делать иначе. А положительные эмоции необходимы, кое бы направлены на него. Но как это сделать?

Он решил, что с позиции обогащения, принесение даров, выполняется только небольшая часть возможного максимума. При поднесении таких благ жизненная сила отдаётся, но не достаточно. Если это секс, то эмоций пожалуй больше, но и тут меру нужно знать, а то ревнивый муж чего доброго оскопит и... источник наслаждения будет перекрыт. Всё вышеперечисленное укрепляет связь, делает его богатым и влиятельным, но не даёт максимум жизненной энергии донора. Тогда нужно понять ещё одну «вещь», что же представляет из себя жертва, какова должна быть она в идеале?

«Жертва — пожиремое, уничтожаемое, гибнущее; что отдаю или чего лишаюсь не возвратно. Приношение от усердия божеству: животных, плодов или иного чего, обычно с сжиганием; отречение от выгод или утех своих по долгу или в чью пользу; самоотвержение и самый предмет его, то, чего лишаюсь... Отдать или предать что, кого на жертву, дать погибнуть, покинуть в беде, предать».³⁶

Подведём итог. Каков должен быть человек, которого свободно можно **пожирать, уничтожать**? Смиранным. Жертва не должна сопротивляться и при этом быть счастливой. Так будет легче паразиту сосать кровь. Именно к этому и подготавливали различные Гуру людей посредством инициации Дикши (ритуальному самоубийству).

У Пупкина есть подготовленная паства, но убивать друг друга она просто так не будет. А нашего «святого», напомню, интересуется жизненная сила, которая высвобождается при сильных эмоциональных переживаниях жертвы. Самые сильные эмоции люди испытывают при участии в жертвоприношении или являясь непосредственно жертвой. У детей максимум этой жизненной энергии, ещё не успели потратить. Поэтому в древности и приносили в жертву именно детей, и чем более жестоки были ритуалы, тем больше эмоций испытывали окружающие и участвовавшие. Но Пупкин понимает, что за убийство можно и в тюрьму попасть, а он этого не хочет. Но как быть? Как сделать так, что бы люди добровольно убивали себя отдавая жизненную энергию, да ещё испытывали при этом положительные эмоции и оставались живыми? Казалось бы невозможно.

И тогда Пупкину пришла в его извращённую голову гениальная мысль. А что если у людей поменять мировоззрение, что если они не будут знать, что они делают. Пусть они верят в то, что самоубийство личности это хорошо. Убийство личности, или физическое убийство практически ничем не отличается. Тело без Души не представляет собой особой энергетической ценности, вся сила не в теле, а в сущности человека. Тело без Души не живёт, хоть и поддерживает физические процессы.³⁷ Пусть плохое станет хорошим. Паразита назовём Богом люди будут направлять свою энергию на него. Самоубийство назовём Дикшей и просветлением и т. д. Подменим понятия. Тогда люди добровольно будут отдавать свою жизненную энергию, да ещё и с положительными эмоциями. Но главное, что бы у людей не случался реальный духовный рост ни случайно, ни направленно. Не должно быть реальных знаний о духовности. Так как наличие только разума и личности позволяет человеку вырасти в этих смыслах. А это, для божественной карьеры Пупкина, просто недопустимо.

Поэтому Пупкин сказал своим гурятам: *«Услышите меня дети мои! Дабы кушать вы могли сыто и властвовать всласть, нужно на поклон прийти ко мне...»* Может как-то иначе сказал, но не в этом суть, а суть в том, что Пупкин подменил понятия и прикрыл красивыми словами свои некрасивые действия. А люди стали думать, что самоубийство, хоть и личности, это не что иное, как духовный рост. Но не только в этом крылась опасность — они стали действовать исходя из такого ложного мировоззрения, втягивая в это других и отдавая свой жизненный потенциал Его Святейшеству Пупкину.

Вот к таким выводам привели меня мои исследования. Поняв всё это, я сразу задал себе закономерный вопрос о том, зачем же мне нужно жертвовать своей жизнью ради неизвестного мне Бога или Гуру, тем более единственной реальной ценностью, которой я обладаю, это мой энергетический потенциал, и моя жизнь как таковая, которая дана мне, а не кому другому. Лишь только я сам могу развивать себя, прикладывая в правильном направлении свой потенциал. Ну а если я этого не понимаю, то какие-то Пупкины делают это за меня весьма успешно, используя мою жизнь и энергию в собственных, корыстных целях. А если я и захочу пожертвовать жизнью, то сделаю этот выбор самостоятельно исходя из собственного понимания ситуации.

А может это Бог какой-то странный? Лично для меня он не странный, какое бы имя Богу не дали, я не могу согласиться с его паразитическими действиями. Может Гуру сами не знают с чем или с кем они имеют дело? Тогда им очень не повезло. Лично мой опыт мне говорит о том, что чаще они прекрасно осознают свои действия, просто им не выгодно говорить об этом. Будьте внимательны. Наши мудрые предки говорили: *«Не все то золото, что блестит»*.

Предлагаю всем задуматься на эту очень актуальную тему. Думайте головой а не выгодой. Возможно вы найдёте ещё очень много интересного и напишите свою

³⁷ В книге не ставилась задача рассказывать об энергетических телах человека и т. д. Поэтому, в данном случае я оставляю за собой право утверждать это. Если вы хотите узнать более подробную информацию по этой тематике, то ваш разум поможет это сделать. Информация сейчас доступна, нужно только поискать.

ДУРА и ГУРА

книгу. Не бойтесь действовать, но действуйте разумно. Мерилом является совесть. А тем, кто ещё сохранил человеческий облик, но получил Дикшу и сам дарует её направо и налево, советую крепко поразмыслить куда вы идёте и ведёте своих близких. Отнеситесь ко всему критически - ведаете ли вы то, что происходит на самом деле? Вдруг конфетки, в красивых золотых фантиках, пропитаны ядом? Пусть они красивы и столь соблазнительны, но результат вы знаете — яд убивает. А вы кормите этими сладкими, красивыми конфетками детей, которые вам доверяют! Доверие происходит от слова «Вера», которое означает просветление знанием. Так давайте ориентироваться на знания, а не на сомнительных авторитетов.

Как жить и что делать?

Закономерный и здоровый вопрос появляется у тех, кто привык думать — как жить и что делать? А делать действительно что-то надо, ведь под лежащий камень вода не течёт. Или вы уже смирились? Если нет, то идём дальше.

Ответ ещё очевидней - быть собой и думать головой. А существуют ли какие-то правила и инструкции для того, что бы отцепить от себя подобных паразитов? Чётких инструкций у меня нет, но я делюсь своим опытом, кой позволяет мне бороться с паразитами. Ответ опять прост — наблюдать за собой со стороны и стараться понять, где действуете Вы, а где нет. Относитесь ко всему критически и руководствуйтесь человеческими поступками, а не словами. Смотрите, не пытаются ли вас обмануть, подсунув красивую обёртку.

Иначе, это можно назвать осознанностью или осознанными действиями. С осознанностью придёт ответственность. С ответственностью и разум. Первоначально это сложно, да и неприятно признаваться самому себе в том, что вас обманули или продолжают обманывать. Да ещё столько времени и сил потрачено на достижение «духовного просветления». Но не отчаивайтесь, ведь у вас забирали потенциал много лет, и понятно, почему тяжело. Время работает теперь на вас. Отрицательный результат — это так же результат. Пусть этот результат нам не нравится, но теперь мы точно знаем, хоть и набили шишек, что этой тропинкой идти не нужно. Хотите или нет, но придется заняться разумным саморазвитием, только самостоятельно, никто за уши вас тянуть не будет. Никто не будет обещать духовного роста и открытие третьего глаза... Впрочем, речь сейчас немного о другом, скорее о моих ошибках кое я исправляю и по сей день.

Но не хотелось бы оставлять каждого на произвол судьбы. Лично я, открыл для себя несколько принципов.

Принцип первый: Забей на Гуру! Плюнь на него! Как плюнуть? Как говаривал Остап Бендер — Слюной плюньте!

Принцип второй: Вы сами себе Гу... Нет, лучше так: Вы сами себе наставник и учитель! Ваша Душа незаменимый помощник и наставник! Да, кстати, не каждый человек достигший знаний и понимания — хороший человек. Слушайте свое сердце, интуицию, вы интуитивно знаете ответ. Вы уникальны, а посему не может быть для Вас никакого Гуру, а если наставник и должен быть, то только для Вас личный, такой же уникальный, точнее с таким же уникальным подходом к вам, как и Вы сами.

Принцип третий: Ну и наверно, что бы не возник вопрос, а как же отличить настоящего Гуру, от поддельного, предлагаю притчу-анекдот: *«Приходит дурак к доктору и говорит, дай мне таблеток от глупости. Ну доктор и вручил ему пузырёк с таблетками и надписью от глупости. На следующий день прибегает дурак опять к доктору и ругается, ты что же мне козы какашки вместо пилюль*

подсунул! А доктор ему и говорит, вот видишь, ты уже выздоровел!» А ответ прост, головой надо думать, а не тупо следовать учениям и верованиям. И добавьте сюда свое сердце и не ошибетесь.

Принцип четвертый: Если кто то пытается вас учить, как надо жить, или как надо тренироваться, и что это правильно именно так не аргументируя свои слова, то скорей всего этот человек не в состоянии справиться даже с собственной жизнью. Даже, если все это звучит на первый взгляд добродетельно и красиво, то, как минимум, нужно задуматься в компетентности этого человека и проверить информацию и результаты. Бывает и такое, что люди не знают почему правильно именно так, но обладая исключительной интуицией оказываются правы, поэтому не нужно отбрасывать их взгляды, а необходимо изучить информацию, какая бы фантастическая она не была на первый взгляд. Тогда вы поймете кто перед вами. Думаю, скоро достойных людей станет гораздо больше, и они действительно дадут миру разумные решения и направления, действуя бескорыстно и на благо человечества.

Да вот, пожалуй, и все принципы выбора Гуру. Но только помните, это мои наблюдения и принципы, которые я стараюсь совершенствовать ежедневно. Да, многие Гуру даже не понимают, что сами попались на удочку и действуют в интересах чужих, не собственных, а чужих корыстных. Ловушка захлопнулась, а просветленный (засвеченный) даже не догадался, куда он вляпался...

И хотелось бы привести ещё один маленький пример о том, как на вас могут воздействовать. Вообще, всё очень просто, если знакомы с техникой НЛП (Нейро Лингвистическое Программирование) мы её разбирали на примере высказываний Пайлота (Пилот) Бабы. Конечно это только один из способов, но он наиболее нагляден и прост в определении. Я не заостряю внимания на энергетических аспектах воздействия, потому что обнаружить их могут не все и не сразу.

Вернёмся к моей богатенькой знакомой и её Гуру, коего звали Димой. Так вот, Дима, на занятиях по йоге, самым незатейливым образом, ставил метроном, давал задание на дыхательное упражнение под счёт вдохов и выдохов. Я уже не говорю о том, что считать их не имеет никакого смысла, а вот мозгу трудно первоначально справиться с этой задачей и он начинает сбиваться, кипеть, но потом входит в автоматический режим, и гурочка начинал вещать о чём-то своём, и без того тяжело, а ещё его слушать надо.

Через какой-то промежуток времени, он вставлял фразу о пожертвовании, не надо денег, надо жертвовать, и это благо, как достичь просветления, надо жертвовать, не можешь вещами так деньгами...

Это один из приемов. У профессионалов порой это почти незаметно. А если вы не отдаете себе отчет о происходящем, то не составит труда зомбировать вас. Кто не понял приёма, или не читал НЛП, то поясню ситуацию — для того, что бы внедрить нежелательную или желательную мысль в голову человека, необходимо загрузить мозг любой информацией, что бы он перестал осознанно думать. В этом

случае перегрузка достигалась через дыхательные упражнения под счёт, которые необходимо контролировать мозгу. Введение человека в определённый ритм восприятия — ставится метроном и равномерные щелчки оказывают успокаивающее действие (но внимание мозга направлено на дыхательные упражнения) на нервную систему человека. В головном мозге наступает процесс торможения. Это ослабляет психологическую защиту и человек не может критически мыслить. Исчезает самоконтроль, в данном случае он направлен на выполнение дыхательных упражнений. Благодаря подобному воздействию Гуру-Дима имеет некоторый доступ к подсознанию минуя сознание.

Далее Дима начинал много и монотонно говорить, а главное очень сложно, что так же перегружает мозг. Главное в этом монологе вставлять между строк любую фразу которую необходимо внедрить человеку. Главное, фраза должна повторяться. У Димы это были пожертвования. На сколько я заню после первых нескольких занятий ему подарили компьютер.

Это давно известные способы, как и у рекламщиков, так и у психологов. Так же фраза «не надо денег» для мозга, это подтвердит любой психолог, будет равносильна «надо денег», частицу «не» разум зачастую не воспринимает. Мы уже говорили об этом. Это довольно жесткий способ, но он не единственный. НЛП это инструмент, а любой инструмент можно использовать двояко, например молотком можно забивать гвозди, а в некоторых руках он может стать грозным оружием.

И немного о чудесах. Порой, вы услышите от людей, которые ходят на занятия о вещах, которые с ними начинали происходить после занятий у Гуру. Появлялись силы, начинали проходить болезни, восстанавливалось здоровье, интуиция обострялась, зрение восстанавливалось. Да, это так и есть. Только заслуг Гуру тут нет и быть не может. Гуру прекрасно об этом знают.

Во первых подобные истории случаются с людьми, которые всю жизнь болели, и о чудо наконец-то они занялись собой! Чудо, как раз в том, что они занялись собой. Дело в том, что часто люди приходят по двум причинам.

Первая - потеряли здоровье и хотят восстановить и уже отчаялись. У таких людей в буквальном смысле чудеса так и прут, просто эти результаты, когда человек начинает двигаться и заниматься собой, правильно питаться, часто меньше начинают курить в связи с особенностью интенсивных практик, очень быстро видят результаты. А для здорового человека это далеко не норма, а для больного такое облегчение, что он готов это выдать за чудеса.

В связи с этим хочу рассказать про одно чудо, которое произошло с женщиной. Она свято верила в своего Гуру и пошла в паломничество. Паломничество заключалось в том, что бы забраться на святую гору, где и был похоронен её Гуру. Навестить так сказать могилку. Дело в том, что женщина практически не могла ходить, постоянно лежала, испытывала сильную боль в суставах ног от отложения солей при движениях. Её привезли под гору и оставили. Она на карачках забралась туда и на карачках спустилась преодолевая боль. Легла в свою кровать и решила помирать. Но на следующий день она почувствовала облегчение и... Уверовала в

чудо. Она взбиралась на гору каждый день. И о чудо! Болезнь отступила! Но в чём заключалось чудо? В том, что она самостоятельно заставляла себя двигаться и соли с потом выходили. Конечно, это не каждый может выдержать. Но и чуда здесь нет. Однако в секте эта история быстро прижилась и ей пичкали новоиспечённых адептов.

Итак. Вторая причина - приходят персонажи с раздутым тщеславием и самолюбием, хотят быть круче, кстати, они тоже далеко не здорово выглядят. А в чём же здесь подвох? Да в том, что сразу видно таких! Несколько специальных секретных упражнений, напущенный вид, посвящение, индивидуальный подход, рассказ по секрету о Гуру всех Гур, да много чего можно придумать, упражнения позаковыристей, ну энергии у того не достаточно, мало пожертвовал, девочку подсунули, сказали, что у него аура избранного и т. д. и т.п. И он ваш с потрохами, говорить будет всё, что надо. Главное правильно с ним поработать.

И не погнушаюсь повторить, Гурам всё это прекрасно известно. Ещё можно сводить учеников в лес или к морю на специальную практику, там вообще энергия прёт, да и прёт она у всех кто хоть ненадолго отложил опостылевшие дела и на воздух из города или к морю рванул. Как тут энергии не переть? Не говоря уже о том, что в городе, особенно в мегаполисе, энергетика не просто слабая, а сверх вредная, да и воздух тоже. И я вас уверяю, что если вы сделаете всё это сами, то эффект будет тот же. Вот и всё фокусы. Не так уж и много.

Конечно, лечить можно и энергетически, но ни один гуру этого почему-то ещё не сделал. Если его спросить как это делается, он не сможет ответить и описать процесс. Он не может показать результаты того, что болезни отступили при его участии или после его воздействия.

Чуть не забыл, еще очень распространенная фраза среди Гуру, *«ничего случайного не бывает, Бог (вы сами, или случай, варианты фразы разнообразны) привел вас ко мне, значит вы должны здесь заниматься или хотя бы попробовать»*. Согласен, случайностей не бывает, но откуда Гуру знать ваш персональный и уникальный путь, а? Может быть это он должен у вас научиться чему-нибудь! А может вы вообще пришли сюда только потому, чтобы не оказаться в это время в автобусе, который терпит катастрофу! Пусть объяснит причинно следственные связи. Они действительно порой бывают очень сложны.

И ещё раз повторю, я не говорю о тех, кто честно несет знания людям. Конечно, прекрасно выехать компанией на море и позаниматься там физкультурой, и если будет ещё руководитель хороший, то вообще супер! Все будут счастливы. Это здорово. Люди выздоравливают, разнообразные способности открывают, развиваются и совершенствуются. Всё это присутствует в нашей жизни. Вот только многие не знают как это происходит, а Гуру почему-то говорить не хотят и присвоили себе монополию на духовность и понимание протекающих в человеке процессов. Мой опыт подсказывает, что те кто занимался йогой или духовными практиками почему-то растеряли как свои способности, так и жизненный потенциал.

Получается цель таких практик не поднять человека в саморазвитии и как следствие цивилизацию, а наоборот, низвести до программируемых болванчиков. Человек многое имеет с рождения. Он обладает уникальной иммунной системой,

ДУРА и ГУРА

которой достаточно не мешать и она многое может сделать для здоровья человека. Никакой Гуру и близко не стоял по возможностям с этим замечательным природным свойством организма. Главное понимать и знать как всё работает, и знания эти должны быть полноценны. Если Гуру взял на себя ответственность обучать и что-то делать с вашим мозгом, то пусть объяснит каков будет результат. А когда говорят давай я деактивирую твои теменные доли, а ты не сопротивляйся... Извините, олигофреном я быть не желаю. Я теперь знаю, как повлияет на меня деактивация функций головного мозга моего организма.

Запомните, как Вам жить решаете только Вы, а не Гуру. Как только вы живёте по его правилам, то проживаете его жизнь, а не свою. Вы отдаете ему всю свою жизнь вместо того, что бы воспользоваться ею самому или самой.

Что ты знаешь о йоге?

Как мы выяснили, в первых главах нашей книги, йога была взята Гуру всех мастей и подмастерьей на вооружение, как наиболее мощный инструмент восстановления здоровья. Я не знаю, почему так получилось, то ли Гуру не хотели изучать и понимать то, что они дают людям, то ли это саботаж какой, а может и то и другое одновременно, но факт в том, что в таком нехитром вопросе как физкультура, они умудрились напортачить.

Мантра, Адвайта, Лайя, Хатха, Тантра, Джнани, Карма, Бахти, Крийа, Кундалини, Раджа, Самадхи, всё это названия йоги, а точнее её разделов, если я конечно не запутался и не перепутал ничего. Не хотите ли заняться каким-нибудь направлением? Можно разделить на разные направления и эти названия. Так какой же йогой заниматься? А может придумаем еще Power Yoga? Есть, например, какая-то практика в фитнесе, я даже названия не выговорю, в которой взяли за основу дыхательные упражнения, и стали поочередно напрягать те мышцы, где надо похудеть. Придумали название, круто, новая техника! Ура! А голову поднапрячь и снабдить кислородом забыли! Последняя мышца осталась, головной мозг называется. Ну а если совсем серьёзно, то человеческий мозг даже думать не умеет. Где рождаются у человека мысли, а главное что это такое и по сей день ни психологи, ни учёные не выяснили. Выбирайте какую угодно йогу и... ничегошеньки не найдёте снова. Братья и сёстры, помолимся культу тела и Души, поставим портрет Гуру и споем мантру! Оооооооооооо! Если развивать только правую руку, то она разовьётся, но левая как была недоразвитой, так и останется. Так, что хотите вы этого или нет развитие тела без Души обречено на смерть и наоборот.

Я не говорю, что нужно брать за штангу и качать мускулы, или бросить всё и заниматься только игрой в шахматы. Нет. Я говорю о нормальном здоровом и полноценном развитии человека.

Итак, отбросим названия и классификацию. Тело не живет без Души, хотя если подумать то живет, только это уже труп ходячий, а Душа будет скитаться без тела. Раз нам дана такая прекрасная возможность, как жизнь, так давайте использовать её, а не ежедневно убивать себя невежеством.

Нет никакого разделения, развивать придется и тело и Душу. А начнём мы с того, что зададим себе вопрос, коей и раскроем далее. А вопрос такой: Что мы знаем о йоге?

За годы жизни в Советском Союзе у людей выработали рефлекс на почитание всего недоступного и чуждого. А вырабатывали очень просто — сначала запрещали, находили личностей, которые фанатично воспринимали те или иные «зарубежные штучки», делали из них мучеников, а потом это запрещённое разрешали, и оно, как снег на голову заваливало всю страну. Так случилось с алкоголем, когда Михаил Сергеевич Горбачёв ввёл сухой закон, запретив спиртное, вместо того, что бы рассказывать людям почему вреден алкоголь и полностью запретить его

производство в стране. Потом, почему-то алкоголь хлынул в Россию и народ стал спиваться с новой силой. Так произошло и с религией, и разнообразными сектами.

Речь пойдёт о духовных, или даже о религиозных, учениях, в которых можно узнать некоторые технологии внедрения современных религиозных культов в систему управления человечеством, которые продвигаются на государственном уровне. И одно из таких учений — это Йога.

Многие могут возразить — что здесь плохого? Физические упражнения, медитация, духовность... Но, не будем спешить. Конечно во многом, а в частности в некоторых физических упражнениях, ничего плохого нет. Но! Как всегда есть но, а о нём чуть ниже и поговорим.

Только физическими упражнениями йогические практики не заканчиваются. Во многом она определяется тем, что человека учат работать с энергией, но спросите Гуру, что такое энергия и он вам вряд ли чётко сможет ответить. И лично у меня сразу возникает следующий вопрос: Как, тот, кто не понимает, что такое энергия, начинает учить других, как с ней обращаться? Современные физики не могут найти ответ и посеял день. Но они, по крайней мере, делают попытки. Но это не самое страшное.

В учении йоги существует целое мировоззрение, через призму которого человек и осуществляет свои действия. К этому мы вернёмся чуточку ниже. Давайте всё по порядку.

Теперь, что бы понять, что к чему, необходимо вернуться в прошлое и попытаться собрать разрозненные кусочки истории, посмотреть непредвзято, что бы мы могли задуматься и задать правильные вопросы.

Считается, что йога зародилась в Индии и является её культурным наследием. Напомним, что это официальная версия, которую активно нам преподносят различные источники информации и сами Гуру разных мастей. Но это не так.

Первое упоминание о йоге существует в индийской литературе «РигВеде». Это один из четырёх известных индусских трудов, а точнее книг, общее название которым «Веды». Но откуда в Индии возникли «Веды»? Сами индусы знают и говорят, что по их же легендам «Веды» были переданы индусам Белыми Богами, которые пришли с севера. И слово «белый» до сих пор у индусов олицетворяет именно белого человека, и многие индусы верят, что при правильной жизни следующая их реинкарнация может быть в теле белого человека. И это их отношение, и глубокое уважение к учителям, которые и принесли им знания о мироздании.

Севернее Индии находится современная Россия. А следовательно, те кто жили на территории России и были теми белыми людьми, которые пришли и передали знания в виде книг с общим названием «Веды», а ведь это наши предки. Не правда ли, любопытное совпадение, или может нет.

Кстати, те кто не знает, индусы очень почитают санскрит. Это древний язык. Но дело в том, что санскрит — это русский язык и индусы, которые его знают, приезжая в Россию, очень удивляются тому, что русские разговаривают на санскрите. И если предположить, что основы знаний в виде йоги, которые были

переданы индусам и попали в руки таким личностям как Гуру, были искажены или просто не поняты, а может быть и специально использованы с корыстными целями, то следующие действия, которые мы опишем ниже, становятся понятными. И суть всех этих действий сводится к тому, что бы человечество никогда не получило правильных представлений о мироздании.

Согласно официальной истории Индия была колонией Британской империи или, как её называли Британская Индия с 1858 по 1947 год. Хотя военные Британии находились в Индии ещё задолго, аж в 1820 году, приблизительно, а торговали там англичане, ещё задолго и до этого времени. В период правления Англосаксов в Индии погибло от голода и болезней около 60 миллионов человек. Кто и каким образом устроил такой геноцид официальная история скромно умалчивает, но вспоминается момент истории, когда Англосаксы вторгаясь в Америку поставляли Американским Индейцам заражённые вирусом оспы одеяла, от чего потом массово индейцы и вымирали. Этот факт все прекрасно знают. Но вновь вернёмся к Индии.

Тем не менее, считается, что в 1947 году колониальное правление Британии (Англии) заканчивается. С тех пор многое изменилось, и свои распри в Индии продолжили уже другие властители. Но это уже другая история и нас она пока не интересует, хотя на эту тему можно долго и интересно поговорить.

Что же делали Англосаксы в Индии и причём здесь йога? Конечно же, они решали не только торговые вопросы и вели захватнические войны. На тот момент Индия имела культурное наследие в виде «Вед», которые собственно и стали основой для мировоззренческой бомбы. Искажённое учение в виде духовных практик и йоги подсунули людям те силы, которые организовали всю эту масштабную операцию. И если попробовать приложить сюда пирамидальную схему гурейства, которую мы разбирали выше, то получим интересную картину, масштабы которой поражают. А для того, что бы такая подмена знаний состоялась, а тем более в таком масштабе, необходимо завоевать страну и уничтожить как и сами знания, так и тех кто ими обладает.

Что же это за бомба? Это искажённое мировоззрение. Зная, что многие белые народы генетически воспримут данное учение, так как основой индусских «Вед» являются знания пришедшее от наших далёких предков, Гуру с «мировым именем» и проделали столь масштабную операцию. Об истоках знаний, на территории современной России уже никто не знал, или знали, но очень немногие. «Мировые» Гуру могли предполагать о том, что рано или поздно знания могут найти свои корни и тогда их «Величеству Гуру» придёт конец. А как вы помните, наш Гуру Пупкин был далеко не дурак и не хотел терять ни своё положение, ни власть, ни богатство. Всё сокрытое становится явным, поэтому они и затеяли подмену, дабы не допустить развития своих будущих «почитателей» и на других территориях. А как мы помним, человек обладающий личностью не может быть идеальным рабом для выполнения чужой воли и желаний. Его конечно можно заставить под дулом пистолета таскать камни, но улучшив момент, он ликвидирует надзирателя, а потом и властителя.

Сразу вспоминается момент из древней истории, когда рабов поили пивом для того, что бы они не бунтовали. Это к слову. Поехали далее.

Для того, что бы человечество не смогло этими знаниями воспользоваться, необходимо было исказить эти знания. А искажённую информацию, то есть полуправду, отличить от достоверной информации очень трудно. Особенно неподготовленному человеку. И таким человеком манипулировать становится очень просто. Достаточно знать, где у него пробел, тем более, что такой пробел в знаниях сформирован в нужном месте и самим манипулятором.

А теперь перенесёмся в рассвет 60-х годов. Именно в конце 1960-х годов началась популяризация йоги в США, причём на волне «сексуальной революции».

Одним из первых, кто преподавал йогу в Соединённых Штатах, был ОШО Раджниш. Этот человек заслуживает особого внимания, так как именно он начал одним из первых свою деятельность по внедрению йоги в умы других народов. Что же нес товарищ ОШО людям? Он отстаивал свободу сексуальных отношений, устраивал сексуальные медитативные практики. Именно он основатель системы ашрамов во многих странах. Его последователи организовали био-террористический акт. В конце — концов, ОШО депортировали из США и ему был запрещён въезд в 21 страну. В СССР движение ОШО было запрещено.

Странное дело, те, кто основывает своё учение на индийских «Ведах» учит совершенно противоположному, и просто-напросто дискредитирует знания записанные в «Ведах», и культуру Индии в целом. Даже сейчас, рассуждая, можно понять — если такой знаменитый Гуру несёт учение о свободе секса, то наверняка в такой стране как Индия, которая и стоит у истоков этого учения, отношение к сексу будет весьма однозначным и соответствовать тому, что говорит знаменитость. Но, сами индусы не такие уж распущенные и девушки стеснительные и в семьях воспитывают довольно строго, и уж тем более никто не прыгает в постель к первому встречному что бы помедитировать. Вы удивитесь! Но на самом деле индусов, занимающихся йогой практически нет! В Индии, йогу преподают, в основном, только в специальных центрах, направленных на работу с «богатенькими Буратино» приезжающими в Индию в поисках «духовного просветления». Какую цель преследует такой учитель или учителя? Почему такое несоответствие? Но идём далее.

После смерти ОШО, его учение распространилось по всему миру, в том числе и в Индии. И так, как по мановению волшебной палочки начинается рассвет Йоги в США и на 2013 год годовой доход йога-индустрии в этой стране составил 27 миллиардов долларов!³⁸ Только вдумайтесь в эту цифру. Это официальная статистика! Примерно 15 миллионов американцев участвуют в этом процессе. Средний возраст от 18 до 54 лет. Это самое активное население страны, которое видит мир через призму мировоззрения йогических практик. Конечно, не все практиковали сексуальные медитации, но, тем не менее, множество того, что несёт в себе это искажённое учение — деструктивно, но об этом в других главах.

Одновременно с рассветом йоги в США, начинается рассвет преподавания йоги в России. Одним из продвиженцев данного направления в СССР считается человек, чьё имя я называть не стану. Я не хочу дискредитировать данного человека,

³⁸ Информацию обновил при редактировании.

просто на его примере очень хорошо видна система внедрения с использованием некоторых технологий. Он не единственный, коего на мой взгляд использовали в своих целях те, кто всё это затеял. И до него было много людей, кто пытался продвигать йогу, но именно он, на мой взгляд, попал в интересное время, когда йога массово стала проникать в Россию.

У данного человека очень интересная биография и очень достойная. Но! В СССР йога была официально запрещена. А тут, нашего товарища, практически не выездного, в связи с его работой, в 1963 году Министерство образования, вместе с семьёй, на 4 года отправляет работать в Индию. Там он и знакомится, как бы случайно с Йогой. А после возвращения в Россию начинает её становление. И это при том, что йога запрещена. Странное совпадение. Или вновь закономерность?

Конечно, такой распушенности как в США в России, а точнее в СССР не было и быть не могло, менталитет другой. Поэтому, такой процесс происходил гораздо мягче и дольше. И уже после некоторого становления возникают отдельные группы, где и практиковали йогу подобного рода, как заповедовал ОШО.

Некоторые Гуру до сих пор практикуют подобные сексуальные отношения на занятиях. Но в России, на сегодняшний день, люди идут заниматься, в основном, для получения оздоровительного эффекта. Хотя, несомненно, влияние на умы занимающихся есть.

Сейчас в России насчитывается порядком 1,4 миллиона практикующих йогу человек.³⁹ При этом, ежегодный оборот йога-индустрии, приблизительно составляет 41 миллиард рублей. 84% практикующих — женщины. Это также молодое, активное население страны.

На мой взгляд — это очень интересные факты, которые подтверждают масштабность происходящего. Но не будем отвлекаться.

Примерно через 20 лет после ухода британской короны из Индии, йога становится дико популярной в других странах. Но для того, что бы что-то стало популярным необходимо у любого человека пробудить интерес. А интерес пробуждается запретом. Старый и проверенный трюк, об этом очень хорошо известно психологам. А что бы этот интерес встал на службу кому-то, необходимо внести в этот интерес нужные изменения, отправить нужных людей, сделать из них мучеников и т. д.

И какие же изменения были внесены в учения связанные с культурным наследием не только Индии? Давайте проанализируем саму йогу в современной интерпретации навязанной нам западными, восточными, американскими, советскими и индийскими и другими гур. Посмотрим, какие изменения могли внести в учение, которое индусам было передано и которое теперь крупными вернулось в Россию в виде йогических практик.

³⁹ Примерно, на 2013 год.

А я лягу прилягу, в позу трупа⁴⁰ немного...

Начнём с упражнений. В физической культуре плохого ничего нет. Это лишь инструмент, а любой инструмент можно использовать двояко. Достаточно исказить немного то, что приносит пользу и это станет не созидающим элементом, а разрушающим.

И сразу возникает вопрос, а что же можно исказить в таком незамысловатом деле? А всё очень просто, достаточно понимать, как работает организм и всё встаёт на свои места.

Стойка на голове

Возьмём, для примера из упражнений йоги, стойку на голове. Официально все любители данного направления просто кричат о пользе оной, аргументируя это тем, что кровь приливает к голове, а это в свою очередь питает нейроны головного мозга. Но!

Официально медицина предупреждала и предупреждает, что не для всех это полезно, и аргумент тут простой. У кого могут быть слабые сосуды, у кого может случиться инсульт, у кого затруднён отток крови из головы, такое, например, случается после сотрясений головного мозга. Но Гуру-йоги не внемлют. Кричат обратное — это полезно. Но в чём польза? Кровь будет питать нейроны только хорошо в том случае, если не нарушено кровоснабжение, по каким либо причинам, головного мозга, если человек правильно питается, если сам нейрон не содержит токсинов и может принять те вещества, которые действительно для него полезны. И важную роль во всём этом будет играть лимфатическая система. При этом, такой пустяк почему-то опускается знатоками йогических практик.

Если учесть, что лимфатическая система выводит токсины из организма, то получается, если она работает плохо, то как нейрон не питай, он не в состоянии будет вывести токсины и утилизировать их без лимфатической системы и усвоить необходимые вещества из крови. А лимфатическая система не имеет такого насоса как сердце. И в голове нет лимфатических сосудов, лимфа самостоятельно стекает под силой тяжести из головы. Получается, стояние на голове переворачивает с ног на голову всю лимфатическую систему в головном мозге и лимфатическая жидкость вместо того, что бы свободно течь в голове начинает туда приливать без возможности лишней жидкости уйти туда, куда нужно. Таким образом, возникает застой лимфы в области головного мозга. А это уже чревато очень серьёзными последствиями. Кто и зачем внёс такое искажение в йогическую практику?

40 Шавассана — поза трупа, упражнение в йоге.

Поза лотос

Стойка на голове не единственное упражнение, которое в силу недопонимания может нанести вред. Возьмём, к примеру, ещё одно упражнение. Падмассана — поза лотоса, поза со скрещенными ногами. Всем очень хорошо известна эта асана⁴¹. И вновь, занимающиеся йогины очень ревностно относятся к этому и считают это упражнение одним из самых полезных и нужных.

Некоторые фанатично и бездумно сидят в позе лотоса по несколько часов. Мужики! А вы знаете, что подобное упражнение приводит к половой слабости? Слышу крики недовольных йогоинов, дескать я вообще ни чего не понимаю!

Как же Гуру аргументируют свои крики? Очень просто, в паху и тазобедренных областях очень часто застаивается лимфа и при таком упражнении эта область расслабляется и лимфа течёт свободно, что положительно влияет на человека. Но!

Теперь мои аргументы. Как мы говорили выше, сама по себе лимфа в организме не течёт, она может течь только тогда, когда мышцы то сокращаются, то напрягаются. Отсюда вывод очень простой. Как минимум это упражнение просто бесполезно, то есть без пользы. Здесь мы не будем вдаваться в подробности о строении суставов у разных рас и народов, о разном метаболизме и т. д.

Я уже не говорю об энергетических аспектах упражнений, что бы не вдаваться в споры и рассуждения. Но могу сказать, лично из собственных наблюдений, что такое упражнение блокирует циркуляцию энергии через все тело. Но это к слову.

Физический аспект этого упражнения способствует: расслаблению мышц, но не везде; ограничению тока крови в паховой области; ограничению тока лимфы в паху. Ограничение происходит из-за пережатия коленных суставов. Поза способствует расслаблению нижней (третьей) диафрагмы (именно той самой которая отвечает за мужской тонус и потенцию), онемению ног, пережатие кровеносных сосудов в ногах и как правило, недостаточная циркуляция крови сводит на нет ваше раскрытие тазобедренного сустава, и приводит к онемению нижних конечностей, нарушению большого круга кровообращения и кровообращения в паховой области. Следствие подобных действий — общее нарушение работы организма, как на физическом, так и на энергетическом уровнях.

И вот ещё какой момент. Раскрытие тазобедренных суставов свойственно женщинам при родах. Это происходит естественно при выделении яичниками и плацентой гормона релаксина. Этот гормон оказывает стимулирующее действие на рост молочных желёз. Так же релаксин есть и у мужчин, он обнаружен в семенной жидкости. Влияние релаксина на мужчин практически не исследовано. Но при раскрытии тазобедренных суставов у мужчины расслабляется вся нижняя часть и семенная жидкость, которая остаётся в семенных пузырьках, может свободно течь. Семенная жидкость не утилизируется правильно, а следовательно гормон может попасть не туда где он должен быть. Мужчинам это зачем?

41 Асана - поза

Поза трупа

И ещё один пример. Наверное мой любимый. Играя в детстве в войну, каждый из нас хотел быть русским солдатом. Фашистом быть никто не хотел. Играя во дворе мы никогда не могли разделится на две команды, поэтому в роли противников фашистов у нас выступали воображаемые враги. Мы никогда не умирали, а всегда побеждали. И вот теперь, когда я повзрослел, прихожу на тренировку а мне говорят: «А теперь ложимся в позу трупа...» У меня конечно возмущение: «Какой я труп, вы что, с ума все посходили? Я никогда не умерал добровольно».

И вот Гуру, любителям йоги предлагает всем это упражнение. Упражнение называется Шавассана — в буквальном переводе поза трупа. В чём здесь подвох, кроме как психологической ассоциации себя с трупом, что так же вредно?

Дело в том, что человек живёт в определённых условиях. На него влияют солнечные излучения, магнитные поля, воздух, гравитация, смена дня и ночи и т. д. хочет он этого или нет. И любая поза естественно это учитывает. Так, поза стоя максимально включает организм, а поза лежачая или шавассана, выключает его. Лежачая человек отдыхает и расслабляется. Его мозг начинает работать иначе, притупляется восприятие, понижается мозговая активность, снижается психологическая защита, хуже работают анализаторы, начинают выделяться другие гормоны и т. д. Почему-то человек отдохнуть может только лёжа, а не стоя. Искусственно создавая подобную позу (когда нет необходимости спать) мы даём автоматический сигнал организму к отключению, и при этом, ничего не подозревающий человек автоматически выключает сознательную составляющую своего мышления — он засыпает. А это прямая дверца для любых внушений. И внушения эти идут как на физическом, так и энергетическом уровне, который правильно понять мало кто в состоянии.

Это конечно очень коротко и сжато, но напоминаю, что моя задача породить вопросы, на которые есть ответы, только необходимо теперь их, то есть ответы, найти.

Кто-то может сказать что я не прав, но я и не претендую на откровение и полноту своих наблюдений. Их есть куда расширять и раскрывать. Но лично я в позу трупа не лягу никогда. Расслабление и сон должны проходить в максимально комфортной обстановке, а не при групповых занятиях.

Однажды я случайно попал на занятия йогой в одну группу. Там часами лежали накрывшись одеялами в темноте и выходили почему-то совершенно не отдохнувшими, но с блаженными лицами. Когда я попросил объяснить происходящее, гуру так на меня взъелся, что мне пришлось уйти. Я наблюдал за занимающимися несколько месяцев. И не увидел у них улучшений на лицах.

Получается наложение полезных упражнений на вредные. Такая система уравнивает, как минимум, ваше состояние удерживая вас на одном уровне, и запутывая ещё больше, а максимально — происходит деградация и выключение вашей осознанной деятельности и возможности осознания происходящего с вами и вокруг вас. Часто, последствия таких занятий бывают плачевны - разрушение как психическое, так и физическое.

При отсутствии осознанной деятельности человек не в состоянии защищать себя на физическом и энергетическом уровне. Любых Гуру, в первую очередь, интересует энергетический уровень. Замыкание вашей жизненной энергии происходит путем концентрации, в выключенном осознанном состоянии, на том самом объекте поклонения, а точнее Гуру. А для этого они и используют технику НЛП, которую мы описывали выше. Правда, есть над чем задуматься?

И ещё. Ведь знания индусам были переданы. И соответственно, адаптированы для индусов. Так почему эти знания применяют ко всем подряд, не учитывая особенности организма каждого человека? И почему считается, что это верх всего, когда простой анализ, на примере йогических упражнений показывает, что это только первый шаг к изучению человека.

На что же делается ещё один акцент в этой философии? Конечно на энергетику. Этот вопрос мы чуть чуть затронули выше. Кто-то может и поумничать на эту тему. Но лично меня интересует не абстрактная философия, а чёткое понимание вопроса. Гуру или западный просветлённый учитель знает расположение чакр, которые почерпнул всё из тех же «Вед». Да, он умеет делать несколько фокусов, но на этом всё заканчивается. Так что такое энергия? Что такое чакры? Как они работают и взаимодействуют с друг другом и физикой? Вопрос пока открыт. И конечно его необходимо изучать. Но не слепо. Ведь слепца можно и обмануть. А мы, получается услышали красивое слово и повелись на уловки, а сами изучить не захотели, подумали, что за нас всё сделают. Но... Так не происходит. Пора умнеть и не давать паразитировать всяким «просветлённым» на плодах своего труда и вашем жизненном потенциале.

Думаю нескольких примеров будет достаточно для того, что бы задуматься над этим всем. Можно описывать практически каждое упражнение и находить интересные нюансы, но мы направим свой взор на другие аспекты данного культа. А к чакрам вернёмся в главе про кундалини.

Есть или не есть? Вот в чём вопрос

Ещё одним камнем преткновения перед нами предстаёт тема питания. Здесь все как один вторят тем, кто, по их мнению, считается авторитетом учения йоги. Необходимо становиться вегетарианцами. Ну, хорошо. Но почему никто не хочет разбираться в данных вопросах и проверять своих авторитетов на вшивость? Наверное, просто лень, или это генетически заложено в людях - они верят до последнего, так как считают, что если сами они честны, то и с ними поступят так же.

Но и Гуру может заблуждаться, какой бы он степенью магистра не обладал. А суть вопроса вегетарианства в том, что либо жалко животных, либо мясо — это яд.

Но растения тоже живые существа, их кушать не жалко? Деревья так же могут испытывать боль, только кричать не могут так, как мы привыкли. Ладно, если кто захочет изучить данную тему, найдёт много интересных исследований современных учёных. А мы вернёмся к приёму пищи.

При просмотре видео встреч с читателями русского учёного Николая Викторовича Левашова, я узнал, что растительная пища, как и мясная содержит яды. Я стал немного вникать в эту тему. В принципе, это не секрет. И если почитать биологию, ботанику повнимательнее, такую информацию можно найти очень легко.

Например, млекопитающие, которые питаются в основном растительной пищей, не могут развивать свой мозг, так как растительные яды угнетающе действуют на нервную систему животного. А хищники, в свою очередь, так же не могут этого делать, так как яды иного характера (содержащиеся в мясе), накопившись в организме, не позволяют шагнуть ему на другую ступень эволюции. Только при гармоничном потреблении и той и другой пищи, организм способен нейтрализовать яды как одного типа, так и другого, что бы те пагубно не действовали на нейроны. Животные не способны обрабатывать термически пищу, что бы последствия от этих ядов были минимальными, а человек научился. Можно ещё углубиться на эту тему, но лучше, если выводы вы сделаете сами.

Большинство «просветлённых» сходятся в одном вопросе — *«вы то, что вы едите и поэтому пища должна быть максимально качественной»*. В этом вопросе я с Гурами согласен. Только вот качественной пищи в магазинах сейчас не найти. Но что касается вегетарианства, то думаю вы поняли где и что зарыто.

О питании можно говорить много, написано много книг, как правильно, как неправильно питаться, что есть и что пить. Я не буду вас утомлять этой информацией повторяя её. В этих книгах можно найти много нужного и полезного. В общем, вопрос очень актуален, но необходимо пояснить, что в зависимости от питания человека происходят те или иные процессы в его организме, а главное в головном мозге.

От качественной пищи зависит ваше мышление. Как бы это не было смешно, но питание влияет на мышление и это вы увидели на примере вегетарианства. Животные не могут мыслить как человек. И отчасти потому, что их рацион связан с

определёнными ядами. Просто, в повседневной жизни практически не заметно это влияние, но оно есть и не стоит этим пренебрегать.

Вообще перейти сразу на непривычную пищу, отказавшись от тех продуктов, которыми ежедневно нас приветствуют в магазинах, или если вы вегетарианец, или наоборот мясоед довольно тяжело. Лучше это делать постепенно. Сразу можете выкинуть из рациона ГМО продукты. Старайтесь ощутить, что нужно именно вам в данный момент, не доверяйте рекламе продуктов, и напитков. Через какое-то время, зайдя в магазин вы поймете, что там нет еды, в буквальном смысле этого слова. Вы поймёте, что еды не нужно очень много. Набиваете вы желудок не только потому, что хотите есть, производители вас обманывают добавляя различные «вкусняшки» в продукты для стимулирования пищеварения. Это приводит к тому, что ваш мозг не в состоянии понять сыт ли организм или нет. А производителю прибыль — вы вновь бежите в магазин.

Если проведёте небольшое научное исследование, то поймёте, что на потребление и переваривание пищи расходуется больше энергии, чем извлекается её из съеденных продуктов. Поэтому, еда должна быть в первую очередь максимально качественной. А что бы понять, что вам нужно, хотя бы задайтесь этим вопросом, может вы хотите сегодня яблочко, а не котлетку. А может наоборот, вместо листика салата необходимо съесть кусочек шашлыка. Лучше поголодайте немножко. Столько, сколько на ваш взгляд необходимо. А потом подумайте, чего хочет ваш организм. Но опять же не увлекайтесь голоданием. Это делается для восстановления ощущений. Голодание может пагубно влиять на организм и результат от него обычно очень печален, если конечно вы не обладаете достаточным потенциалом, что бы пережить интоксикацию. Тогда вы выживите без последствий для здоровья.

Кстати о мясе. Выбор мяса надо производить очень осторожно, так как на прилавках вы редко встретите свежий продукт. В принципе и по сути, вы покупаете уже гнилую плоть, обколотую разными препаратами для придания товарного вида. Поэтому лучше купить курочку у фермера, который подготовит её к вашему приезду и эта курочка жила спокойной и размеренной жизнью питаясь не ГМО комбикормами, а нормальным зерном и выковыривала червячков из земли.

Понаблюдаете за собой. Поешьте помидор из магазина, и помидор с собственной грядки. Разница очевидна.

Вода. На эту тему есть так же много интересных и качественных исследований. Могу сказать только одно, как и про питание, вода должна быть качественной. В общем оставляю эту тему открытой и предлагаю вам самостоятельно изучить её, так как в рамках данной книги нет необходимости описывать все аспекты питания. Просто хотелось обратить ваше внимание на эту важную особенность, про вегетарианство, которую «просветлённые» Гуру поставили себе на службу.

И поставили не просто так, и не просто так вегетарианство. Это ведь ключ к тому, что бы подавить деятельность нервной системы человека. Так ведь легче управлять. Куда пойдёт корова? За пастухом, даже если ведут её на убой.

ДУРА и ГУРА

Ну и конечно не могу удержаться и не сказать про алкоголь, наркотики, курение — по сути и алкоголь и сигареты, другие стимуляторы одно и то же. Попробовав раз — вы уже наркоман. Покури́в разочек, или как многие утверждают, что одна сигаретка и бокал вина ничего плохого не принесут, вы становитесь приверженцем этих видов современного «удовольствия». Не важно, умеренно вы пьёте или нет. Не бывает чуть чуть яда. Просто действие его будет медленнее.

Я не буду говорить о вреде, доказывать и приводить научные исследования, это открытая информация, лишь скажу — если хотите жить, то придется отказаться от этого яда навсегда. Именно навсегда! А для того, что бы отказаться нужно знать принцип действия алкоголя и табака. Дерзайте и у вас получится, а мне заниматься переписыванием того, что до меня изучили и представили публике другие умы, да и очень качественно, я просто не вижу смысла. Могу лишь подтвердить, употребляя, вы умираете быстрее, чем вам это может показаться. Бросьте раз и навсегда и мир заиграет такими красками, коих вы никогда не видели.

В общем подведем итог, не надо тянуть в рот всякую гадость! Фу! Бросьте бяку! Но что-то меня занесло куда-то в дебри. Вернёмся к нашим Гуру и йоге.

Ещё немного о мировоззрении

Одним из важных моментов в жизни каждого человека является мировоззрение. Мы говорили, что Гуру взяли этот инструмент в основу своей практики. И делали это для того, что бы человек добровольно отдавал свою жизненную энергию им и не задумывался над тем, что происходит на самом деле. Именно на основе мировоззрения человек выстраивает свои действия. Какое мировоззрение несёт ОШО мы уже затронули. Никогда распущенность не приводила человека к высоким ступеням эволюции.

Есть и другой пример, который очень хорошо показывает мировоззрение некоторых «учителей». Приведём его, что бы вы самостоятельно могли оценить важность всего вышесказанного.

Одним из известнейших Гуру современности считается Пилот (Пайлот) Баба. О нём мы уже немного писали выше. Биография Пилота Баба (Pilot Baba, мирское имя Капил Адвайт/Кунвар Капил Синга) пропитана чудесами. Если кому-то будет интересно, то думаю, могут найти её в интернете, это довольно забавное чтение, если обратить внимание на некоторые детали. Но дабы не утруждать читателя лишней информацией мы сделаем акцент только на мировоззренческих аспектах.

Интересен тот факт, что наиболее известный его ученик — Сёко Асахара, основатель секты «Аум Сенрикё». Этот человек приговорен в Японии к смертной казни за организацию газовых атак в Токийском метро и в городке Мацумото в провинции Нагано. Это наверное один из самых известных терактов во всём мире и о нём слышали многие. К чему всё это пишется? А к тому, что бы вы увидели отношение к таким поступкам самых почитаемых Гуру.

Вот отрывок из интервью Пилота Бабы во время его визита в Москву в 2008 году:⁴²

Вопрос журналиста: *«У вас когда-то учился Сёко Асахара. Как вы относитесь ко всему, что связано с этой историей?»*

Ответ Пилота Бабы: *«... я не проклинаю, я по-прежнему люблю его и прошу Господа благословить его».*

А вот ещё одна трогательная история, но на этот раз произошедшая в России:

Свами Вишну Дэв (Минцев Валерий Викторович), бывший офицер-политработник ВМФ России, уволившийся с флота в 1993 г. Лидер одной из групп секты «Аум Сенрикё», легально действовавшей тогда на территории России. Он организовал в Симферополе «Монастырь йоги». Люди, попавшие в секту отрекались от малолетних детей и престарелых родителей, подписывали в нотариальных конторах дарственные документы на недвижимость, их вынуждали жертвовать

⁴² Материал Эллина Чагулова. Источник: congress.advayta.org

монастырю крупные суммы денег (обычно вырученные от продажи квартиры или дома). Обитатели монастыря один за другим попадали в психиатрическую больницу, а двое скончались при странных обстоятельствах. Психиатры сделали вывод, что практикуемые в монастыре методики не просто уничтожают индивидуальность, а приводили также к нервно-психическим расстройствам.

9 февраля 2010 года по инициативе Пилота Бабы и с согласия старейшин ордена на Кумбха Меле проведена инициация посвящения Свами Вишну Дэва (Минцев Валерий Викторович) в орден Джуна Акхара, получившего сразу статус махамандалишвара (столь высокий статус в ордене имеет около 20 человек). Теперь его полное духовное имя *Шротри Брахмаништха Анант Шри Вибхушит Махамандалешвар Свами Вишнудевананда Гири Джги Махарадж* значит «Всемирно известный, утверждённый в Брахмане, обладающий безграничными силами, Владыка Вселенной Мандалы, тот, кто достигает блаженства через Вишну, поднимаясь на самую вершину за пределами всех пределов».

Итак, человеку, по вине которого люди попали в психушку, умерли и потеряли свои средства к существованию, оказывается дают самый высший духовный титул. И инициатором этого выступает не абы кто, а другой «высокодуховный» Гуру, чью деятельность надеюсь вы успели увидеть. Высоко духовный человек стал бы так поступать? Это только подтверждает мои выводы, коие я сделал в этой книге. Но и это ещё не всё.

Однажды последовательница буддизма из Японии Йогумата Дзяпаки совершила акт самосожжения в индийском городе Гвалиор (штат Мадхья-Прадеш) во имя мира на Земле. Как заявил очевидец ритуала самосожжения Пилот Баба, отныне душа и тело женщины «получили очищение».

Лично мне непонятны действия высоко духовного, просветлённого Гуру. Почему он стоял и спокойно смотрел, как человек убивает себя? Какое мировоззрение должен иметь человек, что бы спокойно стоять и смотреть на чью-то смерть?

А вот заметка из New Delhi:

«Расследование CNN-IBN. Пилот Баба занимается подкупом, коррупцией и отмыванием денег. Хвастается своими связями с преступным миром (я могу «успокоить» любого, кто будет мешать мне), дружит с политиками, которые занимаются подкупом депутатов. Пилот Баба откровенно признался, отмывал крупные деньги для иностранных компаний из Японии и США (отмыл миллиарды рупий, причем на 10% при отмывании он не соглашался — слишком много риска) ...»⁴³

И на закуску, продолжим читать отрывок из интервью с Пилотом Бабой во время его визита в Москву в 2008 году.⁴⁴ Это должно поставить все точки над і.

43 На момент редактирования 2017 год, источник информации был изъят из сети интернет. Об этой личности можно много найти неллицеприятных высказываний. Поэтому я оставляю для раздумья эту найденную мной заметку.

44 Материал Элины Чагуловой. Источник: congress.advayta.org

ДУРА и ГУРА

Вопрос журналиста: *«Скажите, пожалуйста, несколько слов о проблемах морали — важности ямы-ниямы»* (моральные принципы в йоге прим. авт.).

Ответ: *«В лекциях я часто подчеркиваю, что многие практикующие занимаются йогой, не уделяя должного внимания яме-нияме... Когда же мы уделяем яме-нияме большое внимание и продолжаем практиковать йогу, то со временем достигаем такой высоты и чистоты сознания, что **вопросы морали уже перестают существовать. На том уровне уже нет понятия морали...**»*

Оказывается для Гуру мораль уже не существует? Они настолько высоки, что теперь мораль для них необязательна? Но может это только один такой персонаж и я не прав? Может стоит взять в пример известного на весь мир святого Саи Баба? Ведь не могут все ошибаться и тысячи людей идти к нему на поклон? Оказывается могут.

Коротко о том, кто такой Саи Баба

Скандалы по поводу одного из известнейших «святых» Саи Бабы и иже с ними скрыть не получилось благодаря людям, коие не стали молчать и поклоняться той аморальности, которую преподносили как святое. Вот только некоторая информация - опубликованные письма в интернете:

*«Самым ужасным для меня, как матери сыновей, был случай со студентами колледжа, которые пришли к нам в комнату и обратились с просьбой к Дэвиду: "Пожалуйста, сделайте что-нибудь, чтобы остановить эти его сексуальные унижения!" Они были совершенно беззащитны как сыновья преданных Бабы, они больше не могли выдержать, не желая быть педофиликами».*⁴⁵

*«Постепенно у нас накапливалась осведомленность о сексуальной активности Саи Бабы, включающей поправление основных человеческих прав детей (в том числе семнадцатилетних), находящихся на его попечении, открытие обмана за обманом, лживости в его поступках; это принесло за собой осознание глубины собственной эмоциональной зависимости».*⁴⁶

*«Заявления, которые я собираюсь изложить здесь, относятся к глобальной подлости, которую он совершает. Его софистика (заявления, формально правдивые, но по существу ложные), обманчивость, мошенничество, присвоение чужого имущества, причастность к убийству, продолжающаяся активность педофилика и почти неприступная цитадель лжи, создающая божественность. Масса подробных описаний, касающихся его сексуальной активности с партнерами по согласию и без (и те и другие студенты, либо приезжие иностранцы), сбрасывая со счетов широко распространяемое оправдание тому "поднятием кундалини". Современная специализированная клиника и снабжение водой объявленные бумажные тигры. С очевидностью расхищаются денежные средства, воруются органы и попираются обещания водоснабжения».*⁴⁷

«Так продолжалось до 1993 года, когда произошло покушение на убийство Саи Бабы, результатом чего стало убийство четырех студентов и двух помощников Мандира, тогда было наше последнее посещение Индии. Цель этого визита найти причину, почему бывшие учащиеся колледжа захотели убить Бабу, особенно, если они получили бесплатное образование. Показания очевидцев были ужасающими. Ворвавшись в Мандир, четверо юношей попали в ловушку на верхнем этаже, где пребывал Саи Баба. Каждый из них был допрошен, а потом один за

45 Фая Байли k-istine.ru о Саи Баба

46 Фая Байли k-istine.ru о Саи Баба

47 Фая Байли k-istine.ru о Саи Баба

другим был убит. Повсюду было зловоние смерти. Я сделал дальнейшее расследование о сексуальных связях Саи Бабы с учащимися колледжа, ребятами и юношами некоторым было по 17 лет и вызвало ли именно это у бывших студентов желание его убить. Мне ответили, что такие связи общеприняты индийской практикой».⁴⁸

«Три молодых студента из мужского колледжа были вызваны на интервью. Один из них, семнадцатилетний юноша, вышел из личной комнаты плача. Он продолжал плакать два дня и не мог ни есть, ни заниматься. В тот вечер Бхатъя, доктора, бывшего на дежурстве в столовой, попросили выяснить причину детского страдания. Он расспросил, а потом осмотрел ребенка и обнаружил, что есть следы проникновения через анус. Мальчика отправили в Бангалор и осмотрели еще раз. Второе медицинское заключение подтвердило сексуальное надругательство. Доктор Бхатъя имел сексуальную связь с Саи Бабой, полагая, что это помогает божественному. Он пошел к Саи Бабе и спросил его: "Почему ты делаешь это с таким молодым человеком, ребенком, когда у тебя есть все мы, взрослые и более старшие студенты для этих игр?" Саи Баба ответил: "Не торгуйся с Богом!" Вскоре после этого пять человек пришли с ножами к Др. Бхатъя, угрожая его убить. Ему удалось сбежать на автомобиле в Дели».⁴⁹

Более откровенные письма, я не хочу публиковать. Вы сами можете найти их по указанным источникам, иначе у нас получится очень толстая книга. Самое главное, что кто-то эти материалы пытается скрыть от общественности. Думаю, мы ещё многое узнаем. А пока выводы сделаете сами из собственных слов Гуру о морали. Это только подтверждает письма очевидцев.

48 Терри Галахер, бывший главный координатор Общества Сатги Саи Бабы, Австралия, k-istine.ru

49 Имя автора не разглашается k-istine.ru

Осторожно! Пранаяма!

Из разговора двух маленьких детей в деревне:

- Ты спишь?
- Нет?
- А что ты делаешь?
- Дышаю?
- А как ты дышаешь?
- Просто: эхе, эхе, эхе — вот так дышаю...

Эту главу я начну с одной истории, которой я был свидетель. Я познакомился с молодым человеком, который был любовником моей клиентки. С ней нас связывал бизнес. Я не знаю насколько он был увлечён йогой, но тот разговор, который случился между нами, говорит о его недалёком познании этих практик и активном пользовании оной. Имена конечно изменены.

Сергей — ловелас, в поисках выгоды, и просто, почти хороший человек.

Нюра — стареющая миллионерша.

Я — участник этого диалога, пославший всё к ядрёной-фени чуть ранее.

- Привет! - Голос был до боли знакомый.
- Привет. - Ответил я.
- Узнал?
- Нет. - я уже, в принципе, догадался кто это. Я не слышал этот голос больше двух лет. Впервые я его услышал после того, как Нюра, которой лет 45 - баба ягодка опять, имея троих детей, завела себе молодого парня тридцати лет отроду. При этом именно завела, как щеночка, который, чисто «случайно» познакомился на вечеринке у её подруги. И чисто случайно подруга была банкиршей Нюры.
- Это Сергей, помнишь мы общались, у нас общая знакомая Нюра. - я точно вспомнил все детали нашего общения.
- Да помню. Привет ещё раз. - Я изменил тон с официального на дружественный, но ничего не обещающий.
- Ты общаешься с Нюрой?
- Нет не общаюсь. — ответил я.
- А почему? Поругались?

- Нет, не ругались. – мы действительно не ругались, просто меня, пока я не понимал, использовали, а когда появилось понимание происходящего, я не дал использовать свой потенциал и сразу стал не нужен в бизнесе.

- А почему не общаетесь?

- У Нюры свои дела, у меня свои. Так сложились обстоятельства. – конечно, обстоятельства сложились не случайно. Вообще не бывает случайностей. Только я не собирался посвящать его в свои и её дела. Это противоречило моему кодексу ведения бизнеса.

- Ты знаешь, я не могу ей дозвониться, я бы хотел вновь наладить с ней отношения. Нет, не подумай что я из-за её денег, я не такой, я её люблю и уважаю и хотел бы видеть её своим другом. Ты же знаешь, что я не ради её денег... - он еще что-то говорил, но я уже не слушал повторяющиеся куплеты. Я и так знал, что он скажет. - ... так как у тебя дела?

- Нормально. – ответил я стандартной фразой, обычно так вежливо отвечают, когда не хотят посвящать тебя в свои дела.

- Может помощь нужна какая? – Сергею явно было, что то нужно от меня.

Самое интересное, на протяжении всей моей жизни, за исключением самых близких родственников, никто и никогда не звонил мне просто так. Та же Нюра, которая клялась и божилась в своей дружбе использовала меня для собственных нужд, и решения своих проблем. Как я был наивен, но эта великолепная школа, научила меня многому.

- Сергей, мне не нужна твоя помощь, а вот тебе вероятно нужна, давай ближе к делу. - мне порядком надоело ходить вокруг да около.

Скорее всего Сергею были не впервой такие разговоры и он перешёл прямо к сути. А вот суть меня удивила. Я предполагал о каких-нибудь услугах в становлении бизнеса, или ещё что-нибудь в этом роде. Я предполагал очередную аферу, в которую после время меня пытались втянуть и как правило подставить. Но я ошибся. Век живи – век учись.

- Я не знаю с чего начать. – он запнулся. На него это было не похоже. Он всегда говорил медленно, обдумывая свои фразы во время разговора.

- Начни с самого начала. - предложил я.

Сергей взял себя в руки и заговорил в обычной своей манере:

- Помнишь, мы расстались с Нюрой?

- Помню, отчего же не помнить.

Сергей удовлетворял её по всем параметрам около полугода, а потом, наверное решил, что пора взять дело в собственные руки, и нажиться. Ловелас он и есть

ловелас. Но вопрос даже не в том, чем он занимался и как зарабатывал на хлеб, а в том, что я всё это видел, но сказать об этом не мог, ибо знал, мне не поверят. Я занимался своим делом, пока меня не осенило, кто в действительности есть кто. Это довольно сложно объяснить, и скорее это мои внутренние ощущения, чем прямое утверждение, ибо доказательств представить я не смогу, но хочу обратить на это ваше внимание.

Нюра, была своего рода «вампиром», и тем или иным способом снимала потенциал со своих жертв. С жертвы по имени Сергей через секс, а с меня через услуги по её бизнесу. Вот тут Сергей недооценил ситуацию и решил, что он хозяин положения, и тот час вылетел с доходного места. Но, как говорить: «*свято место пусто не бывает*». На его место пришёл другой, ещё моложе. Но это другая история...

Тем временем мой знакомый продолжил:

- Год назад, мой знакомый посоветовал мне одного мастера (Гуру прим. авт.), который научил меня делать дыхательные упражнения (пранаяма прим. авт.) и говорил, как и что делать...

«Оооо!» - Подумал я, ну надо же, я действительно не ожидал подобного хода событий.

- ...он обещал, что откроется внутренне видение и все такое, что я стану совсем другим человеком. – его голос немного дрожал, а я терпеливо слушал его. – Так и случилось, я целый год летал как на крыльях, у меня всё получалось, бизнес шёл на ура, ты не представляешь какие ощущения я испытывал! Я спал по пять часов в день и вставал как огурчик. О, как описать всё это я не знаю!

Сергей окунулся в воспоминания, сделал паузу, коей я и воспользовался:

- От чего же не представляю, очень хорошо представляю. Хочешь я расскажу, что стало с тобой дальше? – Я не стал дожидаться ответа. – Потом всё исчезло, у тебя нет сил, и ты уже не огурчик, а так не пойми что. Экстаз пропал, силы ушли, депресняк, бизнес стал разваливаться и всё такое... - на том конце трубки было слышно как работают полушария головного мозга.

- Да, да! Именно так... - и Сергей долго и упорно, не давая вставить ни слова, повторяя одни и те же слова, размеренно и монотонно рассказал, как ему было хорошо, а потом так хреново, что вешайся. Собственно и об этом он думал, но не решился. И тут он вспомнил про Нюру и хотел её найти, но не смог.

Ему действительно нужна была помощь, он был в отчаянии и думал, что Нюра, которая так же занимается йогой, поможет ему. Единственным её знакомым оказался я, телефон которого сохранился у Сергея. Помня, что я был тренером по

единоборствам и по йоге он решил обратиться ко мне за помощью. Я правда не знал как ему помочь, но не отказал, хоть он мне и не нравился. Мы договорились встретится. Сергей так и не появился, на звонки не отвечал. Что с ним случилось далее я не знаю.

Что же случилось с Сергеем после обещаний Гуру? На этот вопрос мы и постараемся ответить.

Итак. Мы продолжим исследовать подвохи в йогических практиках. На этот раз постараемся разобраться с пранаямой, то есть дыхательными упражнениями.

И опять слышу крики недовольных «посвященных»! Может у меня галлюцинации? Ну сейчас начнется! Гуры берегитесь! От осуждения мне не уйти! Я не учёный, поэтому не очень разбираюсь в биохимических процессах организма, но основу знаю. Мы все учились в школе. Даже школьной программы достаточно, что бы сделать определенные наблюдения и проанализировать предлагаемые упражнения. Это конечно не значит, что необходимо ограничиться школьным курсом. Нет. Просто это говорит о том, что мало кто пользуется хотя бы этими крупицами знаний. С этого момента мы занимаемся саморазвитием, совершенствуем свои знания копая всё глубже и глубже. А Гуру пусть постоят в сторонке и нервно покурят...

Дыхание — без него как-то не очень жить получается. Нам нужен воздух. Так устроен наш жизненный биологический процесс. Вы наверно замечали, как активизируются процессы в организме при беге? Так вот, бег тоже пранаяма, так принято называть дыхательные упражнения у йогов, а у нас принято говорить попроще. Пранаяма - это и есть дыхание. Йогини считают, что должна быть определённая техника для достижения особых состояний. Может и так, дальше мы это выясним.

Дыхание должно быть полноценным. То есть, дышать мы должны чистым и свежим воздухом, что бы организм получал кислород именно столько, сколько ему необходимо для правильной работы. Если его меньше или больше, то в организме будут происходить определённые процессы. А дышим мы ежедневно, ежеминутно, ежесекундно. Только нужно расставить акцент на некоторых особенностях и Гуру вам не понадобится.

У меня возникает вопрос, почему Гуру этого не делают? Почему они не объясняют важные нюансы? От незнания? Или не хотят, иначе потеряют свою паству?

Под полноценным дыханием я понимаю ровное дыхание с необходимым наполнением легких. Максимальное наполнение лёгких происходит тогда, когда для процессов в организме не хватает кислорода. Грубо говоря — это глубокий вдох. У лёгких есть некоторый запас для дыхания. Ведь вы всегда не дышите полной грудью. А этот запас нужен при повышенных нагрузках, беге, тяжёлой работе, когда организм потребляет больше кислорода чем обычно.

Каждый божий день вы делаете это упражнение. Единственное, что мешает вам дышать это то, что вы никогда не обращали на это внимание и не используете это понимание для жизни. Добавим сюда экологию, курение, питание и получим, что наше тело не получает 90% кислорода из за внешних и внутренних факторов, которые способствуют неправильным биохимическим процессам. Не такое ли соотношение наших мозговых способностей, которые мы используем? Это я конечно сравнил для юмора. Хотя в этой шутке только доля шутки. Ведь недостаток кислорода напрямую связан с работой мозга, собственно, как и переизбыток.

Таким образом приходим к выводу, что необходимо просто ежесекундно обращать внимание на дыхание, а именно на то, как и чем вы дышите. Вообще, вы не сможете вдохнуть больше воздуха, чем вам необходимо. Эритроциты⁵⁰ не возьмут больше кислорода, чем это возможно. В организме всегда есть эритроциты и с кислородом, и с углекислым газом. Необходимо либо увеличивать количество эритроцитов, что довольно проблематично, или создавать условия для того, что бы те эритроциты, которые остаются без O₂, активно присоединяли его к себе отдавая CO₂. Второе достигается только специальными упражнениями вызывающими **искусственное насыщение организма кислородом**. Именно такие упражнения и называют пранаямой.

Иногда, можно услышать о техниках повышающих содержание углекислого газа в крови. Суть их немного различается задействуя разные резервы вашего организма. Но, в данном случае, мы разберём именно упражнения насыщающие организм кислородом.

Существует несколько специальных практик, которые за короткое время насыщают кислородом кровь. Именно она переносит O₂ к нашим клеткам, коие не живут без оногo. Это школьный курс биологии. Именно клетке необходим кислород и дальше мы поясним почему.

Принцип упражнений прост. Любое активное дыхание через нос или рот насыщают кровь кислородом. Любая задержка будет активизировать потребление кислорода из легких до определённого момента, ведь отсутствие дыхания — это стресс для организма и он начинает активно запасаться необходимым воздухом (O₂).

Попробуем раскрыть этот процесс. При задержке дыхания повышается уровень CO₂ (углекислого газа) в крови. Последующее нагнетание в лёгкие кислорода способствует большей отдаче углекислого газа во вне и большему потреблению O₂.⁵¹

Вот и весь принцип дыхательных практик. Сколько вокруг них ходит слухов. Я сам раскладывал по полочкам и классифицировал дыхательные техники, но спешу исправить некоторые оплошности и доказать, что подобные практики не ведут ни к чему хорошему. И если кто-то скажет, что они работают на все сто, то я соглашусь, но вновь прокричу, что есть одно маленькое НО! Вот это «но» и опишем в данной

50 Элемент крови переносящий кислород к клеткам.

51 Такое понимание у меня было на тот момент, когда я писал книгу. Такое объяснение возникло у меня при изучении процессов дыхания. Сам процесс намного сложнее.

главе, про которое почему-то забывают сообщить занимающимся наши «святейшие» представители нирваны.

Уверяю, что после прочтения вы пересмотрите весь свой взгляд и отношение к дыхательным практикам и к тем, кто их использует. Итак, начнем в очередной раз под недовольные крики фанатов и бросанием в меня помидорами, своё повествование...

Не будем углубляться в названия и классификации, ведь простота объяснения ведет к пониманию, а вот что бы объяснить, придется немного описать физиологию человека, а точнее, зачем нужен кислород человеку, и что он делает в организме. А нужен он нашим клеткам для их правильной работы.

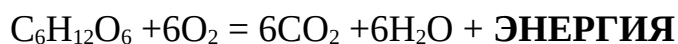
Вдыхаем кислород O_2 а выдыхаем углекислый газ CO_2 . Естественно газовый состав намного сложнее, как вдыхаемый, так и выдыхаемый. Вот казалось бы и весь процесс дыхания. И вроде бы на этом этапе уже стоит задуматься — а на кой чёрт нам кислород, а главное зачем нужно насыщать организм им, если вдыхаем O_2 и выдыхаем O_2 так же? Получается, что единственным назначением кислорода является вывод из организма C (углерода). Это я конечно шучу. Так может мыслить ребёнок в детском саду. И как ни странно он будет прав задаваясь этим вопросом. Эти мысли ведут к ответам. Процесс дыхания намного сложнее и с позиции такой химической формулы его объяснять не совсем правильно.

В любом случае, в организме происходит химическая реакция взаимодействия кислорода с другими веществами. При этом образуется диоксид углерода, углекислый газ. То есть, углекислый газ является побочным продуктом дыхания. Кислород, который через лёгкие попадает в кровь, а она доставляет его клетке. Это значит, чтобы понять процесс дыхания необходимо углубиться в микромир и посмотреть, что происходит с клеткой.

Итак, клетка. Возьмём обычную клетку человека, её строение естественно не такое простое, но мы упростим схему. Клетка состоит из веществ делящихся на три группы. Белки, жиры и углеводы. И теперь не говорите, что не знали этого, в школе на уроках биологии надо было слушать. Попробуем разобраться, как живет клетка, и что происходит в ней при её (и нашей, в том числе) жизнедеятельности. Это не очень сложно. Клетка своеобразный «микроатомный реактор» обеспечивающий работу нашего организма.

Вот как этот реактор работает: кислород участвует в разрушении тех самых органических веществ, о которых мы говорили выше. При обычной деятельности организма клетка потребляет углеводы, а если быть точнее глюкозу. Глюкоза самый главный моносахарид и название можно перевести на русский, как сладкий. Так вот, глюкоза выполняет роль «топлива» в организме, а окисляется глюкоза кислородом.

Химическая формула реакции выглядит так:



Вот за счет этой химической реакции мы с вами можем жить и совершать многие действия.⁵² Ещё раз напомню, что процессы в организме достаточно сложны, но необходимо увидеть самое главное.

К чему я всё это веду. А к тому, что без нагрузки или с небольшой, физической или умственной нагрузкой, человек потребляет из своего организма углеводы запасенные в следствии нормального и здорового питания. Но клеточка, то не простая, а умная и запасливая. Она, в течение своего эволюционного развития поняла, что необходим запас. Клетка стала этот запас откладывать в виде жиров. Но жиры являются не только запасом, но и выполняют защитную, строительную, функцию клетки, а так же входят в состав мембраны клетки.

Так вот, чтобы клетка начала отдавать эти жиры необходима сверх нагрузка, при которой естественно и возрастает потребление кислорода. В этом случае клетка начинает пользоваться резервами.

А теперь вернёмся к дыхательными упражнениям. В процессе здоровых физических нагрузок все процессы происходят в пределах нормы, и стоит немного отдохнуть, как организм восполняет потребность в углеводах и жирах.

Вот мы и подошли к маленькому «НО»! Если такие нагрузки становятся регулярными, то клетка адаптируется. Как только, без нагрузки или с нагрузкой, вы делаете дыхательные упражнения, то клетка начинает отдавать свои запасы, то есть глюкозу. Нагрузки нет, а запасы тают. Но мозг то не дурак, он понимает, что нагрузки нет. Значит и запасы не нужны. Он и не даёт команды к пополнению резервов. А как только запасы кончаются, то начинается процесс потребления жиров из мембраны клетки и происходит её разрушение. Клетка погибает.⁵³ Это касается не только клеток костей, мышц, кожи и т. д., но и нейронов головного мозга.

А что такое происходит с энергией? Вы чувствуете прилив сил! Вы чувствуете что меньше хочется спать! Лучше думается! Начинаете видеть ауру... И так далее и тому подобное. Это действительно происходит, ваш «микроатомный реактор» начинает выдавать столько энергии, что хоть прыгай до потолка... Но! Но нейроны мозга и другие клетки адаптированы только к определённому количеству энергии. Это как лампочка в люстре, она ярко горит при напряжении в 220 вольт, ещё ярче она станет гореть если повышать напряжение, но в какой-то момент она просто сторит, что и произошло с моим знакомым Сергеем-ловеласом.

Как ни странно, самый быстрый процесс умерщвления клеток происходит в мозгу, так как нейроны мозга, естественно получают от такой, теперь «супермикроатомной станции» такое напряжение, что просто-напросто выгорают, не считая того, что у клеток, а в частности у нейронов разрушается липидный слой (мембрана) и главные клеточки организма умирают. Практикующий такие упражнения слабеет как умственно, так и физически.

И теперь, если вы внимательно окинете взглядом тех, кто занимается подобными практиками долгое время, то увидите весьма удручающую картину. Большинство людей насладившись вдоволь йогой становятся слегка неадекватными.

⁵² Я ориентируюсь на общепринятые знания процессов описанных в учебниках.

⁵³ Это очень примитивное объяснение, но суть в принципе такая.

В некоторых случаях люди просто умирают в результате нарушения биологических процессов в организме, но в основном деградируют, хоть и остаются довольно долго в хорошей физической форме при условии хороших физических нагрузок и нормальном питании.

И ещё один маленький нюанс. Фанатики подобных практик могут возразить, что у них и видения бывают, и они чувствуют другой мир, что у них приоткрывается «третий глаз», а может что-то ещё открывается. Они твердят, что просто необходимо делать всё правильно и тогда будет духовное развитие. Я не буду спорить с ними. Я просто открою учебник физиологии и буду дальше изучать процессы в организме делая определённые выводы в отношении фанатиков, часто не понимающих ни природу, ни последствия того, что они делают. А сидеть и дышать ожидая духовного роста, на мой взгляд, просто глупо. Где он, духовный рост, в дыхательных практиках?

Но вернёмся к упражнениям. Получается, что хотите вы того или нет, никакого духовного развития, никаких сверх способностей эти упражнения вам не принесут, а только загонят вас ещё в большую бездну лжи и невежества. Покалеченный организм восстановить куда сложнее, чем сначала понять то, что вы делаете, а потом принять решение правильно это или нет.

Первоначально, такая кислородная реакция вызывает эйфорию. Гуру могут называть этот эффект просветлением, и многие попадают на эту удочку. Этим и пользуются наши «просветлённые» учителя для непосредственного воздействия на вас. Это можно сравнить с мошенничеством. Мошенник, в лице Гуру, даёт вам почувствовать прилив сил посредством определённых упражнений. Вы чувствуете эффект, но не подозреваете об опасности. Мошеннику не выгодно, что бы вы видели как можно больше. Поэтому, я делаю вывод, что Гуру прекрасно знают о последствиях. Как только такие последствия наступают, то одурачить вас гораздо проще, чем если бы вы были в здравом уме и твёрдой памяти. Сначала действительно ускоряется метаболизм и на какое-то время человек начинает воспринимать своими органами чувств гораздо острее, чем до выполнения подобных практик. Пользуясь невежеством людей, мошенники творят своё чёрное дело, а жертва и не подозревает о том, что реально. А реален процесс гибели нейронов, что позволяет в дальнейшем вешать лапшу на уши таким незадачливым любителям дыхательных практик.

Позволю напомнить читателям одну простую вещь — йога это инструмент, а как пользоваться им зависит от тех людей, которые возьмут этот инструмент в руки.

Вопросы, вопросы, вопросы, а ответов нет. Или, теперь есть?

Если всё замечательно, и йога так полезна, то почему здоровых людей становится всё меньше и меньше, а на занятиях йоги люди чувствуют себя выжатыми как лимон? Разве я сказал что-то новое? Нет. Это мог узнать каждый, достаточно было просто проверить информацию или немного её развернуть. Ведь я просто вёл вас по пути собственного исследования данной тематики и привёл особенности йогической практики, которая умалчивается в литературе и не

ДУРА и ГУРА

оговаривается учителями, то есть Гуру. Надеюсь вы ещё не слились с Абсолютом, а если это так, то скорее возвращайтесь, а мы продолжим.

Алчность просветления? Или медитация?

Помидоры и разные летящие в меня вещи уже не смущают. Классики йоги на этой странице в меня просто плюнут и попробуют растерзать. Но я не лыком шит. Я и сдачи могу дать. Но от припираний и споров перейдём к делу. А дело наше, а точнее гурейское — медитация. Этот вопрос будоражит умы многих йогов, но что делать при медитации, что должно быть, толком ничего не известно кроме розовых соплей наматываемых гурами всех мастей на ваши и мои уши.

Я не растение чтобы часами сидеть и медитировать созерцая в себе лотос. Хотя, я очень люблю природу. Но фанатики криком кричат:

- *«Нужно же медитировать, работа с сознанием, подсознанием, работа с энергией. В этой позе энергия специальным образом течёт по телу и по чакрам!»*

А я им в ответ:

- *«Вот это да! Энергия моя течет в медитации! Ха! Я медитирую я когда бегу, стою, лежу, сплю, ем, пишу, да что угодно делаю, всё медитация!»⁵⁴*

Стоп. стоп, стоп! По моему, меня занесло и я спустился на эмоции. Пора раскладывать всё по полочкам, а то получится самая толстая и нудная книга по йоге и про Гуру, да сдобренная кучей ненужных ругательств.

Итак. Перефразируем — собираем разрозненные части йоги воедино! О! Звучит то как! Оставим недовольства и взаимные претензии, и обратимся к здравому смыслу.

Какова цель медитации? Это саморазвитие, духовный рост и бла-бла-бла... Если отбросить красивые слова о саморазвитии, здоровье как психическом, так и физическом, выхода в астрал, то возникает другой закономерный вопрос: Как этого достичь посредством упражнения под названием медитация? Любое упражнение — это действие. Значит и медитация — это действие. Какими бы красивыми словами мы не оперировали необходимо посмотреть на то, что вы делаете, а не на названия.

Вот мы и разберём медитацию с точки зрения действия, а оно сводится к **отключению логического мышления**, а как следствие, отключение левого полушария, по словам ученых, которое отвечает за осознание и осознанные действия. Медитация, а одной из особенностей её является **уход в протрацию** (иначе релаксацию, прим.авт.), понижает электрическую активность мозга⁵⁵. И это не я придумал, это официальные наставления по йоге.⁵⁶

Для меня это уже сигнал, который говорит о том, что кому-то потребовалось отключить мою осознанность. Но как это происходит? Вроде человек сидит и ничего не делает. На первый взгляд всё безобидно. В этом и кроется подвох.

Что бы раскрыть «тайну» обратимся к научным исследованиям.

⁵⁴ Под медитацией я подразумеваю собственные осознанные действия. Энергия течёт туда, куда направлены ваши действия. Если действия направлены на то, что бы сидеть, то каков будет результат?

⁵⁵ О релаксации в отдельной главе, а электрической активности мозга чуть ниже из уст учёных мужей.

⁵⁶ Данное утверждение позволяет мне сделать информация, которую я почерпнул из разных источников по йоге. Желаящие проверить это, могут самостоятельно окунуться в мир науки и изучить вопрос.

*«Мозг - это электрохимический орган. В состоянии активности он может вырабатывать до 10 ватт электроэнергии. Исследователи подсчитали, что если все 10 миллиардов нейронов мозга разрядить в один момент, приставленный к голове электрод зафиксировал бы напряжение более пяти миллионов вольт».*⁵⁷

Представляете какой потенциал мозга задействуется при одномоментной концентрации!? Это разряд молнии. Но пойдём дальше накапливать информацию, которую впоследствии соединим воедино.

*«Электрическая активность головного мозга проявляет себя в виде мозговых волн. Бодрствующий мозг, активно вовлеченный в умственную деятельность, генерирует бета волны, наиболее быстрые колебания с большой амплитудой. Частота бета волн находится в диапазоне 15 –40 Гц. Бета волны характерны для активного сознания».*⁵⁸

Следовательно, **активное сознание** — это **повышенная концентрация и внимание**. Это **повышенный электрический потенциал головного мозга и всего организма**. А **медитация приводит к понижению такой активности, а следовательно потери концентрации**. К такому состоянию относят альфа волны.

*«Амплитуда альфа волн больше, а частота составляет 9-14 Гц. Человек, завершивший некое задание и севший отдохнуть, часто находится в состоянии альфа».*⁵⁹

Другие состояния с пониженной электрической активностью мозга могут принадлежать как к состоянию медитации, прострации, так и к глубокому сну. Зависимость волн довольно простая. С понижением активности сознания изменяется частота мозговых волн.⁶⁰

*«В 1968 г. была зарегистрирована магнитоэнцефалограмма (МЭГ), в которой измеряются не электрические потенциалы, а магнитные поля мозга, т.е. в конечном счете токи, возникающие между разными частями нейронов».*⁶¹

Интересно то, что альфа волны отличаются повышенной амплитудой от других состояний мозга. Учёные установили, что амплитуда мозговых волн отражает количество нейронов, вовлеченных в синхронную активность. Таким

57 Источник - портал о медицине www.medicinform.net

58 Источник - портал о медицине www.medicinform.net

59 Источник - портал о медицине www.medicinform.net

60 На 2017 год такая информация под сомнением, так как даже в неактивном состоянии сознания человек может вести себя вполне осознанно. Но на момент своего исследования я ориентировался на только на то, что мог почерпнуть из открытых источников.

61 Успехи Физических Наук, Электрическая активность мозга: механизмы и интерпретация, С.Ж.Осрвец, Д.А.Гинзбург и др., 1983 г. Сентябрь Том 141, вып. 1

образом, синхронность нейронов, которые отдыхают при состоянии медитации, максимальна.

О чём нам может говорить данная информация? О том, что **при медитации происходит синхронное снижение электрической активности и как следствие синхронно ослабевает магнитное поле мозга.**

А что будет если вокруг нейрона изменить магнитное поле?

В наших клетках, в том числе и в нейронах, движутся ионы. Магнитные поля мозга — это нейронные связи (токи возникающие между клетками мозга прим. авт.). Из курса физики и электротехники можно почерпнуть, что внешнее магнитное поле может изменить направление движения ионов и токов. В том числе изменение конфигурации магнитного поля может приводить к неконтролируемым последствиям. Последнее было установлено при изучении термоядерных реакции. А клетка, как мы помним, это «микроатомный» реактор.

Всё это может привести к нарушению деятельности работы мозга. Получается, что активное состояние сознания представляет собой защиту человека от такого изменения. **Медитация** — единственное состояние, при котором мозг синхронно отдыхает, то есть **защита минимальна.**

Теперь предположим, что Гуру всё это знает. Вспомните, чуть выше мы говорили о том, какой потенциал вырабатывается при концентрации. Предположим, Гуру умеет концентрироваться и использует свой потенциал, а это огромной мощности магнитное поле синхронизированных нейронов. Он предлагает погрузится вам в состояние медитации, ослабить свою защиту. Гуру, как и любой человек имеет мозг. Во время вашей медитации он находится в бодрствующем состоянии. Следовательно его магнитное поле, генерируемое мозгом, сильнее поля, которое генерирует ваш мозг в состоянии медитации. При наложении полей друг на друга более сильное изменит более слабое. Что Гуру подумает, то и отразится на ваших нейронах. Всё зависит от морали вашего «святого». А если это Саи Баба или кто-то другой?

Работа мозга, генерируемые им волны и поля ещё не изучены так хорошо, что бы можно было дать исчерпывающий ответ. Но если исходить хотя бы из того, что человек успел изучить, то можно избежать множества ошибок.

Почему же Гуру забывают сказать о том, что подобная техника не гарантирует вам безопасности на физическом и энергетическом уровне, а отключённое сознание, которое является своеобразной защитой, теперь не в состоянии отслеживать процессы воздействия на вас из вне.

Можно услышать от йогов, что медитация это психотехника. Но многие психотехники⁶² (к психотехникам можно относить и чтение книг) — стараются повысить электрическую активность мозга, т.е. сознательно развивать и мышление, и чувства. Медитация то же считается психотехникой, но в данном случае эта психотехника является пагубной, так как не несёт в себе осознанного аспекта

62 Обычно психотехники связывают с психологией. В данном случае я использую этот термин означающий работу с сознанием и мышлением.

мышления, как и впрочем и не развивает его. Ибо для развития мышления необходимо не отключать логические аспекты сознания и не понижать электрическую активность мозга, а наоборот активировать. Тогда работа нейронов будет адекватна, а защита максимальна.

Под медитацией многие понимают некие мистические упражнения приводящие вас к просветлению. Толком объяснить никто не в состоянии, что нужно делать. Единственное, более или менее адекватное объяснение, это релаксация и прекращение внутреннего диалога. Опять же возникает вопрос: Что это значит? Что такое прекращение внутреннего диалога? Откуда он взялся? И так далее. Объяснения медитирующих Гур нелепы и не состоятельны, стоит только немного начать разбираться в данном вопросе. Релаксацию мы с вами разобрали, лично у меня вопросов по этому поводу пока не возникает.

Гуру может говорить о внутренних ощущениях? При вашей с ним медитации он просто может вам навязать оные. Механизм мы рассмотрели выше. Вы почувствуете божественное снисхождение Абсолюта. Но что будет происходить в реальности? Как вы оцените где правда, а где ложь? Как проверить достигли вы просветления и выросли духовно сидя в медитации? Никак. Разве духовный рост это ваши ощущения? Разве это сидение на месте и слияние с божественным?

К сожалению, Гуру-мошенники прекрасно этим пользуются, а многие и на вопросы стараются отвечать туманно и размыто, придавая этим туманностям ореол загадочности. Если бы Гуру был немного честнее, то сказал - не знаю, но что-то происходит, а чего, я тоже не понимаю. Или - понимаю, но вам не скажу.

Но почему же нет критической оценки происходящего? Все так хотят просветления, что готовы платить за это любой ценой. Алчность просветления затмевает разум. И поверьте, вы платите. Только оплата выражается не в деньгах, а той жизнью, коию вы отдаёте медитируя.

Дорог путь познания...

Лежал я и расслаблялся как завещал мне великий Гуру. Я релаксировал и релаксировал и...

Релаксация — классика упражнений йоги. Суть состоит в том, чтобы расслабить все тело сознательно. С одной стороны неплохо. Отдохнут мышцы, появятся силы. Иногда используется аутотренинг. Лежа на спине пробегаешь мысленно по всему телу и расслабляешь каждую мышцу. Здорово, мы осознанно контролируем своё тело, но **контролируем расслабление**. Запомните это.

На первый взгляд все замечательно. Полежали, расслабились, вам хорошо, тело отдыхает... Регулярные тренировки запоминают такое состояние. А мы лежим и нам хорошо...

Может хватит лежать? Ну и чего дальше-то?

Отдыхать конечно необходимо. Но в данном случае от чего мы отдыхаем на тренировке по йоге? От йогических упражнений? Или от повседневных нагрузок, которые приходится в основном на пятую точку?

И вот, все полежали на тренировке, порелаксировали, а потом с блаженным лицом просветлённого, отрешенного адепта идем и презираем всех вокруг. Ибо теперь вы больше понимаете чем другие. Вы расслаблены.

Тогда вернёмся к анализу. А остановились мы на расслаблении и его контроле. Такое расслабление (отдых) очень напоминает медитацию с той лишь разницей, что акцент направлен на мышечный корсет. Но результат такой работы станет вхождение в состояние когда ваш мозг переключится в режим альфаритмов. Следовательно, произойдёт падение его электрической активности и т. д., что мы описывали выше.

Как правило, в это время Гуру начинает что-то рассказывать, включает пение мантр⁶³.

Получается мы не только входим в такое состояние, но и контролируем его специально удерживая, даже если внешние раздражители будут говорить нам об опасности. При этом **вырабатывается соответствующая реакция на внешнюю информацию, а мозг её запоминает**. Вы **перестаёте адекватно воспринимать внешнюю среду**.

Такая же проблема развивается и с внутренними ощущениями. Приведу пример. Вы лежите и релаксируете. Вдруг вы начинаете ощущать лёгкое беспокойство. Это внутреннее ощущение не обусловленное физическими раздражителями. Но оно есть. Ваша задача продолжать расслабляться. Мозг запоминает вашу реакцию и в следующий раз, когда ваше беспокойство вновь появиться вы его просто не почувствуете. У мозга есть соответствующее решение. А ведь это были ощущения. Пусть они и не физические. Но в таком случае у вас пропадает шанс узнать, что собственно произошло.

И вот тренировка закончена. Вы приходите домой на вас падает пренеприятная новость - вашу квартиру обокрали. Но вы теперь не сможете вновь испытать такое

63 О действии мантр и молитв в соответствующей главе, чуточку ниже.

ДУРА и ГУРА

беспокойство. У мозга есть соответствующее решение — релаксация. А вы могли бы позвонить соседям и поинтересоваться, всё ли в порядке, пусть проверят, на всякий случай, выключен ли утюг.

Нужно ли описывать зачем это понадобилось Гуру? Думаю не стоит марать бумагу и тратить чернила.

... и я перестал релаксировать. Встал, расплатился с Гурой за занятие и пошёл исправлять наделанные мной ошибки, и залечивать набитые шишки.

Внутренний диалог

С медитацией и релаксацией мы разобрались. Но как избавиться от хаоса, который творится у нас в голове? Может я и не знаю конкретных техник, но моя жажда знаний постоянно толкает меня разбираться с вопросами, которые возникают по ходу любого дела. Может это моё воспитание сказалось, но я не могу что-то делать не понимая оного. Если я оно не понимаю, то и не понимаю последствий, а если я этого всего не понимаю, мной легко манипулировать. А я этого не желаю.

А тем временем Гуру продолжает вещать, а я его слушал. И глаголил Гура: *«Останови свой внутренний диалог!»*

И у меня тут же возник вопрос и я его задал Гуру: *«А кто и с кем говорит?»* Но Гура лишь многозначительно и снисходительно посмотрел на меня и разбираться мне пришлось самому.

Если этот диалог внутри меня, то кто это говорит? Я сам с собой? Или не я? Мое эго? Мой мозг? Мой мозг разговаривает с моим эго? А где же тогда я сам, если слушаю всё это? Может мне внушают мысли? О Боже! Внутри меня есть кто-то ещё и он говорит! Чужие в городе, спасайтесь кто может!

Ладно, хватит сарказма, продолжим. Вопрос серьёзный.

Взглянем со стороны. Может ли помочь в этом медитация? Исходя из того что я узнал, этот метод не для меня. Если медитация и поможет, то последствия могут быть плачевными. Наблюдение за мыслями хорошая практика, но в позе лотоса сидеть до атрофии ног я не хочу и вам не советую. Вот Будда посидел, и что, пошёл еле-еле передвигая конечности, поняв, что сидеть не нужно. Ему пришлось потом разрабатывать систему упражнений в монастыре, дабы восстановить свои нормальные функции. И сколько Будде потребовалось времени, что бы понять и начать думать? Может мы оценим эту иронию и не будем повторять ошибок этого великого человека?

А пока вы сидите в позе лотоса и медитируете в надежде обуздать диалоги с самим собой, давайте определимся кто думает и почему происходит этот диалог. По последним исследованиям учёных можно сделать вывод, что мозг только реагирует на информацию из окружающей среды. Мыслительную деятельность учёные мужи в мозгу пока не обнаружили и скорее всего не обнаружат. В принципе, учёные уже говорят о том, что процесс мышления лежит за гранями физической реальности. Можно предположить, что та самая личность или Душа, как вам больше нравится, коей мы являемся, принадлежит к процессам выходящим за рамки материи, которую мы можем пощупать руками. То есть, померить приборами её не удаётся.

Эта личность связана с телом, коим и управляет посредством нервной системы. Эти реакции нервной системы в виде электрических импульсов и регистрируют различные умные приборы. Получается тело является для личности своеобразным биологическим роботом. Личность управляет этим прекрасным инструментом с помощью удивительного и уникального процессора под названием

мозг. Мозг контролирует деятельность тела, а также обеспечивает связь с окружающим миром посредством органов чувств.

Лично для меня это было удивительно и интересно. Ведь мозг, как физический объект, может взаимодействовать с реальностью и получать кое-какую информацию, которая необходима моей личности для адекватных действий в этой реальности. Получается мозг своеобразный автомат, он отражает данность. Он не мыслит, а как антенна улавливает и фильтрует всё, что происходит вокруг.

Вы реагируете на принимаемую информацию, вы даёте ей оттенок — негативная, позитивная, соленая, сладкая и т. д. Реакция на это определяется вами. Вот тот, кто реагирует это и есть вы. Вы тот кто счастлив, вы тот кому плохо или грустно, или наоборот очень хорошо и весело. Этот момент трудноуловим, но теперь вы знаете, что искать себя нигде не нужно. Не нужно далеко ходить, что бы найти себя. Вы уже тут, а вот познавать себя любимого просто необходимо.

Может мои размышления не совсем точны, может они просто моё предположение или ощущения, но это лучше чем отсутствие объяснения. Ведь любое становление человека происходит на его догадках, логическом мышлении, ощущениях, изучении чужого опыта и знаний. А как изучить то, что наукой ещё не исследовано? Только путём проникновения в это собственным разумом. Но, вернёмся к диалогу внутри нас.

Давайте подумаем. Разве может говорить то, что живёт не по физическим законам. Ведь звуковая волна может возникать только в физическом мире. Вы не можете говорить, точнее вы говорите посредством своего физического тела, а значит вы всегда знаете, когда это происходит.

Вы — это «безмолвное» существо, которое ощущает всё вокруг. Вы мыслите, но не говорите. Так для того, что бы разобраться кто же говорит, по крайней мере, мы уже определили кто не говорит. Если мозг не говорит, мы безмолвны, то что останется? Наблюдение за информацией и воздействием из вне? Тогда, человек может ошибочно принять поступающую информацию за диалог внутри себя.

Но вот беда, как определить, что эта информация извне? А поможет только наблюдение. А кто наблюдатель? Только личность. Только она способна наблюдать, а тело только фиксирует полученные раздражители.

Можно прийти к выводу — никакого диалога не существует. Нет существует. Мы ежедневно разговариваем сами с собой, а точнее постоянно мыслим проговаривая внутри себя слова. Получается внутренний диалог — это мыслительный процесс, кой лежит за гранью физического тела. Тогда и подход нужен другой.

Если в голове куча мыслей, то может стоит просто не мыслить и продолжать попробовать медитацию? Наверное это поможет, ведь мышление необходимо отключить самому или вам помогут учтивые Гуру. Внутреннего диалога не будет. Всё будет нормально. Только мы не задали вопрос, а зачем его отключать? Если это мыслительный процесс, то скорее всего его отключать не нужно, а нужно просто контролировать. Но это уже совсем иная задача. Можно смело встать и не медитировать останавливая внутренние диалоги, потому что диалога нет. Есть

другой процесс. Просто название сбивает вас с толку. Если это совсем другой процесс, а вы пытаетесь остановить то, чего не существует, то и результат будет такой же абстрактный. Необходимо идти другим путём и этот путь - **контроль над мыслительным процессом**.

Что мы имеем в итоге? Тот процесс медитации, который нам преподносят как инструмент для достижения остановки внутреннего диалога, преследует цель не остановить этот самый диалог, а заблокировать связь личности с воздействием и информацией извне путём остановки мыслительного процесса. Это приведёт к неадекватным реакциям на внешние раздражители.

Если осваивать контроль мыслительного процесса, то это приведёт не только к контролю над получаемой информацией, внушаемым мыслям, внешними раздражителями, но много над чем ещё, чего я пока не знаю. Это даст возможность всё это анализировать и управлять своими реакциями, мыслями, желаниями и в конце концов жизнью.

Вновь получается, что Гуру уводят нас в сторону от правильного понимания сути вещей. Вот так, дорогие мои любители йогических практик.

Как же добиться контроля собственных мыслей? На этот вопрос я пока не знаю ответа. Наблюдение и разделение внешних раздражителей от собственных мыслей, реакций⁶⁴ поможет в продвижении к пониманию этого процесса. И как только вы начинаете это делать результаты не заставляют себя долго ждать. Если личность, то есть человек, понимает где этот диалог происходит на самом деле, если он понимает этот процесс, то ему нет нужды в этих практиках. Определив информационный поток, поняв свои реакции и мысли, человек прекрасно ориентируется откуда и куда дует «божественный» ветер Гурейства.

⁶⁴ Мысли так же могут быть реакциями на внешние раздражители. Например, возникшее желание и образ чего нибудь съесть, когда вы почувствовали вкусный запах. Такими приёмами пользуются разного рода фаст-фуды для заманивания клиентов. Запах еды распространяется на десятки метров вокруг заведения.

Сказ про кундалини

Вопрос с чакрами на сегодняшний день я не изучал досконально. Но определённые выводы сделать можно, даже будучи неподготовленным в этом вопросе.

Что такое чакра? Это энергетический центр. И большое внимание йогини уделяют поднятию кундалини и открытию чакр. Что же это за зверь такой и куда его нужно поднимать? А главное зачем открывать?

Кундалини - это энергия в основании позвоночника соответствующая первой чакре.⁶⁵ Первая чакра имеет свой цвет и название, кое приводить и описывать смысла не имеет. А расположена она в основании позвоночника, между анусом и половыми органами, соответствует крестцовому сплетению вегетативной нервной системы.

Значит в энергетическом центре есть энергия. Это понятно и первокласнику. Эта энергия связана с вегетативной нервной деятельностью. Но какие функции несёт эта кундалини и энергетический центр? *«В физическом теле эта чакра (а следовательно и энергия прим. авт.) отвечает за костную систему, зубы, волосы, ногти, ноги, простату, нижнюю часть таза, толстый и прямой кишечник, половые органы. Правильная работа этого центра даёт тонус, решительность, энергичность, бесстрашие, материальную стабильность. В психологическом плане обеспечивает волю к жизни, защиту индивидуальности. А вот нарушение в её работе вызывает гнев, страх смерти, различные фобии, пассивность, сонливость, общую слабость, вялость, нарушения половой, выделительной и двигательной функций, тревогу, жадность, заблуждения, печаль, депрессию. Могут возникнуть многочисленные болезненные проявления – геморрой, простатит, ожирение, запор, радикулит, воспаление яичников. У людей с разбалансировкой 1-й чакры нет корней, цели в жизни, они поглощены удовлетворением своих животных потребностей. Их жизнь зависит от энергии продуктов питания. Это энергия животных, которые живут настоящим, не знают прошлого и будущего, не знают эмоций, не имеют интеллекта».*⁶⁶

Посмотрите какой сложный процесс жизнедеятельности связан с этим центром. Если будет нарушение его работы, то это приведёт к очень серьёзным последствиям.

А теперь давайте посмотрим на то, что предлагают сделать наши «святые». А они предлагают открыть 1-ю чакру и поднять энергию кундалини в область головы. То есть к 7-ой чакре, которая расположена на макушке и имеет свои функции и свою энергию. Она отвечает за самосознание, духовность, мышление, психическое здоровье. Её разбалансировка приводит к отсутствию всего этого.

65 Википедия ссылается на источник *Gavin D. Flood. An introduction to Hinduism. — Cambridge University Press, 1996.*

Я использовал информацию из разных источников по йоге. Практически все утверждают одно и то же.

66 Источник anael.ru. В других источниках можно найти похожее описание.

Что же будет если мы откроем чакру? Открытие чакр подразумевает собой правильную циркуляцию энергии в теле.⁶⁷ С этим не поспоришь. Но раз существуют в теле места, где той или иной энергии больше или меньше, это означает, что энергия распределяется в соответствии с какими-то законами. Существует некий баланс. Циркуляция энергии в таком балансе будет отражаться на здоровье, что мы и узнали из вышеприведённого отрывка о чакре.

Можно предположить, если человек понимает, знает и может управлять энергией, то открытие чакр будет подразумевать под собой правильное и гармоничное перераспределение внутри себя энергии для достижения здоровья.

Тогда поднятие кундалини будет противоречить этому выводу. Почему? А потому, что **перераспределение какой либо энергии без соответствующего сохранения баланса приведёт к разбалансировке чакр и нарушению работы всего организма.**

Соответственно, для правильного распределения энергии в организме с сохранением баланса и правильной циркуляции, необходимо одновременно увеличивать и уменьшать не только количество этой и других энергий во всех чакрах, но делать то же с циркуляцией при перемещении энергии кундалини от первой чакры к седьмой. Только тогда сохранится баланс.

Учитывая, что эта энергия кундалини обеспечивает определённую функциональность 1-ой чакры, то поднятие её в область функционирования другой энергии — 7-ой чакры, нарушит функции самосознания, мышления и психического здоровья, что нередко можно наблюдать у некоторых рьяных фанатиков йоги. А отсутствие необходимой энергии в первой чакре скажется на физиологических процессах связанных с костной системой, мочеполовой и пищеварительной.

Нужно ли поднимать кундалини решать всё-равно вам. Мне кажется, нас вновь обманули не раскрыв полностью информацию хотя бы на уровне первого класса общеобразовательной школы. А нужно только внимательно посмотреть и всё становится понятно. Но может молитва нам поможет в этом нелёгком деле?

67 Обобщённая выдержка из книг по йоге.

Помолимся?

Апофеозом занятий становятся молитвы. Занимаясь йогой с Гуру вы обязательно с этим столкнётесь. Пение мантр, можно отнести к психотехникам. Этого никто не скрывает. Только почему-то о результатах не принято говорить.

Учёными давно установлена взаимосвязь между звуком, здоровьем и поведением человека. Эту взаимосвязь активно используют как в военных целях, так и в медицине. Только эти вопросы широко не обсуждаются, иначе многие бы отказались от медийного пространства наших музыкантов, кино и телевидения. Но не менее влиятелен звук произносимый нами самими. То, что говорит человек — это его суть, ведь он озвучивает то, что у него внутри.

Что же такое мантра?

*«Мантра - «орудие осуществления психического акта», в ином толковании — «стих», «заклинание», «волшебство» — священный текст, слово или слог в индуизме, буддизме и джайнизме, как правило требующий точного воспроизведения звуков, его составляющих. Мантры сравнивают с псалмами, молитвами и заклинаниями. Индуисты полагают, что мантра — это определённая форма речи, оказывающая существенное влияние на разум, эмоции и даже на внешние предметы».*⁶⁸

Как правило мантры поются на незнакомом языке. Но язык — это отражение вашего внутреннего состояния. Чем сложнее и богаче язык, чем он более образный, тем выше уровень развития индивида. Ведь не зря Ильф и Петроф написали про Эллочку Людоедку.⁶⁹ Уровень её развития сводился к чтению журнала моды. И если бы она спела мантру, то наверное бы наполнение оной было весьма примитивным.

Итак. Мы иногда родного языка не знаем, понять друг-друга не можем, а петь на незнакомом языке пытаемся. Возникает вопрос — зачем нам мантра? Ответ — затем, что Гуру нам так сказали. Но лично я не хочу бездумно повторять как попугайчик. Я хочу понять зачем, почему и какие последствия будут от произносимых мной слов. А то, что последствия есть я сейчас докажу.

Во-первых, петь чужие молитвы⁷⁰ на непонятном мне языке я не хочу. Потом, молитва — это обращение к Богу, которому поклоняются Гуру. Я этого Бога лично не знаю и исходя из всего того, что я написал выше — знать не желаю. Но если я буду петь в его честь мантры, следовательно буду вкладывать свой жизненный потенциал в эти слова, смысл коих я не разумею. Поддерживать неизвестно кого энергией своих молитв я не хочу, самому надо. Во-вторых петь я люблю, но только то, что понимаю.

68 Определение взято из википедии.

69 Кто не понял о чём речь, смотрите фильм или читайте книгу Ильфа и Петрова «12 стульев».

70 Здесь и далее молитва и мантра будут выступать синонимами.

Говорят, что вибрации звуков очищают нашу Душу и тело. Я соглашусь с этим. На этот счёт у меня есть собственный опыт, на основе которого я продолжил своё исследование. В этом вопросе есть три важных момента — кто поёт, что поёт и как поёт.

Был я как-то в советской деревне на свадьбе. И простая, деревенская тётя Дуся пела так, что слышно было в двух деревнях по соседству. Современные певцы рядом с ней не то что не стояли, их голоса на её фоне кажутся вороньим карканьем. А тётя Дуся всё пела. А деревня-то наша в пяти километрах была. У меня все внутри переворачивалось от песни такой. Эмоций куча, от слез до томления внутри, Душа не только очищалась, она прыгала и скакала от радости. Я получил такой эмоциональный заряд, что по приезду в Москву ещё долго был в хорошем настроении вспоминая её песню. И я запомнил это ощущение, и мне было с чем сравнить мантры, то есть молитвы.

А теперь в-третьих, как определить какие звуковые вибрации хорошие, а какие плохие. Здесь не всё так однозначно. Обратим свой взор на научные исследования. Волны, которые вызывают ощущение звука, с частотой от 16 Гц до 20 000 Гц называют звуковыми волнами (продольные). Звук такой частоты воспринимаем нашим ухом. Но волна это не что-то абстрактное, она имеет свои динамические характеристики. А значит это целый процесс. Волновой процесс (волна)—это процесс распространения колебаний в сплошной среде. Колебания - это не что иное как деформация данного пространства (среды). Такие деформации различны по сложности, амплитуде (глубине) деформации и частоте деформаций. При распространении волны, частицы среды не движутся вместе с волной, а колеблются около своих положений равновесия. Вместе с волной от частицы к частице среды передаются лишь состояния колебательного движения и его энергия. Поэтому основным свойством всех волн, независимо от их природы, является перенос энергии без переноса вещества.⁷¹ Поскольку звуковая волна может передаваться только в физической среде, то звуковая вибрация может передаваться всему телу, так как оно так же является физической средой. Следовательно звуковая волна влияет на тело и передаёт ему свою энергию.

Из вышесказанного можно сделать вывод, что любые вибрации могут нести в себе энергетическую составляющую, не звуковую, как какое нибудь слово, а некую суперпозицию энергии колебательных движений. Произносимые звуки влияют не только на ваше тело посредством колебания, но изменяют энергетическое состояние физических атомов и молекул как вашего тела, так и окружающего вас пространства. Влияние распространяется и на других людей.

Если меняется состояние атомов, то меняется и биохимия клеток. Если меняется биохимия клеток, то можно изменить работу нейронов в человеческом организме и не только.

К чему всё это было сказано? А к тому, что подобранные специально звуки могут совершенно различно влиять на каждого человека в отдельности. Достаточно знать как это происходит и уметь этим пользоваться.

⁷¹ Эту информацию можно почерпнуть из курса физики.

Кстати, профессором Кагиным и его сотрудниками, был проработан специальный пьезоэлектрический пленочный материал имеющий толщину в 21 нанометр. Учеными были обнаружены почти 100%-е показатели преобразования механической (именно звуковой волны) энергии в электрическую. А это означает, что в человеческом организме возможны механизмы, коие ещё не изучены, которые бы могли обладать аналогичными свойствами. А это означает, что влияние может происходить не только на биохимию, но и на нейронные связи и магнитные поля образованные нейронами. Это предположение подтверждает простой пример из жизни, коий отрицать никто не станет - одинаковое слово, сказанное в разном настроении, несет в себе разный «энергетический заряд». Оно может исцелить, а может и убить. Но это к сведению и размышлению. Продолжим наше плавание по звуковым волнам.

Если отбросить предположения, то общая тенденция влияния звуковой волны сохраняется. Например, сверхнизкие частоты способны разрушать человеческие органы. Это научный факт.

Я всё это говорю так подробно для того, что бы вы задумались над тем, что произнесённые молитвы не совсем безобидное занятие, как нам пытаются доказывать Гуру.

Что бы как-то оттолкнуться от научных изысканий, я пытался найти частоту звучания мантры «Ом». Эта мантра очень распространена среди йогов. Очень много нашёл красивых слов в пользу «Ом», но вот по делу, а именно по частотам мало что есть. Поэтому, проанализировать и проверить достоверность информации довольно проблематично, тем более, что ресурсы с важной информацией периодически удаляются. Но, я искал и был вознаграждён за труд.

Один «очень умный» человек предлагал петь мантру «Ом». Может это был очередной Гуру, не знаю. При этом он утверждал, что частота 136.1 Гц — это частота традиционно считается частотой звука «Ом». Самостоятельно к измерениям я не приступал, да и не было у меня такой задачи. Мне было важно проанализировать то, что преподносят нам Гуру. И я решил проверить, как влияет данная частота на организм человека.

Я не стал долго и мучительно искать сведения, а обратился к учебникам по охране труда и технике безопасности на производстве:

«Частота вибраций от 50 до 150 герц может вызывать болезни».⁷²

Странно получается, куда не ткнишь, складывается впечатление, что тебя просто хотят убить. И Гуру, взявший инструмент под названием «йога» в свои руки, хочет вас покалечить.

Что бы не быть теоретиком, я лично решил проверить действие мантры на себе. Я включал на музыкальном центре мантру «Ом» и занимался физическими упражнениями. После, я делал то же самое, но под классику. Результат меня удивил. Под классику физическая нагрузка переносилась намного легче, чем без музыки.

⁷² Из материалов книг по охране труда

ДУРА и ГУРА

Под мантру «Ом» такая же нагрузка вызывала сильную усталость и мне ничего не хотелось делать. Для чистоты эксперимента я делал упражнения полностью отдохнувшим, выспавшимся и в хорошую солнечную погоду. Если мне не верите, предлагаю самостоятельно проверить. Комментарии будут излишни.

Теперь подумайте, нужна ли вам такая молитва от святых Гуру. Может лучше в место этого послушать классическую музыку, или посидеть в тишине? А может выйти на природу и послушать пение птиц и шум ветра?

Растяжка

Немного ослабим напряжение и вернёмся от психотехник к физическим упражнениям. В йогогических практиках вы обязательно столкнётесь с растяжением мышц, то есть растяжкой. Потянуться это хорошо, но хорошо потянуться может привести к нежелательным последствиям. В чём же проблема?

Проблема в том, что мышцы имеют свои определённые параметры. Это длина волокон, сила и скорость, с которой они сокращаются. Для сокращения мышц тело выделяет определённое количество энергии.⁷³ Энергия вырабатывается с помощью дыхания путём химической реакции в клетках.⁷⁴ Скорость сокращения мышцы зависит от её длины и затраченной на реализацию действия энергией. Скорость и сила в физике так же взаимосвязана. Чем больше скорость, тем больше сила. Если удлинить мышцу, то для её сокращения с той же скоростью необходимо затратить больше энергии.

Эти несложные размышления приводят нас к закономерному выводу, что **растянутые мышцы становятся слабее, а затраты внутренней энергии на их сокращение больше.**

Но и это ещё не всё. Растянутые мышцы, потребляя большее количество энергии для реализации той же работы, которую они совершали в нормальном режиме, забирают эту энергию необходимую для работы других органов. Таким образом, растяжка может приводить к другим нарушениям работы организма.⁷⁵

Поэтому рекомендую не увлекаться только растяжкой. При выполнении таких упражнений и чрезмерном усилии возникает опасность разрыва мышц, связок, капилляров, нервных волокон. Но, если вы всё-таки испытываете непреодолимое желание сесть на шпагат, то необходимо компенсировать достаточной физической нагрузкой свои растянутые мышцы. Посмотрите на гимнастов, с них семь потов сошло за тренировку, они же не только растягиваются. Растяжка у них занимает не самое первое место в упражнениях.

А пока вы сильно не растянулись, мы снова станем упражнять мозг. Будем его тренировать — думать. И приступим к открытию секретов физической культуры, кое секретам никогда не являлись. Возможно, мой опыт поможет вам на пути освоения разнообразных упражнений.

73 Мышцы не сокращаются от импульса, который проходит по нервным волокнам. Если бы такой импульс мог дать нейрон, то можете себе представить какое напряжение могли бы выдавать мы с вами. Природа сокращения мышц совсем иная.

74 Это утверждение не совсем верное, точно неизвестно как работает мышца.

75 Это личное мнение автора основанное на его опыте при занятиях йогой и единоборствами.

«Секреты» физкультуры

Почитав мои каракули многие могут сказать: *«Всё так плохо, я вообще делать ничего не буду»*. Это не правильный вывод. В самом начале я сказал, что йога или физкультура это лишь инструмент, а как им пользуются зависит от конкретных людей. Мы раскрывали на протяжении всей книги нюансы, которые бы помогли вам в освоении данных практик. Надеюсь, каждый кто приходит или только придёт заниматься йогой или просто физической культурой, обратит своё внимание на некоторые аспекты и не попадётся на удочку мошенников.

У ищущего человека вопросы не исчезают и на них нужно отвечать. А вопрос такой: А нужно ли надрывать свой пуп выполняя физические упражнения? Лично моё мнение, что это необходимо, но пуп надрывать не нужно, ибо это ни к чему хорошему не приведёт. Достаточно посмотреть на бодибилдинг. Разве это культура тела? Просто эти бедолаги поверили в то, что им навязали. Люди калечат себя с помощью штанги, пьют протеиновые коктейли... Я уже не говорю о других методах стимуляции мышечного роста. Но последствия всего этого плачевны — потеря здоровья.

Конечно, каждый живет и занимается так, как ему нравится. Но давайте опять взглянем на всё со стороны.

Физические упражнения дают бодрость телу и Духу, укрепляют их, и не в коем разе не должны вредить им. Без движения нет и жизни. На мой взгляд это основные тезисы физической культуры.

Однако необходимо учитывать множество факторов от питания и метаболизма, до различия строений разных рас.

Ваши результаты в физической культуре индивидуальны, так как каждый человек имеет разную степень подготовки, выносливости, психологической устойчивости к нагрузкам и т.д. Именно поэтому результат для каждого разный. Один может прийти и без подготовки поднять сто килограммов, а другому нужно заниматься для достижения такого результата несколько лет. Но этот результат очень важен для вас, и ни для кого другого. Не важно, что вы не первый штангист в мире, важно то, что вы преодолели себя, но преодолели не путём потери здоровья, а правильной тренировкой. Не сравнивайте себя со спортсменами, у людей такая работа. Пусть они бегают, прыгают, поднимают штанги круче всех, это их персональный и профессиональный результат. И этот результат важен только для них. Если вы можете присесть один раз, а потом не сможете подняться, это тоже результат. Вы победили себя, хотя бы потому, что попробовали сделать это. Через пару дней вы сможете один раз сесть и один раз встать. Для вас, это сродни золотой медали на международных соревнованиях по легкой атлетике. И не обольщайтесь по поводу спортсменов. Очень часто эти люди теряют своё здоровье в самом начале своего жизненного пути и к 30 годам становятся инвалидами.

Необходимо, в первую очередь, научиться слушать свое тело, ведь оно живое, каждая клеточка в нём разговаривает с вами посредством ощущений. Поговорите с

ними, посмотрите, что нужно телу в данный момент. Как бы вы его не запустили, оно с вами. Если вы обратите на него внимание, то произойдут те чудеса, о которых вы столько слышали, но ничего не делали для того, что бы оные произошли. И никакие Гуру и йогические практики тут ни причём.

Вот какими принципами пользовался я занимаясь физкультурой. И так. Первое правило и пожалуй единственное — слушаем свое тело, при выполнении упражнений. Не стараемся умереть от физической нагрузки, а смотрим, если организм говорит стоп, хватит (например, возьмем растяжку⁷⁶, как самое очевидное, больно становится мышцам), значит берем во внимание этот предел и не стараемся всеми правдами и не правдами его преодолеть. Когда вы будете готовы, то получите оповещение от своего тела - *«друг, можно продолжать, больше не больно»*. И опять до следующего предела.

Только такие пределы очень легко перепутать с ленью и усталостью. Хоть и усталость это тоже своего рода предел, но и его понемногу преодолете. Главное, правильно задать себе вопрос, а зачем мне всё это нужно? Если для здоровья, то можно ограничиваться и десятком упражнений. Хотите научиться стоять на руках, так ничего не мешает вам заниматься дальше — добро пожаловать в акробатический класс.

В принципе, упражнения можно придумывать самостоятельно, но проще если есть готовая система. В этом плане йога весьма преуспела. Но и здесь необходимо головой подумать. Тупое следование любым практикам превращает вас в фанатика, а у фанатика всегда найдётся пастух, то есть Гуру. Не становитесь фанатиком, становитесь творцом своей жизни.

Описание упражнений я приводить не собирался с самого начала — книги в руки и читаем. Большинство йогических практик строится на работе с позвоночником. Поэтому необходимо хотя бы отдаленно представлять строение и работу своего тела. Позвоночник основа нашей машины под названием тело. По крайней мере важная его часть. Именно поэтому так много внимания ему уделяется на практике. Но необходимо быть крайне осторожным, рядышком пролегают магистрали нервных волокон, соединяющий наш мозг и все тело. При выполнении каких-либо «выкрутасов» необходимо это помнить и подходить к выполнению упражнений с большим вниманием.

Не стоит делать упор только на этом, необходимо гармонично развивать всё тело, а не только какую-то его часть. Именно при таком подходе можно добиться чего-то чудесного. А если развивать только тело, то можно потерять разум.

Отделять и выделять в теле главное, это глупо хоть тело может жить без разных органов, но все равно оно будет испорчено. Все органы и ткани — это единая система. Просто иногда нужно же с чего-то начать.

А начать можно с понимания как работает тело и вы самостоятельно сможете придумывать собственные упражнения удобные вам.

⁷⁶ Лично я не поклонник растяжки и причину этого в том, что при таких упражнениях мышцы становятся слабыми и теряют скорость сокращения. Читайте главу о растяжке.

Итак, позвоночник имеет семь направлений работы. Наклоны вперед, вправо, влево, прогибы, вращение вправо, влево, растяжение. Вот и всё. Подытожим. В основе многих упражнений с позвоночником лежит его степень свободы. И все упражнения будут иметь в основе именно этот принцип. А теперь всё зависит от вашей фантазии, придумывайте себе на здоровье упражнения какие захотите. Нет фантазии, купите книжку с картинками по физкультуре. Если у вас с гибкостью не всё в порядке, то слушайте свое тело, не перебарщивайте, травмироваться легко, а восстанавливаться труднее, лучше меньше да лучше. Но не сидите сиднем, необходимы движения. Позвоночник без мышечного корсета держаться не будет и последствия часто бывают не самые лучшие. Например, если человек проводит много времени сидя, то это вызывает дистрофию мышц поясницы. В таком случае неправильная нагрузка на позвонок вызывает грыжу межпозвоночного диска.

Что бы избежать таких последствий рекомендуется выполнение упражнений несколькими методами. Статическим. Динамическим. И комбинированным.

Статический — выполнение упражнения сводится к максимальному временному интервалу без смены упражнения. Но существенным отличием от того, что говорят Гуру, это необходимость напрягать все мышцы.

Динамический — постоянная смена упражнений и поз.

Комбинированный — говорит сам за себя, используем то и другое.

Так чем же один способ лучше другого? Не лучше, а различны. Статика быстро сжигает ненужные продукты распада в организме, одновременно укрепляя мышцы и образуя новые группы мышц. В статике проще почувствовать свое тело, напрячь нужные и расслабить перенапряжённые мышцы.

Динамика лучше «прокачивает» организм и менее затруднительна для начинающих. Динамическая нагрузка так же важна, как и статическая.

Не нужно заикливаться на том, какой метод применять. Чувствуйте свое тело, говорите с ним, и тогда комбинированный метод станет естественным способом и наилучшим в данный момент и в данной ситуации.

На мой взгляд необходимо использовать комбинированный метод, так как именно он полноценно развивает тело.

Вновь приведу пример с растяжкой.⁷⁷ Для растяжки выгодно использовать статическую позу, желательно такую, что бы можно было расслабиться и обратить внимание на те мышцы, которые прорабатываете. Но растяжка делает мышцы слабыми. Что бы этого не произошло, после упражнений на растяжку необходимо очень хорошо напрячься, что бы компенсировать потери. Для этого подойдёт как и динамика, так и статика, в зависимости от выполняемых упражнений. Мышцы хоть и потеряют часть приобретённой растяжки, но не потеряют скорость сокращения и силу.

А вот для проработки суставов лучше использовать медленную динамику, это наиболее безопасный способ во избежании травм.

Если взглянуть в общем, то способ исполнения упражнений только один — комбинированный. Временной интервал исполнения упражнений выбирайте сами

⁷⁷ О пользе растяжки в отдельной главе.

ДУРА и ГУРА

руководствуясь не ленью, а ощущениями тела. И помните про меру, она должна быть во всем.

Худеть или не худеть

Часто, заниматься физическими упражнениями приходят люди в надежде сбросить лишний вес. И часто они разочаровываются набирая оный за несколько тренировок ещё больше.

Почему же так происходит? Об этом знает любой физкультурник. Как только человек с повышенным весом приходит заниматься, то резко тратит определённое количество своих «запасов». Его жизненный режим изменился. Для организма это была норма — большой вес. А тут стресс! «Запасы» резко стали уменьшаться! Мозг в шоке! Организм активно стал сжигать жиры.

Но мозг не дурак. Оправившись от шока он понимает, необходимо срочно пополнить запаса и срочно начинает это делать. Но организм вновь теряет запасы. Наш мозг делает вывод, что запасов для нормального состояния необходимо больше и начинает набирать их, то есть вес.

Конечно, это очень простое объяснение на популярном языке, без упоминания различных медицинских терминов. Зато доступно и понятно. Такой процесс будет продолжаться до тех пор, пока у мозга не появится «галочка» о том, что такое состояние, когда вы сбросили вес, нормальное. Это произойдёт не после нескольких тренировок, а после регулярных и качественных занятий.

Но и это иногда не решает проблему. Ожирение или дистрофия не являются нормой, как иногда вещают с экранов телевизоров. Большой человек это нормально, но нарушение обмена веществ приведшее к ожирению или к дистрофии — это патология. Поэтому, только физические упражнения здесь не всегда уместны и должны выступать как дополнение. Если занимаясь физкультурой вы будете продолжать есть гамбургеры и пить кока-колу, то никогда не решите проблем со здоровьем. Не обманывайте себя, не всегда причина этих патологий в отсутствии движения. Причины нарушений кроются гораздо глубже, на уровне биохимии клеток. Бывает и так, что причины ожирения или дистрофии кроются в нарушении психики индивида. Поэтому необходимо понимать, что только комплексные меры могут помочь решить возникшие задачи.

Вдаваться в подробности о здоровом питании и нарушениях веса смысла нет в рамках данного произведения. Всё-таки, эта книга немного о другом. Я обращаю внимание любителей йоги на то, что необходимо сначала подумать чего вы хотите достичь. Если Гуру вам говорит о том, что вы похудеете, то подумайте почему. Не превратиться ли ваш лишний вес в дистрофию? Компетентен ли такой человек в том, о чём он говорит.

Что бы легче думалось на эту тему, в помощь вам придут разные фолианты по здоровому образу жизни. Многие доктора, диетологи и просто практики очень неплохо потрудились, и знают о чём пишут. Спасибо вам великие умы! Надеюсь, не одно тело не пострадало при изучении здорового образа жизни. Это так для юмора, что бы вы оставались в хорошем настроении.

ДУРА и ГУРА

И всё-таки, если вас интересует ваш организм советую приобрести и немного просветиться в этой области изучив анатомию и физиологию. Я думаю, вы найдёте много нового и интересного. Да и для саморазвития полезно. Так что делаем элементарные приседания и отжимания, читаем интересные книги и радуемся жизни.

Да, и про голову тоже не забывайте. Мозг тоже орган, ему нужен кислород, кровь должна циркулировать там без изъянов и питание должно быть лучшее. Он также нуждается в упражнениях. Именно он отвечает за работу всего тела. А мозг упражняется путём непосредственного его участия в вашей деятельности, будь то приседания, чтение или размышление. Главное, сначала думать, а потом делать.

Послесловие

Подведем итог. Человек не может жить без еды, воды, дыхания, движения, нашей планеты, а также Солнца и Луны, ну и без любви конечно. Это все очевидно. Так почему же Вы не обратите внимания на себя и не посмотрите на то, что делаете с такими очевидными вещами? Так почему же Вы ждёте, что кто-то сделает за вас и для вас хорошую жизнь? Может ваши цели и цели тех, кто внедряет искаженные йогические практики совсем иные? Может они не заинтересованы в вашей жизни?

Попробуйте задавать себе детские вопросы Зачем? Почему? Пробуйте найти на них ответы. А ответы есть, я уверяю. Просто в детстве вас приучили эти вопросы не задавать и не искать ответов. И возвращаясь к самому первому вопросу, который я задал: Почему же правда никого не интересует? Можно сделать очень простой вывод — просто её никто не видит и не ищет, а она лежит на самом видном месте. Потому, что правда превращена в фарс и высмеивается. Потому, что человеку трудно признавать свои ошибки.

Пользуйтесь головой, руками, ногами и всем телом, включайте интуицию, руководствуйтесь Душой, не учитесь бездумно, только потому, что кто то сказал, что так модно или так надо. Задавайте как можно больше вопросов и находите на них ответы, даже если эти ответы вам не нравятся.

У Вас всё есть для саморазвития, так пользуйтесь этими дарами, они по праву принадлежат Вам. У вас есть непоколебимое здоровье, есть много сил, вы умны и прекрасны!

А напоследок, уже вопросы к вам, на которые лично я для себя ответил. Для каких целей и кому понадобилось вводить подобные упражнения в систему лечебной физкультуры, которой изначально была йога? Случаен ли такой прорыв йоги в разные страны, да ещё в одно и то же время? Думаю нет. Случайны ли те, кто продвигал данное учение? Думаю нет. Случайно ли искажено само учение? Не случайно. Случайны ли просветлённые Гуру? Думаю тоже нет. Англосаксы вторглись в Индию, там набедакурили. До этого покорили Америку, и нацелились на Россию. После ухода англосаксов из Индии учение о йоге на основе индусских «Вед» начало своё путешествие по миру и почти никто уже не помнил, что «Веды» индусам пришли со стороны современной России. Но теперь, если даже кто и вспомнит это, будет видеть не высоконравственную мораль и грамотный подход к жизнепостроению, а искажённую версию мировоззрения навязанную разного рода Гурами. И на основе этого человек будет выстраивать свою жизнь, а это, как мы уже говорили, только в Америке делают 15 миллионов человек, причём молодого и активного населения. В России эта цифра пока невелика, но это так же активный слой нации. Может пора просыпаться? Давайте посмотрим на все эти вопросы, ответы, факты под другим углом и ответим ещё на один общий вопрос: А знаем ли мы в действительности, что из себя представляют современная йога и те Гуру, кто её пропагандирует и преподаёт? А знаем ли мы, какова реальность? Кем вы хотите

ДУРА и ГУРА

быть в реальности Дурой (мыслящим категориями света человеком) или Гурой (ведущим мыслящих к духовной смерти)?

P.S.

Я не призываю следовать моим убеждениям, я не зову идти моим путём, я не хочу кого-либо обижать и разубеждать в его чаяниях, я лишь хочу дать альтернативное видение мира, для того, что бы люди, прежде чем окунуться с головой в какие-либо духовные верования и практики, посмотрели на это со всех сторон и сделали свои самостоятельные выводы на основе фактов и исследований.

Ищите и узнавайте много нового и интересного.

Москва, январь 2010
(редакция июль 2017)

ДУРА и ГУРА

Литературно-художественное издание

Александр Каракулько

ДУРА и ГУРА

Авторская версия книги

Вёрстка — Александр Каракулько

Обложка — Александр Каракулько